

Centre Cívic Sagrada Família

AGENDA CULTURAL I TALLERS

Abril - Maig - Juny

Sagrada Família

primavera
2021

Centre Cívic
Sagrada Família

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA CULTURAL

Conferències	p. 01
Reflexions d'1h	p. 01
Parlem de la petita infància	p. 02
Workshop	p. 03
Exposicions	p. 04
Música	p. 05
Ara Toca	p. 05
Clàssica	p. 07
Arts escèniques	p. 08
Attrezzos	p. 08
Apropa't a la dansa	p. 09
Espectacles infantils	p. 11
Per a infants de 0 a 3 anys i famílies	p. 11
A partir de 4 anys i famílies	p. 12
Diades i festivitats	p. 13
Sant Jordi	p. 13

TALLERS

Inscripcions	p. 15
Recursos	p. 16
En parlem...	p. 16
Idiomes	p. 16
Fes-ho per tu	p. 17
Gastronomia	p. 17
Salut i Creixement Personal	p. 17
Activitat física	p. 17
Creixement personal	p. 18
Salut	p. 19
Expressió Plàstica	p. 19
Comunicació	p. 19
Fotografia i vídeo	p. 19
Música i veu	p. 19
Dansa	p. 19
Expressió Plàstica	p. 20
Arts plàstiques	p. 20
Fet a mà	p. 20
Humanitats	p. 20
Història	p. 20

CALENDARI

Abril – Maig – Juny	p. 21
---------------------	-------

Llegenda: **E** en línia **N** nou!

REFLEXIONS D'1 H

CANTANTS MUSULMANES: FEMENÍ I PLURAL

Dilluns 14 de juny

A les 19.30 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Col·lectiva Captiva

Xarxa BCN Antirumors – Ajuntament de Barcelona

Xerrada participativa

Xerrada en forma d'audició comentada al voltant de vídeos musicals que acompanyen l'explicació de l'islam com a fet cultural per desconstruir les imatges estereotipades que tenim envers les dones musulmanes. Es tractaran així les "feminitats" dins de l'islam. Tres eixos de reflexió des de tres geografies, actituds i sonoritats diferents: el món àrab, l'Àfrica Occidental i les noves identitats europees. Activitat dins el Catàleg d'Activitats Antirumors.

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de juny a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

PARLEM DE LA PETITA INFÀNCIA

**“MARES, PARES, AVIS I ÀVIES:
CONFLICTES O ALIANCES”**

Dilluns 10 de maig
A les 17.30 h
Activitat gratuïta
A càrrec d'Espai BES
Conferència

A vegades la relació amb els avis i àvies és una glòria; altres vegades és una necessitat, i en uns altres casos és una realitat complexa que se'ns pot fer difícil de gestionar. Sovint les funcions educatives que tenen són diferents, però s'han de poder compartir i ajustar des del respecte i la comprensió, intentant que les diferències no resultin excessivament molestes. La mainada pot fer coses exclusives i diferents per a les mares i pares, i les àvies i avis. Quins són els desitjos familiars? I quins són els límits importants? Quina és la nostra manera d'explicar-ho? Com creem els acords de funcionament? Com n'és, d'important, la nostra necessitat de control?”

Cal inscripció prèvia a partir del 3 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

**“ESCOLTAR ELS FILLS I FILLES PERQUÈ ENS PARLIN
I PARLAR PERQUÈ ENS ESCOLTIN”**

Dilluns 7 de juny
A les 17.30 h
Activitat gratuïta
A càrrec d'Espai BES
Conferència

Sí, primer escoltar. Però és que a vegades no callen, o es repeteixen, o parlen de fútilses, i jo tinc moltes coses al cap, i feina, i una rentadora encara per fer. Com escoltem els nostres fills i filles? Com ens comuniquem amb ells i amb quin tipus de missatges? És clar, a més, després quan els dius alguna cosa vinga repetir-ho, i sense pressa, que no s'enfadin. Els sabem explicar la necessitat que tenim que ens entenguin? Potser a vegades confonem les necessitats que s'han de resoldre amb les consignes que s'han d'executar, confonem responsabilitat amb obediència, o escolta amb resposta.

