

caminant fem salut

rutes de salut pel barri Sagrada Família



Amb el bon temps... caminades!

Per a majors de 65 anys o persones derivades dels CAP

Cicle de primavera 2021

Del 19 d'abril al 30 de juny

Dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 hores

Inscripcions gratuïtes

Pla Comunitari / Espai 210 -

c/Padilla, 208-210 | Tel. 93 265 36 45 (Isis Sainz o Asun Lloret)

gaudirem de
l'activitat física
amb totes les
mesures de
prevenció

- ✓ mascareta
- ✓ mans netes
- ✓ distància
- ✓ aire lliure

Comissió de rutes: Ajuntament-Districte de l'Eixample, CAP Roger de Flor,
CAP Sagrada Família, Fundació Claror i CPB - Centre de Salut Mental

organitza:



claror
més que fitness!

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària