Abril-juliol 2021

Índex

Cinema
- 9è Cicle de cinemes àrabs i mediterranis..... 4
- Pantalla Barcelona Estiu. Cinema a la fresca 4

Música a La Sedeta
- XVIII Cicle d'aperitius musicals 3
- Festival SIMFONIC 4

Festes populars
- Festa major Camp d'en Grassot 5

Teatre 6

Exposicions a La Sedeta 7

Tallers i cursos per a tothom 8

Infància: serveis i activitats 9

Serveis de Joves 10

Gent Gran
- Espai de gent gran 11
- Activitats lúdiques, culturals i socials 12
- Tallers per a la gent gran 13

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h

Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h

Tel. 932 073 703 / 934 591 228

barcelona.cat/cclasedeta

ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic

L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

Agenda d'activitats

Cinema

- **9è Cicle de cinemes àrabs i mediterranis a La Sedeta**

Com cada any al mes de maig, arriba el Cicle de cinemes àrabs i mediterranis de La Sedeta amb el més destacat del cinema actual. Enguany tornem a les sales i recuperem l'experiència de gaudir del cinema de forma col·lectiva i en gran pantalla.

El Cicle us proposa apropar-vos per primera vegada a algunes de les pel·lícules més aplaudides pel públic de la 14a edició de la **Mostra de Cinema Àrab i Mediterrani de Catalunya**, la darrera que s'ha fet. Amb un ull posat a l'actualitat més candent, però sempre cercant les arrels profundes que ens ajuden a entendre millor com hem arribat fins als nostres dies, el cicle d'enguany ens permetrà descobrir una de les millors pel·lícules del cinema amazigh actual, **Amussu**, i conèixer de primera mà la lluita amb més trajectòria contra la indústria minera al Marroc. També revisitarem Algèria, acompanyant a Dorothée Myriam Kellou, la realitzadora, i al seu pare, en un viatge per un dels episodis més silenciats de la guerra d'independència algeriana.

- Dijous 20 de maig, 19 h: *A Mansourah tu ens has separat* /À Mansourah tu nous as separé, projecció de la pel·lícula dirigida per **Dorothée Myriam Kellou. Algèria, França, Dinamarca-2019-67 min-VOSC.**

Sinopsi.- De retorn a Mansourah, el seu poble, en Malek recupera amb Dorothée Myriam, la seva filla, una memòria històrica que la major part de joves ignoren. Durant la guerra d'Algèria, 2 350 000 milions de persones han estat desplaçades per l'exèrcit francès i reagrupats en camps. Prop d'un 1.175.000 han estat forçades a deixar casa seva. En el poble, filla i pare s'interroguen sobre aquests silencis.

Debat posterior. Ponents a concretar.

- Divendres 21 de maig, 19 h: *Amussu* / Amussu, projecció de la pel·lícula dirigida per **Nadir Boumouch. Marroc-2019-99 min-VOSC.**

Sinopsi.- El 2011, per salvar el seu oasi, els habitants d'Imider, van tancar una canonada d'aigua destinada a la mina de plata més gran d'Àfrica. Vuit anys després, canten recollint els fruits del seu activisme.

Debat posterior. Ponents a concretar.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia a partir del **10 de maig** al web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Sodepau i Centre Cívic la Sedeta

Pantalla Barcelona Estiu, cinema a la fresca a la plaça La Sedeta

- Dimecres 7 de juliol, a les 22 h

Uno para todos

David Ilundain / 90 min / 2020

Un professor interí assumeix la tasca de ser tutor de sisè de primària en un poble completament desconegut per a ell. Quan descobreix que ha d'integrar un alumne malalt a l'aula, es troba amb un problema encara més gran: cap dels seus companys vol que torni a classe amb ells.

No recomanada per a menosrs de 7 anys.

- Dimecres 14 de juliol, a les 22 h

La boda de Rosa

Icíar Bollaín / 99 min / 2020

A punt de complir 45, Rosa s'adona que ha viscut sempre per als altres i decideix pitjar el botó nuclear, enviar-lo tot a passeig i prendre les regnes de la seva vida. Però abans, vol embarcar-se en un compromís molt especial: un matrimoni amb si mateixa. Aviat descobrirà que el seu pare, els seus germans i la seva filla tenen altres plans, i que canviar de vida no és tan senzill si no està escrit en el guió familiar. Casar-se, encara que sigui amb ella mateixa, serà el més difícil que hagi fet mai.