Cal inscripció prèvia a partir del 31 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

WORKSHOP

PRÀCTIQUES DE DATA

Dilluns 3 de maig
De 18.30 h a 21.00 h
Activitat gratuïta
A càrrec de Lipi Hernández
Taller de dansa

DATA és una metodologia que la ballarina i coreògrafa Lipi Hernández ha dut a terme a través dels cossos i les ments dels ballarins i ballarines que han col·laborat amb ella en els processos pedagògics i coreogràfics dels darrers deu anys. Interessada en la relació entre l'individu i la col·lectivitat, l'eix principal de la seva proposta és el desbordament de la forma a través d'una pràctica física fonamentada en la meditació, els mantres, la càbala i la dansa postmoderna.

Cal inscripció prèvia a partir del 26 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

EXPOSICIONS

“POEMARI FOTOGRÀFIC”

Del 6 al 28 d'abril

Activitat gratuïta a la sala d'exposicions Àlex García

A càrrec de Quim Llop i Elisenda Puig

Fotografia i poesia

“Si la natura és la resposta, quina era la pregunta?”

Jorge Wagensberg

Quinze fotografies i quinze poemes fets a partir de l'observació del que ens envolta.

La imatge i la paraula són un tot, una mirada que reflecteix les vivències i els moments de trobada amb la natura.

Copsar, sentir, interpretar i crear defineixen el procés creatiu d'aquest poemari fotogràfic amb poemes d'Elisenda Puig i fotografies de Quim Llop.

Exposició dividida en dos espais. Podeu visitar altres obres del “Poemari fotogràfic” al Casal de Barri Espai 210.

Activitats vinculades:

El fet creatiu

Dimarts 20 d'abril, a les 19.30 h

A càrrec de Quim Llop i Elisenda Puig

Xerrada

Activitat gratuïta

El fet fotogràfic. Els poemes i la seva creació. Visita comentada i xerrada-taller sobre l'acte i el procés creatiu en la fotografia i en la poesia, i el seu diàleg, a partir de l'exposició “Poemari fotogràfic”.

Cal inscripció prèvia a partir del 13 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

ARA TOCA...

ALTAHIA

Dijous 22 d'abril

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

Raquel Lúa: veu, guitarra i *kigonki*

Pablowski: *slammer*

Poesia i música es fonen en una abraçada que es fica dins la pell i fa aflorar les llàgrimes. Versos crus farcits d'imatges que evocuen un cel ple d'orenetes i càntics lleugers que suavitzen l'ànima i l'entorn. La peculiaritat d'aquest projecte, a banda de la fusió de les dues veus, resideix en el so atmosfèric que genera el *kigonki*, un instrument de percussió melòdica carregat d'harmònics.

Cal inscripció prèvia a partir del 15 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

NANA DE LAS MOSCAS. ALESSIO ARENA

Dijous 20 de maig

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

Alessio Arena: veu, guitarra i visuals

Fruit de la investigació d'un concepte de literatura per a l'escena, l'escriptor i cantautor sintetitza, per primera vegada en un recital, les dues vessants de la seva trajectòria artística, música i literatura. Inspirat en els paisatges vibrants de la seva cinquena novel·la, *Nana de las moscas* és un viatge de veu, guitarra, conte sonor i llenguatge audiovisual.

La història tracta d'un amor revolucionari entre dos pagesos d'una comunitat del sud d'Itàlia als anys vint del segle passat. Com una fascinant i perillosa cançó de bressol, la passió entre Berto i Gregorio primer els separarà i després els portarà cap a la fi del món, al desert d'Atacama, on tot sembla que no acabi de néixer, on tot sembla que serà possible.

Cal inscripció prèvia a partir del 13 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

RESUENA

Dijous 10 de juny

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

Esperanza Cortes: veu i ball flamenc

Óscar Soriano: guitarra flamenca

Núria Martín Gámez: violí

Pau Zañartu: percussió

Resuena és un projecte personal que neix de la necessitat d'expressar i compartir les vivències de la cantant i *bailaora* de flamenc Esperanza Cortes. Un projecte musical, amb ball flamenc en directe, que fusiona l'art i el *salero* gadità amb el mestissatge i la innovació de l'escena musical barcelonina.

