

# caminant fem salut

rutes de salut pel barri Sagrada Família



## Amb el bon temps... caminades!

Per a majors de 65 anys o persones derivades dels CAP

### Cicle de primavera 2021

Del 19 d'abril al 30 de juny

Dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 hores

Inscripcions gratuïtes

Pla Comunitari / Espai 210 -

c/Padilla, 208-210 | Tel. 93 265 36 45 (Isis Sainz o Asun Lloret)

gaudirem de  
l'activitat física  
amb totes les  
mesures de  
prevenció

- ✓ mascareta
- ✓ mans netes
- ✓ distància
- ✓ aire lliure

Comissió de rutes: Ajuntament-Districte de l'Eixample, CAP Roger de Flor,  
CAP Sagrada Família, Fundació Claror i CPB - Centre de Salut Mental

organitza:



**claror**  
més que fitness!

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies  
Direcció General d'Acció Cívica  
i Comunitària