

## Gener - març 2022

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes i altres espais per fer-hi tallers i cursos, i d'altres activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

**Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 21 h**

**Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h**

**Tel. 932 073 703 / 934 591 228**

[www.barcelona.cat/cclasedeta](http://www.barcelona.cat/cclasedeta)

[ccsedeta@bcn.cat](mailto:ccsedeta@bcn.cat)

**Metro: L4 Joanic**

**L2 i L5 Sagrada Família**

**Bus: H8, 47, 114 i N4**

### Índex

#### Agenda d'activitats

##### Literatura

- Presentació llibre Xavier Oller ..... 2

##### Espectacles i activitats familiars

- Petit Cineclub ..... 3

- Carnaval ..... 3

- Espectacle musical BDC ..... 3

##### Cinema

- Pantalla Barcelona Hivern ..... 4

- Petit Cineclub ..... 4

- Festival In-Edit ..... 4

**Programació Dia Internacional Dona Treballadora .. 5**

## Música a La Sedeta

- Cicle de concerts d'hivern ..... 5
- Trobada d'Hivern i Primavera de Corals ..... 6

## Festes populars

- Carnaval ..... 7
- Ball de Primavera ..... 7

Teatre ..... 8

Exposicions a La Sedeta ..... 9

Visites culturals ..... 10

Tallers i cursos per a tothom ..... 11

Infància: serveis i activitats ..... 12

Joves: serveis i activitats ..... 14

## Gent Gran

- Activitats lúdiques, culturals i socials ..... 16
- Serveis de gent gran ..... 17
- Tallers per a la gent gran ..... 18

# Agenda d'activitats

Les activitats programades es podran fer presencialment si les mesures decretades per les autoritats sanitàries de Catalunya per fer front a la COVID-19 ho permeten. Si no fos possible, intentarem fer virtuals les que es puguin adaptar.

**\* Cal inscripció prèvia a totes les activitats, a través del web o trucant als telèfons del centre cívic 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

---

## Presentació llibre

---

**Dimarts 1 de febrer, a les 19 h**

**Presentació del llibre “Nosaltres no vàrem pactar. La Transició a peu de carrer” de Xavier Oller, a càrrec de l'autor i de Josep Maria Navarro, veí del barri.**

El llibre ens parla de moviments estudiantils i veïnals a la Barcelona dels anys setanta. Presència llibertària als barris, lluites i repressió. Una crònica de la Transició que reivindica als anònims, escrita des de Gràcia, i on s'analitza la formació dels Ateneus Llibertaris, les AAVV (Associacions de Veïns), i especialment la lluita per La Sedeta i els primers anys de l'Associació de Veïns i Veïnes del Camp d'en Grassot. Més de 40 entrevistes, múltiples arxius i molt treball d'hemeroteca per reviure la lluita dels que varen imaginar un altre societat a finals del franquisme.

Xavier Oller va néixer al Camp d'en Gassot i va ser un dels membres fundadors de la Vocalia de Joves i de la de Cultura de l'AVV del barri (1977). Fa temps que es dedica a la recerca i recuperació històrica. Va ser membre fundador del Grup de Memòria Històrica de l'Ateneu Llibertari de Gràcia i ara forma part d'Agita't Gràcia i la seva secció de Memòria Històrica.

---

## Espectacles i activitats infantils

---

### Petit Cineclub

---

**Dimecres 9 de febrer, a les 17.30 h**

Sessió de cinema: un llargmetratge i dos curtmetratges.

**ZOG I ELS DOCTORS VOLADORS (I ALTRES CONTES SOBRE L'AFECTE I LA CURA)**

*Sean Mullen / Regne Unit / 2020 / 26 min*

Zog i els doctors voladors (Zog and the flying doctors), la princesa Perla Llessamí, el cavaller Jordi Rodalmon i el drac Zog formen un equip de doctors d'allò més entregat. Els tres estan decidits a curar tot tipus de criatures, però el pitjor dels malalts serà el rei. Aconseguiran els doctors voladors fer-se valer davant d'ell?

**EL SENYOR POMER**

*Alla Vartanyan / Rússia / 2020 / 11 min*

Un conte sobre un pagès i l'esperit del seu pomer, basat en la tradició i el folklore anglès, on es destaca el poder de l'amabilitat i l'ajuda mútua.

### **L'OCELLET I LES ABELLES**

*Lena von Dörhen / Suïssa / 2019 / 4 min*

És primavera i l'ocellet té cura de les primeres fulles de l'arbre. Les flors s'obren una a una, i les abelles venen bronzint al despertar-se pel dolç olor del seu nèctar.

**A partir de 3 anys**

**Dimecres 9 de març, a les 17.30 h**

### **AL SOSTRE DEL MÓN**

*Iván Castell / Spain, USA / 2019 / 80 min*

1882. Sant Petersburg. Sasha, una joveneta de l'aristocràcia russa, ha estat sempre fascinada per la vida aventurera del seu avi, Olukin. Explorador famós, va fer construir un magnífic vaixell trencaglaç, el Davai, que no ha tornat de la seva darrera expedició a la conquesta del Pol Nord. Sasha decideix partir cap al Gran Nord seguint la pista del seu avi per tal de recuperar el famós vaixell.

**A partir de 6 anys**

**Dimecres 20 d'abril, 17.30 h**

Sessió de cinema: un llargmetratge i dos curtmetratges.

### **ANEM A CAÇAR UN ÓS I ALTRES CONTES ANIMATS**

*Joanna Harrison, Robin Shaw / Anglaterra / 2016 / 30 min*

Has anat mai a caçar un os ben gros? Cinc germans aprofiten que els seus pares marxen de casa per sortir a l'aventura! Travessen un camp ple d'herba... xuix, xuix, xuix!, un riu ple d'aigua... glup, glup, glup! i un bosc ple d'arbres... tipiti, tòpiti, tipiti! Però, qui té por de l'ós dolent? Ningú! Perquè són molt i molt valents.

