

Centre Cívic Sagrada Família

AGENDA CULTURAL I TALLERS

Juliol

Sagrada Família

estiu
2021

Centre Cívic
Sagrada Família

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA CULTURAL

Exposicions p. 01

TALLERS

Inscripcions p. 02

Recursos p. 03

En parlem... p. 03

Gastronomia p. 03

Salut i Creixement Personal p. 03

Activitat física p. 03

Expressió i Creativitat p. 04

Fotografia i vídeo p. 04

Música i veu p. 04

Dansa p. 05

Expressió Plàstica p. 05

Arts plàstiques p. 05

Tallers en Família p. 06

Llegenda: **E** en línia **N** nou!

EXPOSICIÓ

“FOTÒGRAFES”

Del 2 al 28 de juliol

Activitat gratuïta a la sala d'exposicions Àlex García

A càrrec d'Estela de Castro

ART PHOTO BCN – Festival de Fotografia Emergent de BCN
Fotografia

Després de retratar els màxims exponents de la fotografia espanyola i deixar-nos hipnotitzats amb la bellesa i intenció de les seves imatges, Estela de Castro orienta la mirada cap als autors de la seva generació per trobar-se amb elles, les fotògrafes.

Potser aquelles pioneres, que en franca minoria van aconseguir brillar en un món majoritàriament masculí, han estat les responsables que ara la situació sigui una altra i, a ulls de l'autora i potser per això, mereixin el protagonisme absolut.

Activitats vinculades:

Taller de retrat amb Estela de Castro

Dissabte 3 de juliol de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

A la sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família

Organitza: Art Photo Bcn

Inscripcions i més informació: www.artphotobcn.com

A través d'un taller de retrat, la seva especialitat, Estela de Castro ens ensenyarà a observar la llum i a reflexionar-hi, així com a introduir el personatge en l'entorn tot incloent-hi aspectes tècnics com la composició o com enfrontar-nos a la persona que fotografiarem. El taller començarà amb la presentació de les persones participants i les seves dificultats més importants a l'hora de fer un retrat. Es durà a terme una sessió fotogràfica amb una model, durant la qual els i les alumnes tindran un temps per poder crear la seva imatge amb els consells i la direcció d'Estela de Castro.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Les inscripcions es duran a terme a partir del **14 de juny de 2021**.

INSCRIPCIÓ EN LÍNIA

Les inscripcions es duran a terme a partir del 14 de juny a les 9 h des de la nostra pàgina web:

www.ccsagradafamilia.net.

Si les places en línia estan exhaurides cal consultar al Centre Cívic.

INSCRIPCIÓ PRESENCIAL si no és possible fer-la en línia

A partir del **14 de juny** a les oficines del **Centre Cívic Sagrada Família** (C/Provença, 480) de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h i diumenges d'11 h a 14 h. Cal presentar el DNI per formalitzar la inscripció.

Les inscripcions i el pagament de la matrícula es poden fer mitjançant targeta o ingrés bancari (a retornar al Centre en un termini màxim de dos dies).

INFORMACIÓ

Els cursos s'iniciaran l'1 de juliol de 2021.

La data de finalització varia segons el nombre de sessions.

Els tallers van adreçats a persones majors de 18 anys.

Les places són limitades.

PREU/HORA TALLERS:

- Curs genèric: 4,27 €/h sense IVA (5,17 €/h amb IVA)
- Curs en línia: 3,63 €/h sense IVA (4,39 €/h amb IVA)

El preu no inclou les despeses de material.

Al web del Centre Cívic trobareu la informació ampliada del vostre taller i la normativa del Centre.

Un cop iniciada la programació dels tallers (1 de juliol) no es retornarà, en cap cas, l'import de la matrícula.

El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de persones participants.

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

RECURSOS

EN PARLEM...

PARLEM EN ANGLÈS

De l'1 al 22 de juliol
Dimarts i dijous
de 16.30 h a 18 h
Professor: Ramon Codina
Preu: 54,26 €

Classes pràctiques de conversa.
Cal tenir-ne nocions.