Apta per a tots els públics i distintiu especialment recomanada per al foment de la igualtat de gènere.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Barcelona Film Commission i ICUB
Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Música a la Sedeta

• XVIII Cicle d'aperitius musicals matinals al porxo de La Sedeta

8 de maig, a les 12.30 h

- Atomic Leopards presenta a La Sedeta el seu darrer disc **"Double JINX"**

Santi Lluch (veu i guitarra), **David Lluch** (contrabaix) i **Josep Maria Ruera Delpueyo** (bateria)

Atomic Leopards, amb el seu darrer treball, ens mostra una vegada més les arrels del genuí Rock & Roll i Rockabilly. La major part dels temes que interpreten són pensats i composats per tots dos germans, que acostumen a adoptar la formació de duet (guitarra-veu i contrabaix) o de trio (amb bateria). Destacar que els germans Lluch són reputats músics, amb més de vint anys d'experiència sobre els escenaris i una infinitat de concerts arreu del país i la resta d'Europa.
A "Double JINX" podem escoltar unes guitarres netes, uns atrevits solos i un frenètic contrabaix que galopa o fa el clàssic *walking bass* tan típic del *jazz.*

15 de maig, a les 12.30 h

- **Anthus** presenta a La Sedeta **'El fantàstic món de Chet Baker'**

Anthus (veu), **Pol Omedes** (trompeta), **Néstor Giménez** (piano), **Manel Fortià** (contrabaix) i **Ramón Díaz** (bateria)

Anthus està considerat per la crítica musical com "Una de les millors veus masculines de jazz del país" i Pol Omedes s'ha destacat en els últims anys com un dels trompetes més aclamats de Catalunya. Aquests dos artistes del nostre panorama jazzístic sumen talent, art i passió per presentar una proposta seductora i vibrant: un homenatge al cantant i trompeta Chet Baker, una de les icones més efervescents de la història del jazz.

Després de diverses gires per Festivals europeus (Itàlia, Àustria, França...) i del nostre país, Anthus i Pol ens ofereixen un concert de matí inoblidable, amb temes de swing en estat pur i de balades captivants que van ser interpretades pel gran Chet Baker. Un jazz íntim, elegant i seductor.

22 de maig, 12.30 h

- **Poyo Moya Trio + Pat O'Brien** presenten a La Sedeta el seu darrer projecte musical **'My Best Blues Piano'**

Poyo Moya (piano), **Oriol Fontanals** (contrabaix), **Rai Alcover Jr** (bateria) i **Pat O'Brien** (veu)

Amb 'My Best Blues Piano', un variat repertori instrumental i cantat de temes propis, Poyo Moya expressa virtuosisme i elegància a cada presentació, aconseguint un so propi amb la fusió del Blues amb els seus ritmes germans: Ragtime, Gospel, Boogie Woogie, Baladas, Swing & American Jazz.

En directe, destaca un trio potent i sincronitzat, amb el piano com a bandera, acompanyat d'una exquisida base rítmica i la selecta intervenció en alguns temes d'un cantant fi i carismàtic com és Pat O'Brien.

'My Best Blues Piano' va ser gravat una part només amb piano i una altra part només amb Trio. Posteriorment, Poyo Moya, el va adaptar per fer-ho en directe

a Trio al Festival de Blues de Rubí i al Festival de Jazz & Blues de Calella, entre d'altres.

29 de maig, a les 12.30 h

- Elena Ley & Miguel Talavera presenten a La Sedeta el seu primer àlbum acústic **"Americana Stories"**

Elena Ley (veu i guitarra) i **Miguel Talavera** (guitarra i veu)

Elena Ley i Miguel Talavera són dos artistes amb una gran trajectòria internacional que col·laboren com a intèrprets i compositors des de desembre del 2019. Al setembre de 2020 van publicar el seu primer àlbum acústic "Americana Stories", amb temes originals propis i alguns clàssics del Americana Music World. Al novembre de 2020 van treure la 'Canción de Navidad' i l'evocadora balada "Find the way", escrita per Elena Ley durant el confinament per la Covid 19.

