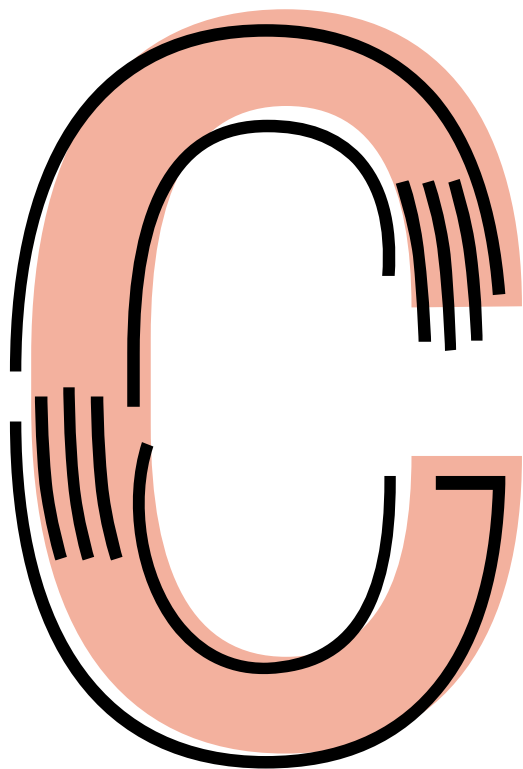


Posem les cures al centre



**Barcelona
Cuida**

Espai d'Informació
i Orientació

Ajuntament de
Barcelona



L'Espai Barcelona Cuida

Totes les persones necessitem rebre cures al llarg de la vida, i vuit de cada deu persones seran cuidadores principals en algun moment del cicle vital. L'Espai Barcelona Cuida neix a Barcelona amb l'objectiu de ser un equipament de referència per al suport a tota la ciutadania en l'àmbit de la cura, tant per a les persones que la reben com per a les cuidadores.

El centre es proposa esdevenir:



Punt d'informació sobre els recursos i serveis existents a la ciutat en l'àmbit de la cura.



Punt de trobada i relació de totes les persones protagonistes de la cura.



Espai de treball en xarxa entre persones, professionals i entitats.



Centre de difusió i sensibilització en matèria de cures.

Què hi trobaràs?

QUÈ?

Informació, orientació i assessorament

S'ofereix una primera resposta integral amb tots els serveis i recursos relatius als aspectes següents:

- La cura d'infants i persones dependents o malaltes: suports pràctics dins i fora del domicili.
- L'ocupació i formació de la persona cuidadora
- Assessorament legal (contractació, drets laborals, etcètera).
- Suport emocional i activitats per a persones cuidadores.

Formació, intercanvi i treball en xarxa

El centre és també un espai de formació i intercanvi entre les persones protagonistes de la cura a la ciutat, en recull les aportacions i afavoreix la relació i coordinació entre els diferents agents i col·lectius mitjançant grups de treball, espais d'intercanvi, trobada i acció, tallers formatius i accions de difusió i sensibilització sobre la cura.

A qui va dirigit?

A QUI?

Persones que tenen cura de familiars o persones properes

A Barcelona, una de cada quatre persones cuida una altra persona de la seva xarxa familiar o de convivència. La responsabilitat i la dedicació a les cures de manera sostinguda pot ocasionar esgotament físic i emocional.

Persones cuidadores professionals a la llar

Ens adrecem a les persones que cuiden a la llar de manera remunerada, independentment de la relació laboral i de la situació administrativa, per facilitar-ne la formació, l'acreditació i la defensa dels drets.

Professionals de serveis socials, comunitaris i de salut

Les persones i equips de serveis socials, espais comunitaris i de l'àmbit de la salut són un col·lectiu fonamental en l'atenció directa tant a persones receptores de cura com a famílies cuidadores i persones treballadores del sector.

Entitats

Les organitzacions, entitats i col·lectius de l'àmbit de la cura constitueixen un ampli ventall de recursos, xarxes i relacions que representen un suport fonamental per a les persones implicades en la cura.

Persones que vulguin planificar la seva cura

També ens adrecem a les persones que vulguin planificar la seva cura present i futura, ja sigui per una situació de dependència o discapacitat com per l'envelliment.

L'Espai Barcelona Cuida és una de les actuacions previstes a la **Mesura de Govern per una Democratització de la Cura (2017-2020)**. Neix amb la voluntat de ser un espai de referència a la ciutat i treballar en xarxa amb els serveis i recursos dels diferents barris i districtes. Fa seus els objectius de la mesura, i busca:

- Impulsar una organització social de la cura més justa per a tothom.
- Visibilitzar i realçar la cura com a part central de la vida socioeconòmica de la ciutat.
- Promoure la corresponsabilitat dels diferents agents socials per garantir el dret a rebre i proveir una cura digna i de qualitat.
- Reduir les desigualtats socials i de gènere que caracteritzen el model de provisió i recepció de cures actual.

C/ Viladomat, 127
93 413 21 21

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres,
de 10.00 a 13.30 i
de 15.00 a 18.30h.

Horari d'atenció telefònica:
de 8.15 a 19.00h.

Més informació:
barcelona.cat/
espai-barcelona-cuida
barcelona.cuida@bcn.cat