CONVERSA EN FRANCÈS

Del 5 al 14 de juliol
Dilluns i dimecres
de 19 h a 20.30 h
Professora: Stéphanie Pimet
Preu: 26,35 €

Curs de conversa amb una
professora nadiua.
Cal tenir-ne nocions.
Aquest taller es farà en línia.

GASTRONOMIA

CUINA RÀPIDA D'ESTIU

De l'1 al 15 de juliol
Dimarts i dijous de 19 h a 21 h
A càrrec d'Escola de Cuinetes
Preu: 43,92 €

Vine a preparar receptes fresques
i ràpides per l'estiu; el millor,
poder-ho deixar fet amb antelació
i gaudir del temps.

Des de cremes fredes com la
Mazamorra Cordovesa, o el
Salmorejo, fins a refrescants
amanides de patates, amb salses
ideals per marinar o canelons
d'avocat farcits d'1e tonyina...

Si en vols saber més... No ho
dubtis, aquest és el teu taller!
Aquest taller es farà en línia.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ACTIVITAT FÍSICA

TXI-KUNG

De l'1 al 22 de juliol
Dimarts i dijous
de 17.30 h a 19 h
Professora: Alícia López
Preu: 54,26 €

Exercicis que, tot combinant la
respiració i la relaxació, ens ajuden
a mantenir la salut.

IOGA DINÀMIC

De l'1 al 22 de juliol
Dimarts i dijous
de 19.30 h a 21 h
Professora: Elisabet Belmonte
Preu: 54,26 €

ZUMBA

Del 5 al 21 de juliol
[\(A\) Dilluns i dimecres de 19 h a 20](#)
[\(B\) Dilluns i dimecres de 20.15 h](#)
[a 21.15 h](#)
Professora: Adriana Calise
Preu: 31,00 €

Activitat cardiovascular que
combina exercicis de tonificació
amb passos de balls llatins.

PILATES

De l'1 al 22 de juliol
Dijous de 17.30 h a 19 h
Professor: Alberto Costas
Preu: 31,00 €

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

De l'1 al 22 de juliol
Dijous de 19.15 h a 20.45 h
Professor: Alberto Costas
Preu: 31,00 €

En aquesta activitat es realitzen exercicis per enfortir i definir la musculatura mitjançant un entrenament d'intensitat mitja. Cada sessió consta de tres parts diferents: escalfament i mobilitzacions articulars, tonificació i exercicis per enfortir la musculatura (abdomen, braços, cames i glutis) i estiraments i relaxació

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Del 5 al 21 de juliol
Dilluns i dimecres de 20 h a 21 h
Professora: Eva Marí
Preu: 31,00 €

Aquest tipus de gimnàstica treballa la faixa abdominal tenint en compte la cura de l'esquena i prevenint problemes relacionats amb el sòl pelvià, redueix el perímetre abdominal aportant millores posturals, funcionals i estètiques.

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA PERSONAL

Del 7 al 15 de juliol
Dimecres i dijous
de 17.30 h a 19.30 h
Professora: Claudia Frontino
Preu: 41,33 €

T'agrada la fotografia però només treus la càmera quan marxes de vacances o de cap de setmana? En aquest curs aprendrem a fotografiar la rutina i a trobar escenes quotidianes dignes de ser fotografiades. Farem servir la fotografia per parlar de nosaltres i d'allò que ens envolta! Es pot fer servir càmera de fotos o telèfon mòbil, ja que no és un curs tècnic.

MÚSICA I VEU

GUITARRA (INICIACIÓ)

Del 5 al 21 de juliol
Dilluns i dimecres
de 17 h a 18.30 h
Professora: Marta Vigo
Preu: 46,50 €

HAVANERES

Dimarts 6, 13 i 20 de juliol
de 17 h a 18.30 h
Professora: Marta Vigo
Preu: 23,26 €

Tot treballant un petit repertori d'aquestes cançons, aprendrem a reconèixer les característiques pròpies de les havaneres catalanes, com podem cantar-les a veus i les diferents maneres d'acompanyar-les.

N

DANSA

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Del 5 al 21 de juliol
Dilluns i dimecres
de 20 h a 21.30 h
Professor: Fran Salvador
Preu: 46,50 €

Aprèn els diferents estils llatins:
merengue, salsa, *bachata*, *cúmbia*,
txa-txa-txa, conga i mambo.
No cal parella.

COUNTRY-LINE DANCE

De l'1 al 22 de juliol
Dimarts i dijous
de 19 h a 20.30 h
Professor: Anna Monleon
Preu: 54,26 €

El curs intensiu de line dance
s'ha dissenyat amb la idea de
fer descobrir a l'alumne el gust
per aprendre a ballar line dance
mitjançant l'explicació de les
tècniques d'aquest ball, posant
l'accent en l'aprenentatge de les
coreografies bàsiques.

DANSES DE LA POLINÈSIA

Del 5 al 21 de juliol
Dilluns i dimecres de 17 h a 18 h
Professora: Mireia Rider
Preu: 31,00 €

Viatja a paradisos llunyans del
Pacífic Sud mitjançant el ball i
submergeix-te en la fantàstica
cultura de les Hawaii i Tahití. Mou
els teus malucs al ritme dels
tambors i els ukeleles i deixa't
seduir per aquestes danses
enèrgiques, exòtiques, elegants i
molt femenines.

EXPRESSIÓ PLÀSTICA

ARTS PLÀSTIQUES

PINTURA I DIBUIX

De l'1 al 22 de juliol
Dimarts i dijous de 18 h a 20 h
Professora: M. Teresa Andorrà
Preu: 72,33 € + suplement

Iniciació i perfeccionament de
l'aquarel·la, la tinta xinesa, els
pastels i la pintura a l'oli.

PINTA, EXPERIMENTA I CREA

Del 5 al 21 de juliol
Dilluns i dimecres
de 9.30 h a 11.30 h
Professor: Sergio Moreno
Preu: 62,00 €

Descobreix el teu potencial
creatiu mitjançant la pràctica de
diverses tècniques artístiques i
experimentals. Viu una experiència
única, diferent i molt creativa.
No es necessiten coneixements
previs, tan sols interès per l'activitat
artística.

TALLERS EN FAMÍLIA

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS

Del 2 al 23 de juliol
Divendres de 17 h a 18 h
Professora: Lucía Barea
Preu: 20,67 €

Per a nadons entre 2 i 12 mesos.

TALLER MÚSICA PER A INFANTS PETITS

Del 2 al 23 de juliol
Divendres de 18.15 h a 19.15 h
Professora: Lucía Barea
Preu: 20,67 €

Per a infants d'1 a 3 anys.

ADREÇA

C/ Provença, 480

Tel. 934 508 917

info@ccsagradafamilia.net

Metro: L2 i L5 Sagrada Família

Bus: 19, 33, 34, B24, D50, H10 i V21

Bicing: C/ Lepant amb C/ Mallorca

Aparcament per a bicicletes

ccsagradafamilia.net

facebook.com/centrecivicsafa

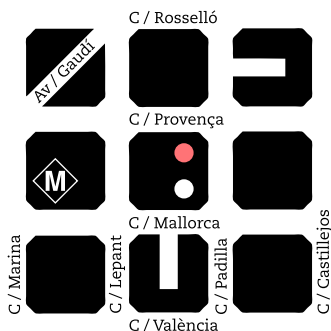
twitter.com/centrecivicsafa

instagram.com/centrecivicsafa

MAPA

● C/ Provença, 480

○ C/ Mallorca, 425 – 433



HORARIS

De dilluns a divendres de 9 h a 21 h,
dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h,
diumenges d'11 h a 14 h.



**Districte de
l'Eixample**

@centrecivicsafa