Ley, cantant i compositora, es dedica a la música des de molt petita. Ha actuat en escenaris d'EEUU, Europa i Àsia. L'any 2020 va quedar semifinalista en la XII Edición de los Premios MIN de la Música Independiente en España.

Talavera, guitarrista, cantant i compositor, és un virtuós de la tècnica fingerpicking, pròpia dels millors guitarristes acústics. Una manera de tocar que s'adapta a tots els estils de guitarra, blues, jazz, country i bluegrass.

Tots els concerts són gratuïts. Cal fer reserva d'entrada a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Festival SIMFONIC a La Sedeta

12 de juny

- **12 h: Escola de Música del Palau**
- **18 h: Escola de Música de l'Orfeó Gracienc**

Entrada gratuïta. Cal fer reserva d'entrada a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Secrets BCN
Col·labora: Centre cívic La Sedeta

Festes populars

Del 25 al 30 de juny

- **Festa Major del barri del Camp d'en Grassot**

Sempre que la situació sanitària del moment ho permeti.

Organitza: Entitats del barri i Serveis del Centre Cívic La Sedeta
(Consulteu programa específic).

Teatre

7 de maig, a les 19 h i 8 de maig, a les 18 h

- **"5 horas con Mario"**, representació de l'adaptació de Glòria Matamala sobre l'obra de Miguel Delibes, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

4 de juny, a les 19 h i 5 de juny, a les 18 h

- **"Les Forcada"**, representació de l'obra d'Albert Capel, a càrrec del grup **Vada Retro Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

18 de juny, a les 19 h i 19 de juny, a les 18 h

- **"Ella és ell i Ell és ella"**, representació de l'obra d'Albert Capel, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

26 de juny, a les 18 h

- **"Cabaret Brecht"**, representació adaptada per Àngels Castuera, a càrrec del grup **Clips Teatres**

Preu: Taquilla inversa

Organitza: Associació d'Amics i Amigues La Sedeta

3 de juliol, a les 18 h

- **"Missifú i els Mites",** representació de l'obra de Miquel Arboix, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Entrada gratuïta

10 de juliol, a les 18 h

- **"El funeral de Mary-Lin"**, representació de l'obra de Pere Anglas, a càrrec del grup **Clips Teatres**

Preu: Taquilla inversa
Organitza: Associació d'Amics i Amigues La Sedeta

Cal fer reserva d'entrada per a totes les obres a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Exposicions a La Sedeta

Del 27 d'abril a l'13 de maig

- "Fotografia Matemàtica", exposició de fotografies relacionades amb conceptes matemàtics realitzades per alumnes de l'**Institut La Sedeta**.
Aquestes fotografies s'emmarquen en el Concurs de Fotografia Matemàtica, organitzat per l'Associació de Barcelona per a l'Estudi i l'Aprenentatge de les Matemàtiques (ABEAM).
Peu de foto: 'Logaritmes sota terra' de Melani Condori, 1r Batx

Del 17 de maig al 3 de juny

- "El sol surt per a tots". Exposició de pintura i obra gràfica d'**Isabel Feliu.**

"Declaració Universal de Drets Humans, Article 3: Tota persona té dret a la vida, a la llibertat i la seva seguretat". *Un article tan breu i tan ple alhora, i que tant em remou...*

Del 7 al 22 de juny

- "Pressupostos participatius del Districte de Gràcia", exposició sobre les propostes guanyadores.

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s’organitzin, consulteu l’agenda mensual al plafó del centre cívic La Sedeta

Tallers culturals per a tothom

Gestiona: Calaix de Cultura

- Cursos de abril a juny d'**humanitats i ciències, gastronomia, recursos, creativitat, expressió i moviment, idiomes i salut.**

- Les places són limitades.

- Inscripcions al centre: a partir del 15 de març de dilluns a divendres (laborables) de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h.**

- Inscripcions per Internet: a partir **del 15 de març, a les 10 h,** a: https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com

- Preus dels tallers: 8.78 €, 23.25€, 26.35 €, 35.13€, 38.75€, 43.92€, 62€ i 73.33€ en funció de la durada. **Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.**

- El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.

- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la per part de l'organització.

- El centre es reserva el dret a canviar el professor/a, el dia, l'horari o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.

- La nostra prioritat és fer els tallers de manera presencial. Si la situació sanitària no ho permet, els adaptarem per a que es puguin portar a terme en format virtual. El canvi de format no permetrà cancel·lar la inscripció

- Per veure el tríptic: http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta o més informació a informacio@cursoslasedeta.cat o al telèfon 932 075 220.

Servei d'Infància

Casal Infantil La Sedeta
Tel. 934 591 228 / 647 618 814

casalinfantil@sedeta.com

Espai familiar La Sedeta 0 a 3 anys
Casal Infantil La Sedeta 3 a 12 anys

Espai de petita infància, El Vaixell:
Espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

Grup de gatejants i caminants:
Dimarts de **10.15 a 12.15 h**
Dimecres de **16 a 18 h**
Dijous de **10.15 a 12.15 h**

Grup de nadons (A partir de 4 mesos fins a gateig)
Dimecres de **10.15 a 12.15 h**

Inscripcions obertes

Inici del tercer trimestre: dimarts 6 d'abril del 2021

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil La Sedeta.
Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous de 10 a 14 h i /o de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia).
Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

Preu del servei: 26,40 € 11 sessions.

Casal Infantil La Sedeta

És un espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds

positives i de convivència entre els infants. **Cada dia, de 16.30h a 19 h,** es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons…) relacionades amb un eix d'animació.

El Submarí (grup de petits): infants de 3 a 6 anys.

Les Abelles (grup de grans): infants de 8 a 12 anys.

Amb servei de recollida a les escoles de la zona:

- Fructuós Gelabert
- Escola La Sedeta
- Escola Sagrada Família
- Escola de les Aigües
- Claret (recollida a les 17 h)

Inici del tercer trimestre del casal diari: dimarts 6 d'abril del 2021

Inscripcions obertes tot l'any. Places limitades.

Preus del servei:

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de la Sedeta

Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous de 10 a 14 h i de 17.30 a 19 h. Divendres de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia).

Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

Casal d'estiu infantil de 3 a 12 anys

El Casal d'Estiu d'enguany **es durà a terme del 28 de juny al 30 de juliol de 2021**.
Està adreçat a **infants de 3 a 12 anys**, distribuïts per grups d'edat (P3 i P4 Tortuguetes, P5, 1r i 2n Sargantanes i 3r, 4t i 5è Dracs)

Una parella de científics ens demanen ajuda amb un encàrrec que algú misteriós els hi ha demanat: una màquina del temps. El que els hi passa és que la màquina no funciona del tot i quan volen viatjar a un temps els envia a un altre. Necessitem l'ajuda de tots els nens i nenes del Camp d'en Grassot per fer funcionar la màquina de nou!

Hi haurà un total de 5 torns:

- 1r TORN: del 28 de juny al 2 de juliol
- 2n TORN: del 5 al 9 de juliol
- 3è TORN: del 12 al 16 de juliol
- 4t TORN: del 19 al 23 de juliol
- 5è TORN: del 26 al 30 de juliol

L'horari i preu de cada torn és: **de 9 a 13 h 71 €, de 9 a 15 h (amb dinar) 122 € i de 9 a 17 h 135,55 €.**

Cal que els infants portin l'esmorzar de casa.
Les activitats i sortides es programen en funció de les franges d'edat.
Els dimarts al matí anirem a la piscina i els dijous excursió de tot el dia (si el Procicat ho permet)

INSCRIPCIONS

- Les pre-inscripcions s'obren el **dissabte 24 d'Abril i fins a exhaurir totes les places**. Les famílies que vulguin inscriure als seus infants hauran de sol·licitar plaça al web:

  Pre-reserva infants de P3 a 5è → https://acortar.link/Gq0g1
  Pre-reserva infants de 5è a 3r d'ESO → https://acortar.link/V2dlo

- Un cop feta la **pre-inscripció** a través del web esmentat anteriorment, haureu d'esperar que el Casal us confirmi la plaça via mail i/o telèfon: casalinfantil@sedeta.com / 647618814 o espaijove@sedeta.com/638 88 35 68

- Un cop confirmada la plaça, caldrà demanar cita prèvia per entregar la documentació i fer el pagament.

- Podeu descarregar-vos els documents necessaris a la web del centre cívic: barcelona.cat/cclasedeta

- Les places s'aniran omplint per estricte ordre de recepció dels emails i per cada grup d'edat. En el cas que s'omplin els torns, ho comunicarem a les famílies que correspongui i s'obrirà una llista d'espera. **Horari d'atenció telefònica per a dubtes i gestions: de dilluns a divendres 10 h a 14 h o de 17.30 a 19 h.**

Més informació: casalinfantil@sedeta.com / Tel. 647 618 814

Serveis de Joves

- **Espai Adolescent La Sedeta**

espaijove@sedeta.com

Facebook: Espai Adolescent La Sedeta

Instagram: lasedeta.espaiadolescent

Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (David i Clara)

L'Espai Adolescent la Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït,** on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h.** Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

- **Espai Chill.** Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

- **Espai Gamer.** Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

- **Espai Nerd.** Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!

- **Espai Freak.** T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!

- **Espai Artist.** Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

- **Espai Audiovisual.** Ets un entusiasta del cinema? Aquest és el teu espai! Aquí pots des de dirigir un curt o un videoclip, fins a refugiar-te un dia de pluja per mirar una pel·lícula plegats! També hi ha un taller de ràdio dinamitzat per joves que parla sobre actualitat i moda juvenil, no vols venir a xerrar-hi?

- **Espai Sporty.** Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

e-mail: espaijove@sedeta.com

telef.: 636 883 568

instagram: lasedeta.espaiadolescent

Durant el mes de Juliol es durà a terme un Casal d'Estiu per adolescents, de 12 a 16 anys.

Hi haurà un total de 5 torns:

– 1r TORN: 25 i 26 de Juny

– 2n TORN: Del 29 al 3 de juliol

– 3r TORN: del 6 al 10 de juliol

– 4t TORN: del 20 al 24 de juliol

- 5è TORN: del 27 al 31 de juliol

- **Coordinadora d'activitats de grups de rock La Sedeta**

Tel. 936 315 572
www.sedetarock.com
locals@sedetarock.com
www.facebook.com/sedetarock

- **Bucs d'assaig per a músics**
  Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups
  Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h
  Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).
  Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.
  Actualment tancats per la Covid 19

- **Punt d'Informació Musical**
  Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

• Estudi de gravació

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

Tallers de música

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...
- Preu: a determinar
- **Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, dates a determinar.** (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- **A determinar la data d'inici dels tallers,** 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts

Servei de cafeteria-bar

Tel. 666 634 659 (Núria Piqué) **/ 932 073 703 - 934 591 228** (centre cívic)
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14 i de 16 a 21 h
Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h
Horari actual: el que determina el Procicat.

Espai de Gent Gran

Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta
Tel. 934 583 649
934 591 228
660 102 444

info@gentgranlasedeta.cat

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

- Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h (cal demanar cita prèvia).

Activitats lúdiques

De moment, per normativa de protecció sanitària Covid, no està permès l'ús dels jocs de taula.

Escacs i jocs de taula
Gratuïts.

Billars
Preu: 3 € /10 tiquets
Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

- **Concerts de Música en Viu**
  Música en viu per gaudir amb les cançons de sempre.
  Dijous de 17 a 18.15 h
  Sala d'actes
  Dates:
  - **Dijous 22 d'abril** (inscripcions a partir del **12 d'abril**)
  - **Dijous 13 de maig** (inscripcions a partir del **3 de maig**)
  - **Dijous 27 de maig** (inscripcions a partir del **17 de maig**)
  - **Dijous 10 de juny** (inscripcions a partir del **31 de maig**)

Preu socis: 3 € / concert

Preu no socis: 4 € / concert

Places limitades.
INDISPENSABLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA: per telèfon al 934583649, de 10 a 13.30 h

---

Activitats culturals

- **Cicle d'audicions "Escoltem els clàssics"**

Audicions filmades comentades per l'especialista **Víctor Frigola**.
Dilluns de 17 a 18.30 h
Sala d'actes.

