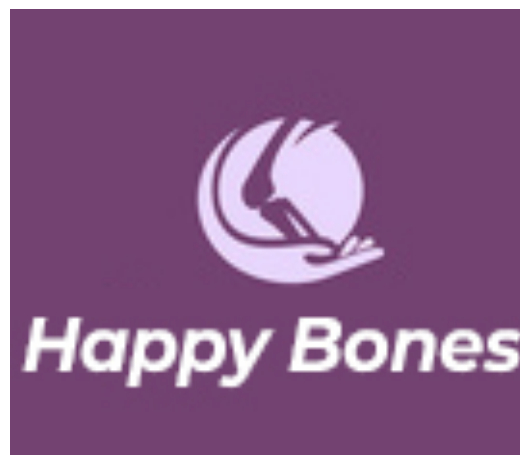


¿Ets dona i tens entre 50 i 65 anys?

¿Et preocupa la salut dels teus ossos?

¿T'agrada fer activitat física?



Fes exercici durant la menopausa per enfortir els teus ossos i millorar la teva salut

Participa en un programa d'entrenament de 3 sessions setmanals durant un període de 6 mesos i conduït per especialistes en medicina de l'esport

Programa gratuït i limitat a 15 persones

Inici: Setembre 2021

Sessió informativa: Dijous 15 de juliol a les 17 h (5 tarda)

Lloc: Sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família (C/ Provença, 480)

Organitzen:



Col·laboren:



claror
més que fitness!

Aforament limitat

És obligatori l'ús de mascareta i mantenir la distància de seguretat

Cal confirmar assistència (fsie@uab.cat, Tel. 93.433.50.30)