

Nou rol a l'EAP Dreta Eixample: Referent de benestar emocional i salut comunitària.

Hola, som la Judit i el Rubén, psicòloga i psicòleg. Ens hem incorporat recentment a l'EAP Dreta Eixample ocupant el rol de Referent de Benestar Emocional Comunitari (RBEC).

La pandèmia ha suposat un gran repte per a la societat i per al sistema sanitari català. Entre les problemàtiques existents es destaca un increment de l'afectació al benestar emocional i salut mental en totes les franges d'edat. En aquest sentit, és important posar el focus en les persones que han patit més les conseqüències de la Covid-19 com la població infantil i adolescents, gent gran, persones que han patit solitud no desitjada, violència domèstica, atur o que han perdut a éssers estimats.



Rubén López Jiménez

rlopez@eapdretaeixample.cat

Ext. 280

Altell D3



Judit Escarré Grifell

jescarre@eapdretaeixample.cat

Ext. 220

Altell D3

L'atenció primària és el servei de salut més proper a la comunitat, amb una alta demanda relacionada amb problemes de malestar emocional com ara estats anímics apàtics, sentiments de soledat, ansietat o tristesa, entre els més destacables, i també reaccions adaptatives i ús creixent de consum de fàrmacs.

Per tal de posar solució a aquesta problemàtica, és necessari acompanyar a les persones des del treball en xarxa. Per això, s'ha incorporat un nou rol als centres d'atenció primària que té com a nom Referent de Benestar Emocional i salut Comunitària (RBEC).

La funció principal de la RBEC és detectar les necessitats de la població així com factors de risc psicosocial i promoure el benestar emocional de la comunitat.

Exactament què fa la RBEC?

La RBEC té diferents línies d'actuació:

- Realitza **grups psicoeducatius**, activitats i **tallers** relacionats amb la salut emocional als diferents col·lectius: infants i joves, adults, famílies, gent gran i persones en situació de vulnerabilitat.
- **Prescriu serveis comunitaris** relacionats amb el benestar emocional en funció de la necessitat específica.
- Es coordina amb els serveis i recursos del barri-districte per tal de fer **treball en xarxa**.
- Es coordina amb els professionals de l'EAP per tal de detectar la necessitat de malestar i **implementar accions**.