### **CÀRIES MÀGIQUES**

*Uzzi i Lota Geffenblad / Suècia / 2015 / 7 min*

En Topets i en Taquetes passen el dia menjant dolços: un bombó farcit de xocolata, caramels, piruletes que pinten la llengua... però què passarà amb les seves dentetes?

### **ASTON I ELS REGALS**

*Uzzi i Lota Geffenblad / Suècia / 2012 / 9 min*

A l'Aston li agrada molt regalar coses a la seva mare i al seu pare, tant que no pot evitar embolicar tots els objectes que troba per casa.

**A partir de 3 anys**

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

---

## **Carnaval**

---

**Dijous 24 de febrer, a les 17.30 h**

**Carnaval, Dijous Gras: activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta**

(Veure pàgina 14 del programa)

**Dissabte 26 de febrer, a partir de les 17 h**

**Rua de Carnaval animada pel Pep Callau i espectacle familiar a la plaça La Sedeta amb el grup Els Coloraines**

(Veure pàgina 14 del programa)

---

## **Espectacle musical**

---

**Dimecres 6 d'abril, a les 17.30 h**

**“Cançons per néixer i créixer”, a càrrec de la Cia. Rumba Menuda**

Tot comença amb una cançó en veu de la mare que fa ressonar al seu ventre, un batec que neix. A l'espectacle Cançons per néixer i créixer ens envoltarem d'amor i cura, ens descobrirem i aprendrem de tot allò que ens envolta amb creativitat i diversió.

Rumba Menuda és un univers musical que, amb el seu doble disc “Cançons per néixer i créixer”, presenta un espectacle adreçat a un públic que engloba famílies, gestants, nadons i infants fins a 12 anys. Cançons plenes de vida, educatives i amb valors, que apropa als més menuts especialment a la rumba catalana i també a un ventall sonor ric, màgic i divertit.

**Espectacle del Barcelona Districte Cultural.**

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

---

## Cinema

---

### Pantalla Barcelona Hivern

---

**Dimarts 18 de gener, a les 19 h**

**UNA MUJER FANTÁSTICA**

*Sebastián Lelio Watt, Gonzalo Maza / Chile-España / 2017 / 104 min*

Marina (Daniela Vega) una jove cambrera aspirant a cantant i Orlando (Francisco Reis), vint anys més gran, planegen un futur junts. Després d'una nit de festa, Marina el porta a urgències, però ell mor a l'arribar a l'hospital. Ella ha d'enfrontar les sospites per la seva mort. La seva condició de dona transsexual suposa per a la família d'Orlando una completa aberració. Ella haurà de lluitar per convertir-se en el que és: una dona forta, passional ... fantàstica.

**Dimarts 8 de febrer, a les 19 h**

**EL CUARTO REINO**

*Adán Aliaga i Àlex Lora/ España / 2019 / 82 min*

El Quart Regne retrata la vida quotidiana d'un centre de recollida i reciclatge de llet en un barri de la ciutat de Nova York. A través de René, un treballador il•legal de Mèxic, i les relacions que estableix amb els seus companys, explorem la mentida del somni americà. Davant la decepció, la fugida sol ser alcohol, però René també va descobrir la bellesa i l'art al món que l'envoltava.

**Dimarts 22 de febrer, a les 19 h**

**SENSE SOSTRE**

*Pep Garrido i Xesc Cabot/ España / 2019 / 97 min*

En Joan, un sense sostre que malviu venent figuretes de filferro, decideix abandonar la seva rutina d'alcohol i violència als carrers de Barcelona i emprendre un viatge sobrehumà vers una destinació que només ell coneix.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

---

## Petit Cineclub

---

(Veure pàgina 5 del programa)

---

## Festival IN-EDIT a La Sedeta. Cine documental musical

---

**Dimarts 8 de març, a les 19 h**

### **SISTERS WITH TRANSISTORS**

*Lisa Rovner / 2020 / UK / 82 min*

Encara que la música electrònica sempre s'ha percebut com a una cosa d'"homes", des dels principis del gènere la dona ha sigut una part fonamental a l'hora de dissenyar nous dispositius, tècniques i estils que han definit el seu so en l'actualitat. Aquest documental relata la història d'aquest estil musical a través de diverses dones visionàries, que realitzaren experiments radicals amb màquines, els quals redefiniren els límits de la música: Clara Rockmore, Daphne Oram, Bebe Barron, Delia Derbyshire, Maryanne Amacher, Pauline Oliveros, Wendy Carlos, Eliane Radigue, Suzanne Ciani i Laurie Spiegel.

**Cinema amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora.**

**Dimarts 29 de març, a les 19 h**

### **A SYMPHONY OF NOISE**

*Enrique Sánchez Lansch / 2021 / Alemania / 101 min*

Un viatge de la mà de Matthew Herbert que ens submergeix directament a la ment del revolucionari músic i compositor britànic, conegut per les seves destacades peces que combinen música derivada de sons de la vida real amb temes políticament sensibles. Al llarg de deu anys, el director Enrique Sánchez Lansch ha acompanyat el músic en el procés creatiu de concebre, gravar i interpretar els seus projectes més apassionants i les seves diverses activitats.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

---

## ● Programa Dia Internacional de la Dona Treballadora

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora, que se celebra el 8 de març, els serveis del Centre Cívic La Sedeta i diverses entitats del districte de Gràcia

organitzem tot un seguit d'activitats i accions per reivindicar els drets i la visibilitat de les dones en els espais artístics, socials i polítics.

### Del 3 al 31 de març

Programa a determinar.

---

## Música a la Sedeta

---

- **Cicle de concerts d'hivern a la sala d'actes**

### Divendres 28 de gener, a les 20 h

#### **Los Widow Makers tornen a La Sedeta per presentar "Uppercut", el seu sixè disc**

**Juan Carlos Esteban** (veu, ukelele i harmònica), **Mike Martínez** (guitarra elèctrica i acústica), **Quique Sánchez** (bateria i washboard) i **Carlos López** (baix).

