

Taller "Veus i relats de dones" Escriure i re-escriure els nostres desitjos

Aquest taller ofereix eines per trobar i expressar la pròpia veu i els propis desitjos, especialment a través de l'escriptura. És un viatge cap al descobriment del nostre propi poder i les nostres potencialitats creatives. Un apoderament per desplegar a la nostra vida quotidiana.

El taller servirà per millorar el benestar psicosocial de les dones a través de l'empoderament, l'augment de l'autoestima, la consciència crítica, la perspectiva transcultural, la transcendència als rols patriarcals imposats, el desenvolupament de la creativitat i l'enfortiment dels vincles i xarxes sociocomunitàries. Aquests beneficis s'assoleixen mitjançant el desplegament de la pròpia creativitat a través de diferents exercicis d'escriptura creativa i tècniques d'autocura.

Comença el dissabte 19 de febrer

17:00-18:30 h

(Els dissabtes del 19 de febrer al 9 de abril. 8 sessions)

TALLER ONLINE

barcelona.cat/dones

PER A MÉS INFORMACIÓ:

PIAD LES CORTS

Plaça Comas, 18

piad_lescorts@bcn.cat

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)

Ajuntament de
Barcelona

