

caminant fem salut

rutes de salut pel barri Sagrada Família



Comença l'any caminant!

Per a majors de 65 anys o persones derivades dels CAP que necessitin tenir una vida més activa i millorar la seva condició física.

Cicle dd'hivern 2023

Del 16 de gener al 29 de març de 2023

Dilluns i/o dimecres, d'11 a 12.30 hores

Inscripcions gratuïtes

Pla Desenvolupament Comunitari

656 411 044 o info@pdcsagradafamilia.cat

Casal de Barri Espai 210 c. Padilla, 210

Comissió de rutes: Ajuntament-Districte de l'Eixample, CAP Roger de Flor, CAP Sagrada Família, Fundació Claror

organitza:



PLA
COMUNITARI
SAGRADA
FAMÍLIA

claror
més que fitness!

amb el suport de:

Ajuntament de
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària