



Neix un Nou Local al Barri



Un Espai per Famílies I Gent Gran

PASSATGE MARINER 13-15, baixos / 08025 BARCELONA

espai.canmariner@gmail.com



Hem lluitat sense rendir-nos...

I... hem aconseguit i equipat un local per al Barri
ben Iluminós, davant la plaça Caterina Albert...



Malauradament quan anàvem a començar...

va venir la pandèmia... i... no ens redim.. ens adaptem

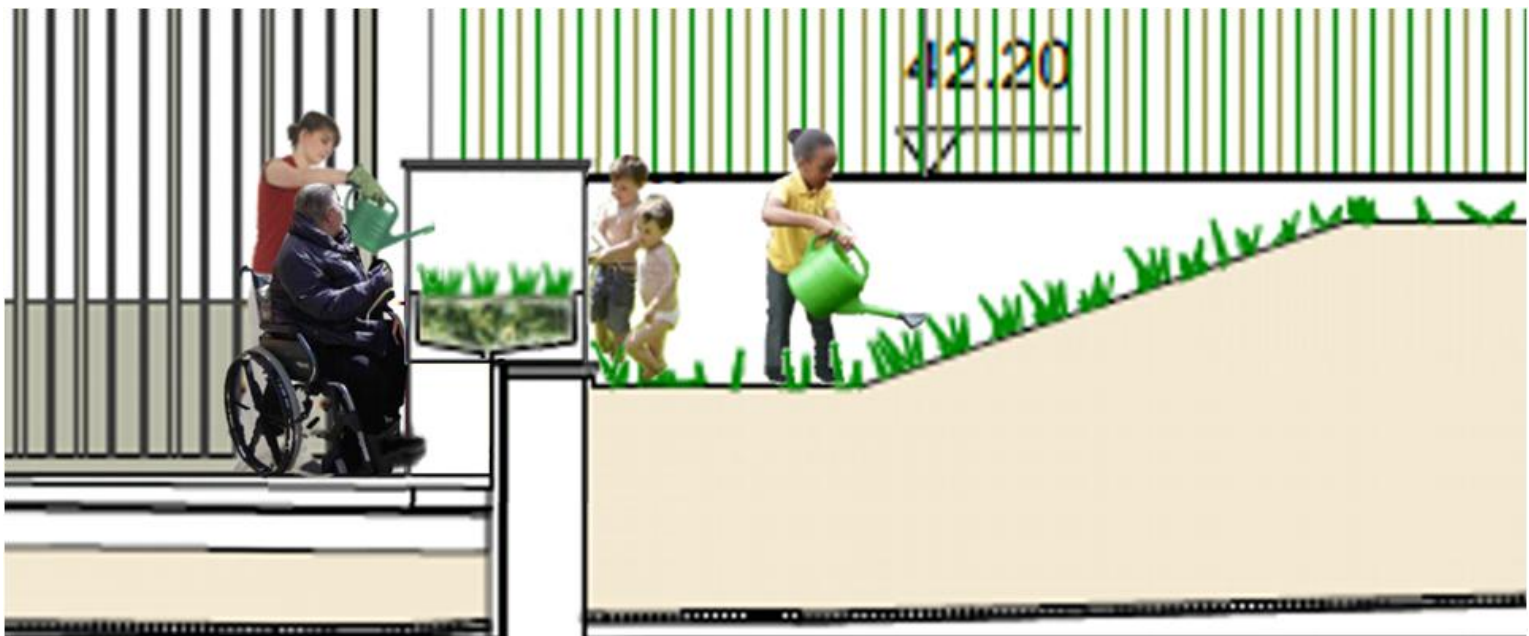




Si cal...començarem amb petites trobades a l'aire lliure...



Tenim molt aprop l'Illa Niza un nou espai verd del que gaudir... i que hem aconseguit per al barri... podem fer activitats a l'aire lliure...



Passarem per una fase intermitja ... sense tantes restriccions, però amb mascaretes als interiors



Després potser ens deixaran treure la mascareta al exterior



Ens adaptarem sempre a les circumstàncies...

I... finalment podrem gaudir de tot el potencial del nostre Local i els altres espais públics de l'entorn...





Tenim previstos un seguit d'activitats i tallers

(que farem així que les circumstàncies econòmiques i sanitàries ens ho permetin)

ACTIVITATS PER LA GENT GRAN...

-Tai-chi a l'aire lliure: Aprofitant la proximitat de la Plaça Caterina Albert i durant el bon temps, desenvoluparem l'activitat, adreçada a persones adultes, durant 10 sessions.

-Caminant Fem Salut: Sortides Culturals per llocs icònics dels barris que envolten Can Mariner: Camp d'en Grassot, Vila de Gràcia, Sagrada Família i Dreta de l'Eixample: en 4 sessions, una per barri.

-El Sistema d'Assistència Social: Xerrades col.loqui a càrrec d'especialistes en la matèria, en 4 sessions:

- Es sostenible el Sistema de Pensions?
- L'Assistència Sanitària a Catalunya
- La Llei de la Dependència
- Residències o Habitatges Tutelats per a la Gent Gran?

-Dinamització a les Festes Populars: Participació activa en l'impuls i la Recuperació de les Festes Populars, conjuntament amb les altres entitats del barri. Ens plantejem inicialment a la Festa Major de Camp d'en Grassot, a la Castanyada i al Caga Tió.

ACTIVITATS PER LES FAMÍLIES...

-Grup d'acompanyament a la criança: espai de trobada adreçat a mares/pares amb infants **no caminants** on s'abordaran temes vinculats a la criança (de 0 a 1 any aprox).

-Grup d'acompanyament a la criança: espai de trobada adreçat a mares/pares amb infants **camionants** (d'1 any a 3 anys aprox.) on s'abordaran temes vinculats a la criança.

-Pilates per embarassades: espai de trobada adreçat a dones embarassades on es realitzaran exercicis en el marc d'aquesta disciplina.

-Taller literari per infants: espai de trobada adreçat a infants de 4 a 12 anys organitzats per franges d'edat (de 4 a 8a i de 8 a 12a) on experimentaran i reflexionaran sobre els criteris que fan servir per a la tria del document literari més adient.

-Taller d'arts plàstiques: espai de trobada adreçat a infants i famílies on experimentar i gaudir de diferents arts plàstiques.

-Taller d'expressió corporal i dansa: espai de trobada adreçat a infants i famílies on experimentar i gaudir de la capacitat comunicativa del propi cos.

-Taller d'arts escèniques: espai de trobada adreçat a infants i famílies on experimentar i gaudir de la interpretació.

-Rutes històriques en família: espai de trobada adreçat a famílies interessades en mantenir la memòria històrica del nostre barri.