Aquest quartet madrileny, amb 18 anys de trajectòria com a banda, torna per tercera vegada a La Sedeta per presentar-nos el seu darrer treball "Uppercut", gravat abans de la pandèmia en directe al teatre Fernán Gómez de Madrid, acompanyats d'una big band que desglosa els seus temes favorits i algunes versions que mostren la seva estima per la música americana, des del swing al rock'n'roll, passant pel soul, el country, el folk i el rockabilly. Màgia blanca i negra i tonellades d'Americana Music.

Amb sis discs editats i un recopilatori d'Universal, del Programa Toma Uno, Los Widow Makers han obtingut diversos premis de Ràdio 3. [Loswidowmakers.bancamp.com](http://Loswidowmakers.bancamp.com)

### Divendres 4 de febrer, a les 20 h

#### **Joe Fields & The Folkytonks presenta a La Sedeta el seu disc de debut "Lost In The Fields"**

**Joe Fields** (veu i guitarra acústica), **Aleix Garriga** (pedal steel guitar, veus i guitarra elèctrica), **Albert Sellers** (baix i veus), **Laura Pacios** (fiddle i veus), **Xavi Balaguer** (teclats) i **Xavi Vilà** (bateria).

La música country és sentiment. Són emocions viatjant en l'aire. A cada lletra, a cada melodia, a cada cançó. És senzilla, la de la persona a qui no li calen grans giragoneses per a transmetre un estat d'ànim. D'aquella a qui no li importa ser humil, però no es perdonaria no ser honesta. Poc soroll. Pocs instruments. En Harlan Howard ho va encertar: tres acords i tota la veritat.

El disc 'Lost in the Fields' vol ser una representació eclèctica de la música country. 10 noves cançons sobre amor, desamor i honkytonks, una escudella feta d'ingredients extrets de la música de Jimmy Rodgers, Hank Williams, Johnny Cash, Dolly Parton,



George Jones, Loretta Lynn, George Strait o Alan Jackson, entre molts altres. Música tocada des del seu cor per arribar al cor de tothom qui l'escolti.

### **Divendres 18 de febrer, a les 20 h**

#### **FANCY FLOW presenta a La Sedeta "Segon acte"**

**Laura Gaya** (veu), **Rémi Meurice** (saxo tenor) i **Armando Erenas** (guitarra)

Aquests tres músics es van ajuntar, anys enrere, per fer una sèrie de concerts arreu de Catalunya.

Després, ja per separat, van seguir creixent com artistes i cadascú va seguir un camí musical diferent. A finals del 2021, els tres músics decideixen tornar a trobar-se per posar en comú les seves experiències musicals i compartir-les.

Laura, Rémi i Armando ens proposen un repertori acústic, ric en jazz, i amb tocs de pop i ritmes llatins. Escoltareu cançons famoses versionades de forma refrescant per aquest trio del Maresme.

### **Divendres 4 i dissabte 5 de març, a les 19 h**

#### **VII Bluegrass Camp a La Sedeta. Concert dels professors (dia 4) i dels alumnes i professors (dia 5)**

Eugene O'Brien & Lluís Gómez (Bluegrass Banjo), David Prat (Old Time Banjo), Oriol Saña (Bluegrass Fiddle), Mitch Depew (Old Time Fiddle), Gnapposs (Flatpicking guitar) Paul Van Vlodrop (Mandolin), Josemi Moraleda & Maribel Rivero (Double Bass) i Joan Pau Cumellas (Harmonica).

Organitza: Festival Al Ras

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

### **Divendres 11 de març, a les 20 h**

#### **TANGHOYDE presenta "Con el Tango en el alma"**

**Rodolfo Jäger** (veu) i **Guillermo Gomez Alvarez** (guitarra).

Un recorregut pels camins del Tango Argentino, gènere "orgull" del Río de la Plata.

### **Divendres 25 de març, a les 20 h**

#### **Concert de Miss Raisa**

Imane Raissali, "Miss Raisa" és una artista musical i activista social barcelonina, originària de Tànger, coneguda pel seu art compromès, a través del qual tracta de dissipar mites i estereotips relacionats amb el gènere i la religió, amb originalitat, sensibilitat i optimisme, connectant amb un públic global, especialment amb les generacions més joves.

Les lletres d'aquesta rapera establerta a Barcelona estan generant una gran revolució dins del panorama musical. Les seves cançons parlen sobre diferents temes que li toquen molt de prop, com ara el racisme, la desigualtat d'oportunitats, la llibertat d'expressió, tot trencant estereotips i visibilitzant uns certs aspectes que viu dia a dia.

**Concert del Barcelona Districte Cultural amb** motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

**Divendres 1 d'abril, a les 20 h**

**Miquel Pujadó presenta a La Sedeta el seu darrer treball 'DE FOC I DE VELLUT'**

**Miquel Pujadó** (veu i guitarra)

40 anys després del seu primer àlbum, Miquel Pujadó presenta un nou CD de temes propis, amb 14 cançons noves i dues noves versions de temes clàssics del seu repertori, amb arranjaments del gran Xavier Batllés.

Són cançons que combinen lirisme («Interseccions») i humor («Un rei d'ocasió»), ferocitat («Guanya la banca») i tendresa («Els mitjons blaus de la Marta»), revolta («Soc de la mata de jonc») i autoafirmació (És fàcil dir-se anarquista»).

A La Sedeta ens oferirà en solitari, tal com van néixer, les seves noves cançons, amanides amb anècdotes sobre el seu procés de creació.

Entrada gratuïta a tots els concerts.

**Cal inscripció prèvia** al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

- **Cicle de Corals 2021-2022:**

**Dilluns 14 de febrer, a les 17 h**

**Trobada d'Hivern**

(més espai)

**Dilluns 21 de març, a les 17 h**

**Trobada de Primavera**

Amb la Coral La Sedeta i altres corals convidades.

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

## **Festes populars**

---

**Actes de Carnaval al barri del Camp d'en Grassot**

- **Dijous Gras. Ball de Carnaval**

Ball amb música en viu, coca de llardons i concurs de disfresses amb premis. Obsequi per a tots els participants.

**Dijous 24 de febrer, de 17 a 19 h**

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Inscripció prèvia i pagament anticipat:** a partir del **27 de gener**

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

## **Dijous 24 de febrer, a partir de les 17.30 h**

**Dijous Gras. Festa infantil de Carnaval** amb activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta.

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

## **Dissabte 26 de febrer, a partir de les 17 h**

**Rua de Carnaval animada pel Pep Callau i espectacle familiar a la plaça La Sedeta amb el grup Els Coloraines**

Recorregut de la Rua: Pl. La Sedeta - Ptge. Llavallol - Sant Antoni Maria Claret - Pg. Sant Joan - Travessera de Gràcia - Sardanya - Còrsega - Roger de flor - Indústria - Ptge. Llavallol - Pl. La Sedeta.

Organitza: AFA de l'Escola Pau Casals, AFA de l'Escola La Sedeta, AFA de l'Escola Sagrada Família, AFA de l'Escola de les Aigües, AFA de l'Escola Claret, AFA de l'Escola Fructuós Gelabert, AFA de l'Escola nou Graons, Associació de Veïns del Camp d'en Grassot, Associació de Comerciants Nova Travessera, Colla de Sant Medir Els Pions, Esplai Collserola, Casal Infantil La Sedeta, Espai d'Adolescents La Sedeta, Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta i Centre Cívic La Sedeta.

Col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan.

- **Ball de Primavera**

Ball amb Música en viu, obsequi per a tots els assistents i Rifa especial de Primavera. Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en el sorteig!

**Dijous 17 de març, de 17 a 19 h**

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Inscripció prèvia i pagament anticipat:** a partir del **4 de març**

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

## **Teatre**

---

**14 de gener a les 19 h i 15 de gener a les 18 h**

- **"Una maleta, dos maletes, tres maletes..."**, representació teatral adaptada de l'obra de Claude Magnier, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### 21 de gener a les 19 h i 22 de gener a les 18 h

- **“Andrea pixelada”** representació teatral de l’obra de Cristina Clemente, a càrrec de **Vada Retro**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### 5 de febrer, a les 18 h

- **“Reconstrucció”**, una història d’inseguretat i de com fer front a la incertesa i al canvi. Representació teatral a càrrec de **Pep Miràs** i de **Susana Eva Martínez**.  
Una creació d’InCiTe (Institut de Ciència i Teatre) amb la col·laboració d’Àgora events i el suport de l’Ajuntament de Barcelona.  
Entrada gratuïta

### 11 de febrer a les 19 h i 12 de febrer a les 18 h

- **“Feliz Aniversario”**, representació teatral adaptada de l’obra d’Adolfo Marsillach, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### 19 de febrer i 12 de març, a les 18 h

- **“Quina família”**, representació de la comèdia negra musicada de Miquel Sanchez, a càrrec d’**Arsènic Teatre**  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### 18 de març a les 19 h i 19 de març a les 18 h

- **“Un piano desafinat”**, representació teatral de l’obra d’Eulàlia Garcés (membre del grup), a càrrec de **Dinàmics Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### 2 d’abril a les 18 h

- **“Plagi”**, representació teatral adaptada de l’obra de Jean-Pierre Martínez, a càrrec de **Vada Retro**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

Cal inscripció prèvia per a les representacions teatrals trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

---

## Exposicions a La Sedeta

---

### Fins al 10 de gener

- **“Belleza i desastre”**, exposició de pintures d’**Eugeni Rodoreda**.

Reflexions, petites pinzellades del nostre món caòtic i insostenible tal com vivim actualment.

Intento amb l'exposició mostrar petites imatges de moments que ens facin pensar en un món més sostenible i més habitable.

### **Del 20 de gener al 7 de febrer**

- "**En aquarel·la i oli**", exposició de pintures de **Lluís Badia Capdevila**

Qualsevol percepció es bona per expressar-la lliurement. Quan veus un paisatge, davant la complexitat que hi pot haver, cadascú tria els seus detalls... però, com es pot escollir si cada dia ho veus diferent?

Anem al principi, fem-ho fàcil.

### **Del 9 de febrer al 28 de febrer**

- "**Arte abstracto, fluído acrílico**", exposició de **Teresa López**.

Una tècnica de pintura diferent, original i variada.

### **Del 3 al 18 de març**

- "**Roig i violeta. Un homenatge a les dones lluitadores republicanes, a les Dones del 36**", exposició d'imatges i textos produïda per l'**Associació Cultural Roig**, amb la col·laboració del **Memorial Democràtic**.

L'exposició és un homenatge a la vida de dones de la classe treballadora que van lluitar contra el feixisme i van patir dures represàlies (persecució, tortures, presó...). La mostra es dedica a Isabel Vicente (que va ser treballadora de la fàbrica tèxtil Salvador Casacuberta 'La Sedeta'), Trinidad Gallego, Neus Català, Lola González, Manola Rodríguez, Tomasa Cuevas, Victòria Pujolat, Lina Òdena, Violeta Baldomero, Bernardina Peláez, Soledad Real, Margarida Abril i Baldomera del Olmo. El fil comú de totes elles és el seu compromís al llarg de la seva vida en la lluita pels drets laborals, socials i polítics, i per aconseguir una societat més justa.

**Exposició amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora.**

### **Del 24 de març al 24 d'abril**

- "**Altres Escenaris Possibles**", exposició de fotografies de concerts de **Nando Cruz**.

Quin és el darrer concert que has vist al barri? Quants espais prop de casa programen música en viu? Creus que el teu és un barri musicalment actiu? Voldries que ho fos més? Són preguntes que vol despertar aquesta exposició fotogràfica plantejada com un recorregut pels in comptables espais i col·lectius musicals que creixen en els marges, sota les pedres, a cada barri de la ciutat.

\* **Dijous 24 de març, a les 19 h**, inauguració de l'exposició amb una xerrada conduïda pel periodista Nando Cruz, autor de la sèrie de reportatges 'Otros Escenarios Posibles' publicats a 'El Periódico de Catalunya', amb la qual ens endinsarem en l'eixam d'iniciatives musicals que coexisteixen a Barcelona.

**El Dijous 21 d'abril, a les 19 h**, cloenda de l'exposició amb una passejada pel barri per

conèixer alguns d'aquests escenaris.

---

## Visites culturals per a tothom

---

- Les visites comentades es realitzaran en dijous
- Places limitades
- Es prega arribar a l'hora concertada
- Responsable: **Carolina Chifoni**
- **Informació i inscripcions:** es faran presencialment a partir del **30 de desembre de 2021, els dijous de 10 a 13 h** (2a planta).

<p><b>ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE LA MASCARETA, COM A MESURA DE SEGURETAT PER LA COVID-19</b></p>
---

### - VISITA A LA CASA ELIZALDE I EL SEU ENTORN, DE CASA BURGUESA A CENTRE CÍVIC

**Preu: 10 €**

**Dijous 20 de gener, de 10 a 13 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, a la Casa Elizalde, València 302.

**Metro:** L4 (groga), Girona. **Bus:** 7, 22, 24, V15, V17, H10.

Recuperarem la història de la Casa Artur Elizalde (1885) enmig de l'esquerra de l'eixample, segons projecte de l'arquitecte Emili Sala Cortés. Recuperarem la seva funció com habitatge de la família Elizalde Badia, i els diferents usos i transformacions fins arribar als nostres dies com a Centre Cultural. Arquitectura, història i ciutat.

### - VISITA A LA CASA VICENS I ELS SEUS VOLTANTS. ANTONI GAUDI A GRÀCIA

**Preu: 18 €** (inclou l'entrada)

**Dijous 27 de gener, de 10 a 13 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, al c/Carolines, 26.

**Metro:** L3 (verda), Fontana. **Bus:** 22, 27, 32, 87, 114 i V17

Ens endinsarem en una de les cases més desconegudes i primerenques de l'arquitecte Antoni Gaudí i Cornet. Aixecada en antics terrenys de la Vila de Gràcia, en el darrer quart del segle XIX, ha sobreviscut com arquitectura residencial. Recentment restaurada i oberta al públic, aprofitarem la visita d'aquesta arquitectura per també conèixer el seu entorn.

### - VISITA A SANT JOAN DESPÍ, AL VOLTANT DEL MODERNISME DE JOSEP MARIA JUJOL GIBERT

**Preu: 14 €** (inclou l'entrada)

**Dijous 10 de febrer, de 10 a 13 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, a l'Estació de Renfe de Sant Joan Despí. R1 i R4 (T Casual, Zona 1).

Ens apropem a la veïna població de Sant Joan Despí i redescobrim un dels arquitectes més valuosos del Modernisme Català, en Joaquim Jujol, que a més de viure un temps en aquesta població, i fer d'arquitecte municipal, va aixecar arquitectures esplèndides com la Torre de la Creu (1913-1916), Can Negre (1915-1930), la Torre Jujol (1932)...

#### **- VISITA A L'ANTIGA TINENÇA D'ALCALDIA DEL NUCLI HISTÒRIC D'HOSTAFRANCS, EL MERCAT D'HOSTAFRANCS I L'ESGLÉSIA DE L'ÀNGEL CUSTODI**

**Preu: 10 €**

**Dijous 24 de febrer, de 10 a 13 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, al c/ Creu Coberta 104-106 / Consell de Cent.

**Metro:** L1 (vermella), Hostafrancs. **Bus:** 52, D20, V5 i 115.

Ens apropem a l'antic nucli d'Hostafrancs, també conegut pel nom de la Creu Coberta. És a dir, un antic nucli d'origen rural, amb un passat més proper industrial i obrer, i encaixat urbanísticament entre l'Eixample i el poble de Sants. Visitarem edificis com l'antiga Tinença d'Alcaldia (1895-1915), de l'arquitecte Jaume Gustà i Bondia, el Mercat d'Hostafrancs (1888), de l'arquitecte Antoni Rovira i Trias, i l'Església de l'Àngel Custodi (1891-1896/1925), de l'arquitecte Adrià Casademunt.

#### **- ESPAI BOMBERS. PARC DE LA PREVENCIÓ**

**Visita gratuïta**

**Dijous 10 de març, de 10 a 11 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, al c/ Lleida, 30.

**Metro:** L1 (vermella) i L3 (verda), Espanya / L3 (verda), Poble Sec. **Bus:** H16

Recorregut per l'antiga caserna de Poble Sec, actual Espai Bombers, on descobrirem la història del Cos de Barcelona i la de l'edifici on es troba. El primer parc de bombers construït com a tal, i el fenomen històric que portà a la seva construcció: l'Exposició Internacional de 1929.

#### **- LA DONA A LA POSTGUERRA. BARCELONA I LA NOVEL·LA "NADA" DE CARMELAFORÉ**

**Preu: 5 €**

**Dijous 24 de MARÇ, de 10 a 13 h**

Hora i punt de trobada: **10 h**, a La plaça Universitat (davant la parada del Metro).

Coberta 104-106 / Consell de Cent.

**Metro:** L1 (vermella) i L2 (lila), Universitat. **Bus:** 52, 55, D50, H12, H16.

Redescobrirem la novel·la "Nada" de l'escriptora Carmel Laforet, Primer Premi Nadal (1945), que ens endinsa en la Barcelona de postguerra de la dècada dels quaranta, amb espais tan emblemàtics com l'Eixample, la Universitat de Barcelona, la Catedral, la Via Laietana, l'estació de França... Amb la mirada melangiosa d'una jove escriptora que ens transporta a una època no tan llunyana.

**Visita amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora**

---

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu el web del Centre Cívic La Sedeta, **[barcelona.cat/cclasedeta](http://barcelona.cat/cclasedeta)**

---



# Tallers culturals per a tothom

Gestiona: Calaix de Cultura

Cursos de gener a abril de 2022 de **creativitat, expressió i moviment, humanitats i ciències, cuina, recursos, idiomes i salut.**

**Inscripcions a partir del 13 de desembre a les 9 h**

**Presencials** de dilluns a divendres de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h.**

**En línia** a <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

**Preus dels tallers:** des de 39,93 € fins a 79,86 € en funció de la durada.

## **Extracte normativa tallers centre cívic:**

- Les places són limitades per a totes les activitats
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la per part de l'organització.
- El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a, el dia, l'horari o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.

## **Mesures de prevenció per la Covid-19**

- Els tallers es duran a terme de manera presencial, a no ser que s'indiqui el contrari, respectant les mesures de seguretat vigents en cada moment: ús correcte de la mascareta, hidrogel, ventilació i aforaments.
  - En cas que la situació sanitària derivada de la COVID no permeti el desenvolupament de l'activitat de manera presencial, el centre podrà adaptar el format d'aquesta activitat per realitzar-la de manera virtual, sense que això suposi un retorn de l'import pagat, ja que el taller no es considerarà cancel·lat o suspès.
  - Es recomana fer el pagament amb targeta o fer la inscripció en línia. Tot i així també es pot pagar en efectiu.
-

---

## Servei d'Infància

---

**Casal Infantil La Sedeta**

**Tel. 934 591 228**

**[casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)**

---

Espai Familiar El Vaixell 0 a 3 anys

Casal Infantil La Sedeta 3 a 12 anys

---

### **Espai Familiar El Vaixell:**

És un projecte per a famílies amb infants de 3 mesos a 3 anys, que ofereix un espai acollidor i tranquil per enfortir el vincle entre l'adult i l'infant. És un punt de trobada de mares i pares que vulguin compartir les seves experiències sobre la cria del seu fill o filla a un espai dissenyat pels més petits on puguin fer les seves primeres descobertes

### **Grup de gatejants i caminants:**

Dilluns de **10:15 h a 12:15 h**

Dimarts de **10:15 h a 12:15 h**

Dimecres de **16 h a 18 h**

Dijous de **10:15 h a 12:15 h**

### **Grup de nadons**

Dimecres de **10.15 a 12.15 h**

Informació sobre inscripcions i places a [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com) i/o 647618814

Inici 2n trimestre: **Dilluns 10 de gener**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de la Sedeta els dilluns, dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h i de 17.30 a 19 h  
Dilluns i divendres de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia)

Preu del servei: **26,40€** (11 sessions)

**Casal Infantil de 3 a 12 anys:** Espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de

teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

**Casal infantil El Submarí:** activitats i joc per als més petits (de 3 a 8 anys)

**Casal infantil Les Abelles:** activitats i joc per a nens i nenes de 9 a 12 anys.

Inici 2n trimestre: **Dilluns 10 de gener**

Preus del servei (quota mensual)

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

**Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.**

\*Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Fructuós Gelabert i Escola Sagrada Família. Places limitades.

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de La Sedeta: Dilluns, dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h i/o de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia)

Contacte: [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com) / Tel. 647 618 814 /  @cilasedeta

---

## CALENDARI FESTIU

---

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, la Castanyada i la festa de Nadal (el Tió).

**Carnaval, Dijous Gras:** activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta, el **dijous 24 de febrer, a les 17.30 h**

I el **dissabte 26 de febrer, a les 17 h** participarem, juntament amb altres entitats, a la Rua de Carnaval pels carrers del barri.

---

## **Mostra de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora**

Entrega de dibuixos i pintures a la consergeria del centre i/o a la coordinació del casal infantil **del 14 de febrer al 5 de març.**

Indicar al dors nom complet, edat, escola i telèfon/mail de contacte.

Exposició de les obres presentades. (Lloc i dates a confirmar).

---

# Joves

---

## Serveis de Joves

---

- **Espai Adolescent La Sedeta**

[espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

**Facebook:** [Espai Adolescent La Sedeta](#)

**Instagram:** [lasedeta.espaiadolescent](#)

**Telèfon/whatsapp:** [636 883 568 \(David i Clara\)](tel:636883568)

L'Espai Adolescent La Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h**. Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

### Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

- **Espai Chill.** Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.
- **Espai Gamer.** Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?
- **Espai Nerd.** Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!
- **Espai Freak.** T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!
- **Espai Artist.** Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

- **Espai Sporty.** Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

**e-mail: [espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)**

**telef.: 636 883 568**

**instagram: [lasedeta.espaiadolescent](https://www.instagram.com/lasedeta.espaiadolescent)**

---

## ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

---

- **IV Concurs de dibuix i fotografia juvenil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora**

### **Categoria Adolescent:**

1. Dibuix de 12 a 16 anys
2. Fotografia de 12 a 16 anys

- Entrega de dibuixos i fotografies: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre.

- Exposició de les obres presentades: **de l'11 al 26 de març**

- **La Grassonada Feminista**

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, organitzem una jornada que compta amb diversos tallers i activitats entorn el gènere, la identitat, la sexualitat, etc... per a adolescents de 12 a 16 anys.

Data a determinar (algun dissabte del mes de març)

- 
- **Coordinadora d'activitats de grups de rock La Sedeta**

**[www.sedetarock.com](http://www.sedetarock.com)**

**[locals@sedetarock.com](mailto:locals@sedetarock.com)**

**[www.facebook.com/sedetarock](https://www.facebook.com/sedetarock)**

**Degut al COVID 19, els bucs d'assaig romanen tancats fins nou avís.**

- **Bucs d'assaig per a músics**

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

**Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h**

**Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).**  
Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

- **Punt d'Informació Musical**

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

- **Estudi de gravació**

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació.  
Demana'ns pressupost.

