

Targeta Cuidadora

CUIDEM
A QUI
CUIDA

Ajuntament de
Barcelona



QUÈ ÉS LA
TARGETA
CUIDADORA

La Targeta Cuidadora
és gratuïta i serveix
per accedir a recursos
personalitzats adreçats
a persones cuidadores.

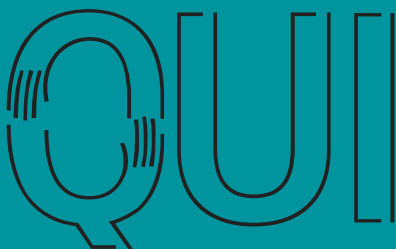
La Targeta vol reconèixer
la tasca que fan,
acompanyar-les i facilitar
l'activitat cuidadora per
contribuir al seu benestar.



Qui hi pot accedir?

Les persones que tenen cura de persones malaltes, dependents, amb discapacitat o persones grans a la ciutat de Barcelona.

Les persones cuidadores de l'entorn proper de la persona cuidada, les treballadores de la llar i de la cura i les professionals de la cura.



Com la puc obtenir?

La Targeta és gratuïta i es pot sol·licitar:

En línia

Mitjançant un formulari disponible
al web de Barcelona Cuida a:
barcelona.cat/espai Barcelonacuida

Presencialment

A l'Espai Barcelona Cuida (Viladomat, 127)
i a totes les zones VilaVeïna de la ciutat:
barcelona.cat/vilaveina



Què ofereix?

Informació i assessorament personalitzat presencial, en línia i telefònic sobre recursos adreçats a les persones cuidadores.

Accés a una programació estable i de proximitat d'activitats relacionals i a grups de suport on vincular-se a altres persones que comparteixen una situació similar.

Accés a un servei telefònic gratuït d'acompanyament emocional 24h.

Assessorament i acompanyament jurídic a les famílies i treballadores de la llar i de les cures pel que fa a aspectes relacionats amb la contractació.

Accés a recursos específics adreçats a persones cuidadores a farmàcies, biblioteques, hospitals, mercats municipals, activitats esportives i d'altres àmbits d'interès per a les persones cuidadores.

Accés a diferents activitats d'oci, per gaudir-ne individualment o per compartir-les amb la persona que cuiden.





**Barcelona
Cuida**

**c/ Viladomat, 127
93 413 21 21**

Horari d'atenció

**De dilluns a divendres, de 8.15 a 20h
Dissabtes, de 10 a 14h**