- Dilluns 26 d'abril:
EL BELLCANTO: BELLINI, ROSSINI I DONITZETTI: "L'Elisir d'amore"*
(Inscripcions a partir del **29 de març**)

- Dilluns 17 de maig:
VERDI I LA GRAN OPERA: "Rigoletto"
(Inscripcions a partir del **6 de maig**)

- Dilluns 14 de juny:
PUCCINI: "La Bohème"
(Inscripcions a partir del **3 de juny**)

Preu socis: 3 € / audició
Preu no socis: 4 € / audició

Aforament limitat.
INDISPENSABLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA: per telèfon al 934583649, de 10 a 13.30h
ELS SOCIS TENEN LA POSSIBILITAT, del 29 de març al 23 d'abril, D'ADQUIRIR ENTRADES PER A TOT EL CICLE D'AUDICIONS.

Visites Culturals

Es realitzaran sempre que les directrius sanitàries oficials ho permetin.

Informació i inscripcions:
La inscripció es farà únicament per via telefònica, a partir **del 8 d'abril, al 93 4583649.** Els dies d'inscripció són els dijous, de 10 a 13h.

Activitats socials

- **Assemblea General Ordinària de l'Associació**

Dimarts 11 de maig, a les 11.30 h (si no es pot fer presencialment es farà telemàticament)
Sala d'actes

- **Col·laboració amb el Projecte Radars**

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**
Destinataris: persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys i que es troben en risc d'aïllament social.

Serveis per als associats:

Cal presentar el **carnet de soci** a tots els establiments

ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA

Passeig de Sant Joan, 168 93 855 67 00

10% descompte adicional*

* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a botiga

CLÍNICA DENTAL ODONTHOS

Padilla 286, baixos - 93.4502928

Descomptes de fins el 30%

Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic
Cal presentar el carnet de soci
Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos - 93.4593013

Preu especial associats: 17 €

PERRUQUERIA JARAL

Indústria, 51 - 93.2073962

Descomptes de fins el 25%

Cal presentar el carnet de soci

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni Ma Claret, 120

Descompte del 50% en el preu de l'entrada

Cal presentar el carnet de soci a taquilla

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació

Tallers Gent Gran

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació:
  - Per telèfon (93 4583649 o 660102444)
  - Per email (info@gentgranlasedeta.cat)
  - Presencialment, amb cita prèvia
- **Quota de soci: 20 €** /any escolar.
- **Les quotes dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir **del 5 d'abril.**
- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits**

- **Inici de tallers 3r trimestre: 12 d'abril de 2021**

- **Fi de tallers 3r trimestre: 21 de juny de 2021**

- **La renovació als tallers és automàtica del 2n al 3r trimestre.**
En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

TALLERS ONLINE (a través de la plataforma de vídeo-reunions JITSI)

TALLERS INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Responsable: **Mili Plaza**

- **INFORMÀTICA: repassem conceptes bàsics** (online)

Preu: 40 € / trimestre

Dilluns de 12 a 13 h

- **POWER POINT** (online)

Preu: 40 € / trimestre

Dijous d'11.30 a 12.30 h

- **PHOTOSHOP** (online)

Preu: 40 € / trimestre

Dimecres d'11.30 a 12.30 h

TALLERS CULTURALS

- **Humanitats i Ciències** (online)

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 42 € / trimestre

Dilluns de 9.30 a 11 h

TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL (online)

- **Harmonia corporal, mental i emocional a través del Ioga** (online)

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

Dimarts de 10 a 11 h

TALLERS ESPORTIUS

- **Estiraments** (online)

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 28 € / trimestre

Divendres de 10.15 a 11 h

TALLERS CREATIUS

- **Dibuix i pintura** (online)

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 40 € / trimestre

Dijous de 9.30 a 11 h

TALLERS D'IDIOMES

- **Anglès** (online)

Responsable: **Meritxell Sauras**

Nivell inicial**: dimarts de 9.30 a 10.30 h**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell mitjà: **dimarts d'11 a 12 h**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell lectura i conversa: **dimarts de 12.15 a 13.45 h**

