

Tens més de 65 anys?

Tens ganes de connectar més i millor amb les altres persones?

Tens smart phone, ordinador a casa amb internet o tauleta?



## **Aprenem coneixent-nos**

Activitat online adreçada a persones grans

**Participa a un projecte per treballar  
l'autoconeixement i les relacions per potenciar el  
benestar amb sí mateix/a i amb les altres persones**

Programa gratuït

Inscripcions: Setembre 2021; Taller: Octubre i novembre 2021

Sessió informativa: **dimarts 21 de setembre del 2021 a les 10:30h**

Lloc: Casal de Gent Gran Municipal del Baix Guinardó

C/ Marina, 380, 08025 Barcelona

## Aprenem Coneixent-nos

Activitat online adreçada a persones grans.

**Descripció de l'activitat** Es duran a terme reunions grupals per internet on es treballarà l'autoconeixement i les relacions per potenciar el benestar amb sí mateix/a i amb les altres persones. Forma part de l'estudi BLOC: "*Bloquejant la Soledat, Obrint les Comunitats*" finançat pel fons Godó.

Cal **inscripció prèvia** a:

Correu: [fsie@uab.cat](mailto:fsie@uab.cat)

Telèfon: (+34) 93 433 50 30 (matins de 9h-14h)

Places limitades. *Les persones interessades passaran una breu entrevista telefònica i podran participar en l'estudi si reuneixen uns requisits relacionats amb el seu benestar psicosocial i amb les possibilitats tècniques de participar en reunions per internet.*

**Activitat gratuïta**

**Horari i dates:**

Dues hores per setmana durant 8 setmanes. Total de 8 sessions grupals (màxim de 10 persones) durant els mesos d'octubre i novembre.

S'oferirà el taller quatre dies a la setmana de 10:30-12:30h: dilluns, dimarts, dimecres o dijous, i caldrà triar-ne un.

Organitzen: **Fundació Sant Joan de Déu i la Fundació Salut i Envel·liment de la UAB**

Sant  
Joan  
de Déu



Fundació  
Salut i Envel·liment  
UAB



Ajuntament de  
Barcelona

Col·laboren: **Casal de Gent Gran Municipal del Baix Guinardó**