---

## Tallers de música

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...
- Preu: a determinar
- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, dates a determinar. (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).
- A determinar la data d'inici dels tallers, 10 classes d'una hora i trenta minuts.
- Grups reduïts

---

## Espai de Gent Gran

**Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta**  
**Tel. 660102444 / 934 583 649 / 934 591 228**

[info@gentgranlasedeta.cat](mailto:info@gentgranlasedeta.cat)  
[www.gentgranlasedeta.cat](http://www.gentgranlasedeta.cat)  
[www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta](https://www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta)

- Horari d'atenció al públic: **de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h**

---

*Aquesta programació pot variar segons la situació sanitària del moment*

## Activitats lúdiques

- **Ball amb orquestra**  
**Dijous de 17 a 19 h**  
**Entrada: 4 €**  
Amb abonament (10 balls): 3 €

- **Escacs i jocs de taula**

Gratuïts.

- **Billars**

**Preu: 4 € /10 tiquets**

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

- **Ball de Carnaval**

Ball amb música en viu, coca de llardons i concurs de disfresses amb premis. Obsequi per a tots els participants.

**Dijous 24 de febrer, de 17 a 19 h**

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Inscripció prèvia i pagament anticipat:** a partir del **27 de gener**

- **Ball de Primavera**

Ball amb Música en viu, obsequi per a tots els assistents i Rifa especial de Primavera. Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en el sorteig!

**Dijous 17 de març, de 17 a 19 h**

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Inscripció prèvia i pagament anticipat:** a partir del **4 de març**

- **Dinar de la Festa del Soci**

Data: a concretar

Hotel Catalònia (Roger de Llúria 60)

**Preu: 22 € / soci**

---

## Activitats culturals

- **Visites culturals** (veieu programació a la pàg. 17)

Informació i inscripcions:

**Dijous de 10 a 13 h, a partir del 30 de desembre**

Responsable: **Carolina Chifoni**

- **Xerrada dels Mossos d'Esquadra: "Estafes. Com hem de reaccionar?"**

**Dimecres 26 de gener, a les 11.30 h**

Sala d'actes. Entrada gratuïta.

- **Cicle de Corals 2021-22:**

Amb la Coral La Sedeta i altres corals convidades

**Trobada d'Hivern**

**Dilluns 14 de febrer, a les 17 h**

**Trobada de Primavera**

**Dilluns 21 de març, a les 17 h**

Sala d'actes. Entrada gratuïta.

- **Concert a L'Auditori: "Festival Rakhmàninov I. Concert per a piano nº 4"**

**Diumenge 6 de març, a les 11 h**

Preu: 15 €

Reserva d'entrades fins el **6 de febrer** o fins exhaurir localitats, a la secretaria de l'Associació.

- **Celebració Dia de la Dona:**

- **Visita Cultural: La Dona a la postguerra. Barcelona i la novel·la "Nada" de Carme Laforet**

**Dijous 24 de març, de 10 a 13 h**

Preu: 5 €

(Veure pàgina 20 del programa)

- **Audició oberta del Cicle "ESCOLTEM ELS CLÀSSICS"**

**Dimecres 30 de març, de 12.30 a 14 h**

Sessió comentada per l'especialista **Víctor Frigola**, amb suport àudio-visual.

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

---

## Activitats socials

- **Col·laboració amb el Projecte Radars**

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinatari: persones de 80 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys, i que es troben en risc d'aïllament social.

---

## Serveis per als associats:

Cal presentar el **carnet** de soci a tots els establiments.

### ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA

Passeig de Sant Joan, 168 Tel. 93 8556700

**10% descompte adicional\***

\* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a la botiga.

### CLÍNICA DENTAL ODONTHOS

Padilla, 286, baixos Tel. 93 4502928

**Descomptes de fins al 30 %**

**Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic**

Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental.

### CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos Tel. 93 4593013

**Preu especial associats: 17 €**



## **PERRUQUERIA JARAL**

Indústria, 51 Tel. 93 2073962

### **Descomptes de fins el 25%**

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria.

## **TEATRE GAUDÍ BARCELONA**

Sant Antoni Ma Claret, 120

### **Descompte del 50% en el preu de l'entrada**

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació.

---

# **Tallers Gent Gran**

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta):
- **Quota de soci:** 20 € /any escolar.
- **Les quotes trimestrals dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir del **5 de gener**.
- Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.

**Inici de tallers 2n trimestre: 10 de gener de 2022**

**Fi de tallers 2n trimestre: 18 de març de 2022**

**La renovació als tallers és automàtica durant el curs.** En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

---

## **CANT CORAL**

Directora: **Lucia Beresova**

**Preu: 25 € / trimestre**

Assaig: **Dilluns de 17 a 19 h**

---

## **TALLERS CULTURALS**

- **Anem al Cinema**

Responsable: **Andreu Gerona**

**Preu: 20 € / trimestre** (inclou les 3 entrades)

**Dimecres a la tarda: 12 de gener, 2 de febrer i 2 de març** (1 sessió/mes)

- **Estimar la Música**

Responsable: **Víctor Frigola**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Dimecres de 12.30 a 14 h**

- **Grup de lectura**

Responsable: **Dolors Dilmé**

**Preu: 12 € / any**

Dates: **12 de gener, 9 de febrer i 9 de març** (1 sessió/mes)

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

- **Humanitats i Ciències**

Responsable: **Carme Tomàs**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Dilluns de 9 a 10.30 h**

**Dimecres de 10.45 a 12.15 h**

- **Rutes Històriques**

Responsable: **Laura Sancliment**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Grup 1: Dimecres de 10.15 a 11.45 h**

**Grup 2: Dimecres de 12 a 13.30 h**

- **Visitem Exposicions d'Art**

Responsable: **Elisa Arias**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Grup A: Dimarts d'11 a 12.30 h**

**Grup B: Dimarts de 17 a 18.30 h**

---

## **TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA**

---

- **Aprèn a fer anar el teu mòbil / tablet**

Responsable: **Ricard Fernández**

**Preu: 15 € / sessió d'1 hora**

Servei personalitzat per a consultar tots els dubtes que tinguis sobre el seu funcionament.