Preu: 42 € / trimestre

- **Francès** (online)

Responsable: **Salvador Parera**

Preu: 20 € / any

Nivell de lectura i conversa: **divendres de 10 a 11 h**

- **Italià** (online)

Responsable: **Salvador Parera**

Preu: 20 € / any

Nivell de lectura i conversa: **divendres d'11.30 a 12.30 h**

TALLERS PRESENCIALS EN FUNCIONAMENT

TALLERS ESPORTIUS

- **Aiguagim** (presencial)

Responsable: **Manuel Moré**

Preu: 40 € / trimestre

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

Dilluns: d'11 a 11.45 h

Dimarts: d'11 a 11.45 h

Dimecres: de 10 a 10.45 h

Dijous: d'11 a 11.45 h

- **ESTIRAMENTS (presencial)**

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 32 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dimarts: de 12.15 a 13 h

- **Gimnàstica de manteniment** (presencial)

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 28 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dimarts de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

- **PILATES (presencial)**

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 32 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dijous de 12.15 a 13 h

- **Natació** (presencial)

Responsable: **Manuel Moré**

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

Preu: 40 € / trimestre (1 dia setmana)

Divendres de 10.15 a 11 h

Preu: 75 € / trimestre (2 dies setmana)

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.15 h

- **MARXA NÒRDICA (presencial)**

Responsable: **Montse Beascoechea**

Preu: 48 € / trimestre

Grup A: **Dilluns de 10 a 11.30 h**

Grup B: **Dilluns d'11.45 a 13.15 h**

Grup C: **Dimecres d'11.30 a 13 h**

Grup D: **Dimarts d'11.30 a 13 h**

TALLERS CULTURALS

- **Visitem exposicions d'Art!** (presencial)

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 36 € / trimestre

Grup A: **Dimarts d'11 a 12 h**

Grup B: **Dimarts de 17 a 18 h**

Grup C: **Dimarts de 18.15 a 19.15 h**

Grup D: **Dimecres de 17 a 18 h** **NOU!**

TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL (en funcionament)

- **Harmonia corporal, mental i emocional a través del Ioga** (presencial)

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 9.45 a 10.45 h i d'11.15 a 12.15 h

Dimarts de 12.30 a 13.30 h

Dimecres de 9.50 a 10.50 i d'11.35 a 12.35 h

- **Memòria i salut** (presencial)

Responsable: **Marga Calvo**

Preu: 36 € / trimestre
Dimarts d'11.15 a 12.15 h
Divendres de 9.30 a 10.30 h
Divendres d'11.10 a 12.10 h
Divendres de 12.30 a 13.30 h

- **Risoteràpia** (trimestral) (presencial) NOU!

Responsable: **Inés Imarro**
Preu: 10 € /6 sessions
Dijous de 9.30 a 10.30 h

Dates: **15 i 22 d'abril / 13 i 27 de maig / 3 i 17 de juny**

TALLERS DE BALL (en funcionament)

- **Ball en línia** (presencial)

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 32 € / trimestre

Grup 1: **Dimarts de 9.30 a 10.15 h**
Grup 2: **Dimarts de 10.15 a 11 h**
Grup 3: **Dijous de 10.15 a 11 h**

Responsable: **Esperanza Cereijo** (presencial)
Preu: 10 €
Nivell inicial (grups 1 i 2): **Divendres de 10 a 11 h** (torns quinzenals)
Nivell avançat (grups 1 i 2): **Dilluns de 10 a 11 h** (torns quinzenals)

- **Country** (presencial)

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 32 € / trimestre
Grup 1: **Dimecres de 9.30 a 10.15 h**
Grup 2: **Dimecres de 10.15 a 11 h**
Grup 3: **Dijous de 9.30 a 10.15 h**

TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

- **Vídeo-reunions (JITSI)**

Responsable: **Mili Plaza**

Gratuït

Dimarts d'11.30 a 12.30 h

2 sessions d'1 h

1a sessió) presencial a La Sedeta

2a sessió) online

Cal demanar hora a l'Associació

TALLERS PRESENCIALS EN ESPERA DE DATA D'INICI (En funció de les directrius sanitàries oficials, segons l'evolució de la pandèmia de la COVID 19)

