

TALLERS PRIMER TRIMESTRE 2023

PIAD

PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES



PIAD
Ciutat Vella

1

"Cossos per a la Salut Integral"
Gestió del estrès i l'ansietat

PIAD
Eixample

2

Autodefensa física i cura emocional

PIAD
Sants - Montjuïc

3

Risoteràpia i autocura

PIAD
Les Corts

4

loga terapèutic.
Alleujar l'estrès i l'ansietat

PIAD
Sarrià-Sant Gervasi

5

Prevenció de les violències: A través de l'art de les cures

PIAD
Gràcia

6

Taller d'autoestima i d'autocura

PIAD
Horta - Guinardó

7

Cossos en moviment per a la transformació personal i col·lectiva

PIAD
Nou Barris

8

Prevenció de les violències: A través de l'art de les cures

PIAD
Sant Andreu

9

Taller d'autoestima i d'autocura

PIAD
Sant Martí

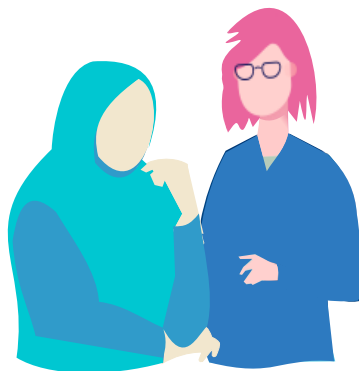
10

Dansa: Autocura personal i col·lectiva



Tallers oberts i gratuïts a tots els districtes.

Per a dones que viuen, treballen o estudien a Barcelona



INICI MITJANS DE GÈNER

10 sessions a cada districte

Cal inscripció prèvia al PIAD

MÉS INFO A:



Ajuntament de Barcelona

