

# caminant fem salut

rutes de salut pel barri Sagrada Família



## Aquest curs, toca cuidar-se més!

Per a majors de 65 anys o persones derivades dels CAP

### Cicle de tardor 2022

**Del 3 d'octubre al 19 de desembre de 2022**  
**Dilluns i dimecres, d'11 a 12.30 hores**

### Inscripcions gratuïtes

Pla Desenvolupament Comunitari

656 411 044 o [info@pdcsagradafamilia.cat](mailto:info@pdcsagradafamilia.cat)

Casal de Barri Espai 210 c. Padilla, 210

Comissió de rutes: Ajuntament-Districte de l'Eixample, CAP Roger de Flor, CAP Sagrada Família, Fundació Claror

organitza:



**claror**  
més que fitness!

amb el suport de:

Ajuntament de  
**Barcelona**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies  
Direcció General d'Acció Cívica  
i Comunitària