

Puntos de atención

Ciutat Vella

Espacio Palau Alòs

C. Sant Pere Més Baix, 55
Lunes, de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam_CV@parcdesalutmar.cat

Sant Andreu

Centro de Vida Comunitaria Trinitat Vella

Via Favència / Carretera de Ribes
(acceso temporal)
Miércoles, de 15.30 a 19.30 h
Teléfono: 652 588 686
konsultamsantandreu@fetb.org

Nou Barris

Centro Cívico Zona Nord

C. Vallcivera, 14
Miércoles, de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 686 791 271
konsultam_9barris1@f9b.org

Biblioteca De Nou Barris

Pl. Major de Nou Barris, 2
Martes, de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 605 588 003
konsultam_9barris2@f9b.org

Sants-Montjuïc

Espacio Química Jóvenes

C. Química, 8
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 661 708 941
konsultam@fhspereclaver.org

Centro Cívico el Sortidor

Pl. del Sortidor, 12
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 687 323 789
konsultam@fhspereclaver.org

Gràcia

Centro Cívico la Sedeta

C. Sicília, 321
Martes de 14.00 a 18.00 h
y Jueves, de 15.30 a 19.30 h
Teléfono: 672 746 881
konsultamgracia@fetb.org

Sant Martí

Casal de barrio La Llacuna

C. Bolívia, 49
1º, 3º y 5º Miércoles de mes
de 16.30 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Casal de barrio Verneda

C. Santander, 6
2º y 4º Miércoles
de mes de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Sarrià-Sant Gervasi

Espacio Joven Casa Cagnier

C. Brusi, 51
Lunes, de 16.30 a 19.00 h
Teléfono: 672 642 573
konsultam.ssg@chmcorts.com

Les Corts

Casal de Jóvenes les Lorts

C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
Lunes, de 16.30 a 19.00 h
Teléfono: 662 023 584
konsultam.lc@chmcorts.com

Horta-Guinardó

Casal de Jóvenes Girapells

C. de Teodor Llorente, 20
Miércoles, de 16.00 a 19.00 h
Teléfono: 648 886 626
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

Eixample

Edificio Transformadors

C. d'Ausiàs Marc, 60
Jueves, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 617 957 117
konsultam.eixample@clinic.cat

Konsulta'm



Habla
de salud
mental

Servicio para atender los
malestares emocionales y
psicológicos de adolescentes
y jóvenes, y asesoramiento a
profesionales.

Es gratuito, sin cita previa
y lo puedes encontrar en
todos los distritos.

barcelona.cat/konsultam

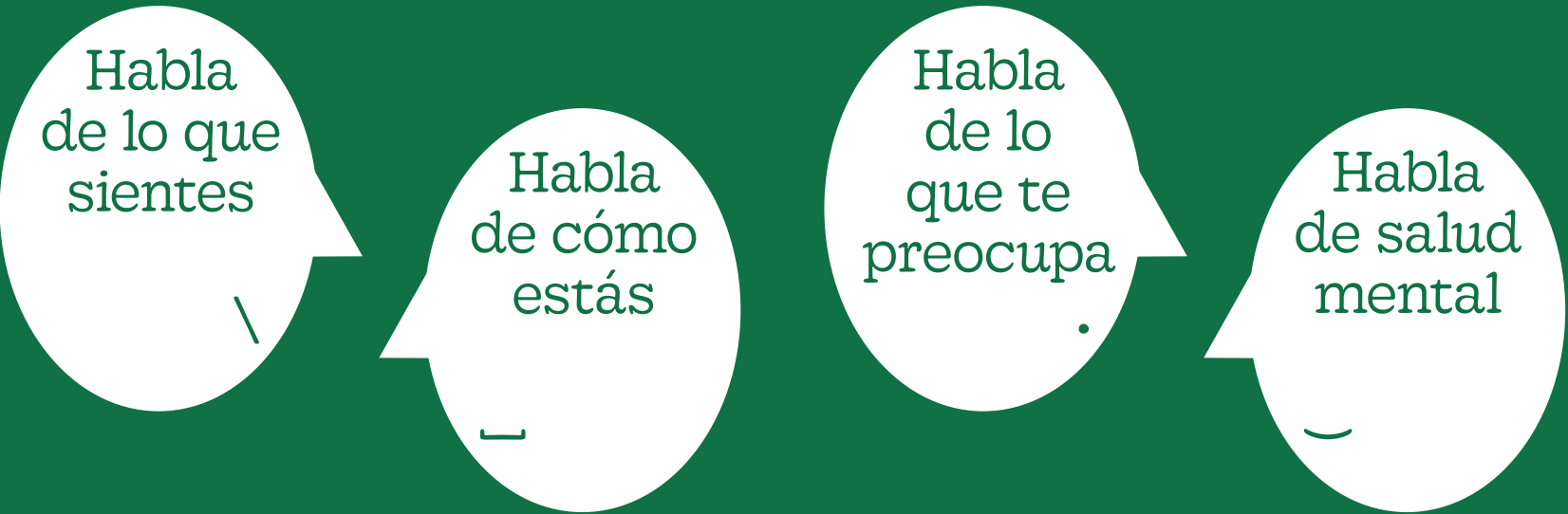
Konsulta'm

Benestar emocional
per a joves i adolescents



Ajuntament de
Barcelona

taula
salut
mental



Habla
de lo que
sientes

Habla
de cómo
estás

Habla
de lo
que te
preocupa

Habla
de salud
mental

Konsulta'm está para atenderte y escucharte.

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

Konsulta'm es para ti.

Si tienes entre 12 y 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si eres familiar de una persona joven o adolescente y crees que necesitas una orientación y un apoyo especializado.

Si trabajas con grupos de adolescentes y jóvenes y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

Konsulta'm es útil.

Para detectar y atender, de manera especializada y profesional, ese sufrimiento psicológico y esos problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte, a ti y a tu familia, en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los profesionales que trabajen con adolescentes y jóvenes, incluyendo la posibilidad de una intervención directa en el grupo.

Konsulta'm está muy cerca.

En todos los distritos, en los puntos de atención de manera presencial y sin cita previa. También puedes llamarlos por teléfono o escribirles un correo electrónico.