**Dimarts: 9.30 h / 10.30 h / 11.30 h / 12.30 h**

(Cal demanar hora a la secretaria de l'Associació).

- **Informàtica**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 51 € / trimestre**

### **INFORMÀTICA-ZERO**

**Divendres de 9.30 a 11 h**

## REPÀS DE CONCEPTES BÀSICS

Dilluns de 10.15 a 11.45 h / de 12 a 13.30 h

## INTERNET

Dijous de 12 a 13.30 h

---

## TALLERS CREATIUS

---

- **Dibuix i Arts plàstiques**

Responsable: Isabel Pons

Preu: 45 € / trimestre

Dimarts de 9 a 10.45 h

- **Dibuix i Pintura**

Responsable: Alan Pella

Preu: 45 € / trimestre

Dilluns d'11.05 a 12.50 h

Dimecres de 10.15 a 12 h / de 12.15 a 14 h

Dijous de 12 a 13.45 h

Divendres de 9.05 a 10.50 / d'11 a 12.45 h

- **Taller de Teatre**

Responsable: Andreu Mas

Preu: 24 € / any

Dilluns de 12.30 a 14 h

---

## TALLERS D'IDIOMES

---

- **Anglès**

Responsable: Víctor Perramon

Preu: 42 € / trimestre

Nivell inicial: Dijous de 9 a 10.30 h

Nivell mitjà: Dimarts de 9 a 10.30 h

Dimarts de 10.40 a 12.10 h (online)

Dijous de 10.40 a 12.10 h

Nivell avançat: Divendres d'11.30 a 13 h

Nivell lectura i conversa: Dimarts de 12.20 a 13.50 h

Nivell conversa: Divendres de 9.45 a 11.15 h

- **Català**

Responsable: Guillermina Varela

**Preu: 24 € / any**

**Nivell inicial: Dilluns de 12.15 a 13.30 h**

**Nivell mitjà: Dilluns de 10.45 a 12 h**

- **Francès**

**Preu: 24 € / any**

Responsable: **Margarita Galmés**

**Nivell inicial: Dimecres de 10.35 a 11.35 h**

**Nivell mitjà: Dimecres de 9.15 a 10.15 h**

**Nivell avançat: Dilluns de 9.30 a 10.30 h**

Responsable: **Salvador Parera**

**Nivell de lectura i conversa: Divendres de 9 a 10.30 h**

Responsable: **Lídia Vives**

**Nivell de conversa: Dijous de 10 a 11 h**

**Nivell de conversa i cultura: Dimarts d'11.15 a 12.15 h**

- **Italià**

Responsable: **Salvador Parera**

**Preu: 24 € / any**

**Nivell de lectura i conversa: Divendres de 10.45 a 12.15 h**

---

## TALLERS DE BALL

- **Ball en línia**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dimarts de 12.30 a 13.30 h / de 16.30 a 17.30 h**

Responsable: **Esperanza Cereiyo**

**Preu: 24 € / any**

**Nivell inicial: Divendres d'11.20 a 12.20 h**

**Nivell avançat: Divendres de 12.35 a 13.35 h**

- **Country**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Nivell inicial: Dimecres de 12.20 a 13.20 h**

**Nivell avançat: Dimecres de 16.30 a 17.30 h**

- **Sardanes**

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

**Preu: 24 € / any**

**Dijous de 10.30 a 11.30 h**

---

## TALLERS ESPORTIUS

---

- **Aiguagim**

Responsable: **Manuel Moré**

**Preu: 42 € / trimestre**

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

**Dimarts de 12.30 a 13.15 h**

**Dijous de 12.30 a 13.15 h**

- **Estiraments**

Responsable: **Eva Masó**

**Preu: 32 € / trimestre**

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

**Dimarts de 12.15 a 13 h**

- **Gimnàstica de manteniment**

Responsable: **Eva Masó**

**Preu: 30 € / trimestre / torn**

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

**Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h**

**Dimarts de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h**

**Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h**

**Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h**

- **Marxa Nòrdica**

Responsable: **Montse Beascochea**

**Preu: 48 € / trimestre**

**Dilluns de 10 a 11.30 h / d'11.45 a 13.15 h**

**Dimarts d'11.45 a 13.15 h**

**Dimecres d'11.45 a 13.15 h**

- **Natació**

Responsable: **Manuel Moré**

**Preu: 42 € / trimestre**

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

**Dimarts de 9.30 a 10.15 h**

**Divendres d'11.45 a 12.30 h**

- **Pilates**

Responsable: **Eva Masó**

**Preu: 32 € / trimestre**

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

**Dijous de 12.15 a 13 h**

---

## TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

---

- **Ioga**

Responsable: **Núria Roc**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dilluns de 10 a 11 h / d'11.10 a 12.10 h**

**Dimarts d'11 a 12 h**

**Dimecres de 9.10 a 10.10 h / de 10.20 a 11.20 h**

- **Memòria i salut**

Responsable: **Marga Calvo**

**Preu: 38 € / trimestre**

**Dimarts de 10 a 11 h / d'11.10 a 12.10 h**

**Divendres de 9.20 a 10.20 h / de 10.30 a 11.30 h / d'11.40 a 12.40 h**

- **Relaxació i Meditació (Mindfulness)**

Responsable: **Toni Martínez**

**Preu: 24 € / any**

**Divendres d'11.15 a 12.15 h**

- **Risoteràpia**

Responsable: **Inés Simarro**

**Preu: 24 € / any**

**Dijous de 9.15 a 10.15 h** (6 sessions)

**Dates: a confirmar**

- **Tai-txí**

Responsable: **Isaac Julià**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dimecres de 9.05 a 10.05 h**

**Dijous de 9.15 a 10.15 h**

---

## TALLERS LÚDICS

---

- **Joc de la Canastra**

Responsable: **Lídia Vives**

**Preu: 24 € / any**

**Dimecres de 12 a 13.30 h**

**Divendres de 12.30 a 14 h**