

## LA JORNADA

El dijous 11 de novembre, el Grup SOM VIA organitza a la seu del Col·legi de Metges de Barcelona la **3a JORNADA SALUT MENTAL I JO** que sota el lema **APRENTATGE I REINVENCIÓ: REPTES DE FUTUR EN UN MÓN POSTPANDÈMIC**, proposa un debat trencador, obert i rigorós amb la participació de persones expertes en l'àmbit sanitari, social i del pensament, alhora que escoltarem també experiències relacionades amb la salut mental i emocional, explicades pels seus protagonistes en primera persona.

Tres edicions trencadores en forma i contingut són el bagatge que posiciona la Jornada Salut Mental i JO com la trobada més plural i col·lectiva en salut mental i que esdevé un espai on magatzem on caben idees sorgides de tots els àmbits i experiències. Una Jornada que és reconeixement als diferents sabers i que crea noves mirades transformadores.

La Jornada, conduïda per la periodista i psicòloga Sílvia Còppulo, està estructurada en dues parts: una primera de conversa, amb protagonistes que compartiran les seves vivències i experiències al voltant de la salut mental i emocional; i una segona part d'anàlisi, creada a partir del binomi pensament-salut o de la relació aprenentatge-adaptació-resiliència.

## UN ESPAI TRANSFORMADOR, PLURAL I COL·LECTIU

Certament, més que mai, una Jornada transformadora, plural i col·lectiva. Perquè és amb la pandèmia, amb l'experiència comuna de fragilitat que estem vivint, que ens adonem que existeixen altres camins per organitzar-nos col·lectivament i per on transita tothom. Perquè és tothom, com si parléssim d'un gran grup de corredors d'una maratón, que camina pels escenaris canviants o potser llicsos originats per la pandèmia i on apareixen nous factors de risc, també de protecció. La realitat, però, és l'increment del percentatge en simptomatologia de salut mental com ara depressions, ansietat o fins i tot comportaments suïcides, referència aquesta darrera, a destacar entre persones joves.

Alhora, és un escenari ric en lliçons apreses, de bones pràctiques, de com defensem drets, com fem front a la solitud, d'observatori de la dignitat, de respecte i d'identitat. Perquè tothom és protagonista de la seva vida.

Situem doncs la persona com a protagonista del seu propi recorregut, del dia a dia i fins i tot del seu procés de cura, analitzem aprenentatges, necessitats i desitjos amb capacitat constructiva, fugim del silenci de fons, del "ja passarà, no és res", quan sí que és i necessitem parlar-ne.

Esperem ser uns bons companys de viatge i que aquesta tercera Jornada, plantejada des del rigor i també des de la innovació, engresqui tothom, sacsegi pensaments i també estructures per crear entre totes i tots una nova línia de sortida que obri el camí a la transformació col·lectiva, al pas de les paraules als fets més eficaços.

## Jornada Salut Mental i JO

Un espai col·lectiu de transformació 100% Grup SOM VIA

- > Podem dir i ens han entès.
- > Podem dir i ens han escoltat.
- > Podem dir i ens han considerat.

## EL GRUP SOM VIA

El Grup SOM VIA és un conjunt d'entitats amb valor social d'impacte directe amb les persones i generador de valor col·lectiu.

En formen part la Fundació Via Activa, la Fundació Via Clara, la Fundació Via Assistencial i SOM VIA Consultoria, cadascuna d'elles adreçada a un col·lectiu específic, però cohesionades per un treball comú capaç de posar a l'abast de cada persona, cada desig i cada necessitat un model social innovador, sòlid i rigorós.

## EL NOSTRE PROPÒSIT

Promoure reptes, voluntats i il·lusions de vida a través d'espais i iniciatives compromeses amb les PERSONES i amb la transformació de l'entorn.



### PROGRAMA PROVISIONAL

Dia: Dijous, 11 de novembre de 2021 | Hora: 9:00 a 13:00h

Lloc: Sala d'Actes Auditori Col·legi de Metges de Barcelona (Pg. Bonanova, 47 · 08017 Barcelona)

Inscripció gratuïta | Aforament limitat

9:00 - 9:30 h

### Obertura portes i Acreditacions

9:30 - 10:00 h

### Acció d'obertura\* Inauguració i Benvinguda

- Hble. Sra. Violant Cervera, consellera de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.
- Sra. Carmen Armengol, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.
- Dr. Jaume Padrós, president del Col·legi de Metges de Barcelona.

10:00 - 11:00 h

### Experiències en primera persona en context de pandèmia

- Dra. Sílvia Còppulo, periodista, psicòloga i doctora en comunicació.

Intervenció Sr. Lluís Bernabé, director Fundació Marató TV3.

- > Sra. Begoña Alberdi, soprano.
- > Sr. Fèlix Soria, voluntari Programa Ments Despertes.
- > Sra. Aida Miguel, estudiant de Psicologia.
- > Sra. Marta Centellas, psicòloga i infermera.
- > Dra. Montserrat Dolz, especialista en Psiquiatria i Psicologia Infantil.

### Reconeixement en qualitat

Lliurament del segell de qualitat EFQM 400 per part del Sr. Miquel Romero, director de màrqueting i comercial del Club d'Excel·lència en Gestió.

11:00 - 11:30 h

### Pausa-cafè

11:30 - 12:45 h

### Pensament i ciència: Un binomi que obre camí Acció d'obertura\*

- Dra. Sílvia Còppulo, periodista, psicòloga i doctora en comunicació.
- > Dra. Anna Sans, especialista en Pediatria i Neurologia Pediàtrica.
- > Sr. Jaume Funes, psicòleg, educador i periodista.
- > Dr. David Bueno, doctor en biologia i professor de genètica.

12:45 - 13:00 h

### Clausura i comiat

- Hble. Sr. Josep Maria Argimon, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya (pendent confirmació).
- Sra. Carmen Armengol, presidenta Fundació Viaclara i cofundadora Grup SOM VIA.

\*Fragments de l'obra teatral *No m'oblídeu mai*. Marta Montiel i Elies Barberà (interpretació) i Edu Vásquez (música).

Més informació a: [www.somvia.org](http://www.somvia.org)

Segueix-nos a:



grupsomvia

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



Diputació  
de Barcelona



Ajuntament  
de Barcelona



Col·legi de Metges  
de Barcelona



CESS  
Centre d'Estudis  
Sanitaris i Socials



Club Salut Mental  
Catalunya

Amb càrrec a l'assianació del 0,7% de l'IRPF

Amb la col·laboració de:



F B A  
Fundació Bosch Aymeric



CaixaBank