CANT CORAL

- **Taller de Tècnica vocal i corporal** (presencial en espera data d'inici)

Directora: **Lucia Beresova**

Preu: 25 € / trimestre

Dilluns de 17 a 18 h

TALLERS CULTURALS (en espera de data d'inici)

- **Estimar la Música** (presencial en espera de data d'inici)

Responsable: **Víctor Frigola**

Preu: 32 € / trimestre

Dimecres de 12.25 a 13.25 h

- **Grup de Lectura** (presencial en espera de data d'inici)

Responsables: **Dolors Dilmé**

Gratuït

Dates: 14 d'abril, 12 de maig i 16 de juny (1 sessió/mes)

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

- **Humanitats i Ciències** (presencial en espera de data d'inici)

  Responsable: **Meritxell Sauras**
  Preu: 32 € / trimestre
  Dimecres de 12 a 13 h

- **Rutes Històriques** (presencial en espera de data d'inici)

  Responsable: **Susana Azcoita**
  Preu: 40 € / trimestre
  Grup 1: **Dimecres de 10 a 11.30 h**
  Grup 2: **Dimecres d'11.45 a 13.15 h**

TALLERS CREATIUS (en espera de data d'inici)

- **Dibuix i Arts plàstiques** (presencial en espera de data d'inici)

  Responsable: **Isabel Pons**
  Preu: 40 € / trimestre
  Dimarts de 9.15 a 10.45 h

- **Dibuix de paisatge al natural** (presencial en espera de data d'inici) NOU!

  Responsable: **Isabel Pons**
  Preu: 30 € / 5 sessions
  Dimarts d'11 a 13 h

- **Dibuix i Pintura** (presencial en espera de data d'inici)

  Responsable: **Laura Miras**
  Preu: 40 € / trimestre
  Dilluns d'11 a 12.30 h

  Dimecres de 9.30 a 11 h i d'11.30 a 13 h

  Dijous de 12.10 a 13.40 h

  Divendres de 9.15 a 10.45 h i d'11.15 a 12.45 h

- **Ikebana (art floral japonès)** (presencial en espera de data d'inici)

  Responsable: **Ma Àngels Cortés**
  Preu: 20 € / any
  (El material va a càrrec de l'alumne)

Dijous de 10.20 a 11.20 h

TALLERS D'IDIOMES (en espera de data d'inici)

- **Anglès** (presencial en espera de data d'inici))

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell inicial**: Dijous de 10.45 a 11.45 h**

Nivell mitjà: **Dijous de 9.15 a 10.15 h**

Nivell avançat: **Divendres d'11 a 12 h**

Nivell conversa: **Divendres de 9 a 10 h**

- **Català** (presencial en espera de data d'inici))

Responsable: **Guillermina Varela**

Preu: 20 € / any

Nivell inicial**: Dilluns de 10.30 a 11.30 h**

Nivell mitjà**: Dilluns de 9 a 10 h**

Dimecres de 9 a 10 h

- **Francès** (presencial en espera de data d'inici)

Responsable: **Margarita Galmés**

Preu: 20 € / any

Nivell inicial: **Dimecres d'11.20 a 12.20 h**

Nivell mitjà: **Dimecres de 9.15 a 10.15 h**

Nivell avançat: **Dilluns de 9.15 a 10.15 h**

Responsable: **Lídia Vives**

Nivell de conversa: **Dijous de 10.25 a 11.25 h**

Nivell de conversa i cultura: **Dimarts de 12.25 a 13.25 h**

TALLERS DE BALL (en espera de data d'inici)

- **Sardanes** (presencial en espera de data d'inici)

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

Gratuït

Dilluns de 12 a 13 h

TALLER DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL (en espera de data d'inici)

- **Tai-txí** (presencial en espera de data d'inici)

Responsable: **Glòria Casamitjana**
Preu: 32 € / trimestre
Dilluns de 10.30 a 11.30 h

Responsable: **Montserrat Campamà** (amb la col·laboració de CONEX)
Preu: 20 € / any
Dijous de 10 a 11 h i d'11.30 a 12.30 h