Cal inscripció prèvia a partir del 3 de juny a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

MÚSICA

CLÀSSICA

LES QUATRE ESTACIONS DE VIVALDI

Dijous 13 de maig

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

A càrrec de la Camerata Internacional de Barcelona

La Camerata Internacional de Barcelona es complau a presentar una de les obres més representatives del repertori de la música clàssica: *Les quatre estacions* de Vivaldi. Un concert a càrrec d'un quintet de cordes de la Camerata Internacional de Barcelona amb el violinista José David Fuenmayor com a solista.

Cal inscripció prèvia a partir del 6 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917

CANTA DIVA

Dijous 3 de juny

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

Laia Camps: soprano

Una vida apassionada amb un final dramàtic, una ambició desmesurada per l'èxit amb un preu molt car per pagar. Una vida com la d'una òpera, una vida dedicada a l'òpera. Un espectacle per descobrir la part més íntima de la diva per excel·lència del segle XX: Maria Callas. La gran diva.

Cal inscripció prèvia a partir del 27 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

ATTREZZOS

MÀQUINES SEXUALS

Dijous 27 maig
A les 20.00 h
Activitat gratuïta
A càrrec de Jordina Biosca
Teatre i Narració

Si tinc intel·ligència és queestic viu. Es pot generar artificialment l'espurna de la ment o l'ànima. Una màquina sexual masculina es limitaria al fal·lus. I una de femenina... L'ideal és aquell que no replica. Puc desendollar aquell que pensa artificialment com qui desendolla una torradora. I si me n'enamoro i mor, seré vidu. O vídua.

Ara torneu-ho a llegir i poseu un interrogant darrere de cada frase. Textos de Jeanette Winterson, Ian McEwan, Ferdinand Von Schirach i Catherine Millet.

Cal inscripció prèvia a partir del 20 de maig a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

100 AÑOS DE NUESTRA SEÑORA DE LOS PESARES

Dijous 17 juny
A les 20.00 h
Activitat gratuïta
A càrrec d'Isa García i Margalida Calahorro-Bover
Poesia performàtica

A 100 años de Nuestra Señora de los Pesares dues amigues que es coneixen gràcies al món de la poesia escènica investiguen les seves arrels i orígens. Es qüestionen tot allò que els han explicat com a part de la història i construeixen la versió que mai ningú no ha demanat. Així, posen veu a les seves dones referents, recuperen els testimonis de mares i àvies i els textos de grans autores per oferir l'espai on per fi puguin ser escoltats. La proposta combina poesia, *performance*, històries de vida i dinàmiques d'interacció amb el públic.

Cal inscripció prèvia a partir del 10 de juny a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

APROPA'T A LA DANSA

MECAL EN DANSA

Dijous 29 d'abril
A les 20.00 h
Activitat gratuïta
A càrrec de Mecal
Videodansa

Projecció de peces de videodansa seleccionades per l'equip del Festival Mecal, Festival Internacional de Curtmetratges i Animació de Barcelona.

Caminar

Frédérique Cournoyer-Lessard.
Canadà, Quebec, 2015. Ficció.
Durada: 15 min

Primavera

Mathilde Monnier i François Olislaeger.
França, 2014. Animació.
Durada: 11 min

Esquerdes

Álex Pachón.
Espanya, 2014. Ficció.
Durada: 4 min

Punts de fuga

Carino Marites.
Canadà, 2014. Ficció.
Durada: 9 min

Volcano Choir-Tiderays

Kyle Buckley i Andi Woodward.
Estats Units i França, 2014. Animació.
Durada: 5 min

Continu

Natalianne Boucher.
França, 2014. Animació.
Durada: 9 min

Cal inscripció prèvia a partir del 22 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

PRÀCTIQUES DE DATA

Dilluns 3 de maig
De 18.30 h a 21.00 h
Activitat gratuïta
A càrrec de Lipi Hernández
Taller de dansa

DATA és una metodologia que la ballarina i coreògrafa Lipi Hernández ha dut a terme a través dels cossos i les ments dels ballarins i ballarines que han col·laborat amb ella en els processos pedagògics i coreogràfics dels darrers deu anys. Interessada en la relació entre l'individu i la col·lectivitat, l'eix principal de la seva proposta és el desbordament de la forma a través d'una pràctica física fonamentada en la meditació, els *mantres*, la càbala i la dansa postmoderna.

Cal inscripció prèvia a partir del 26 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

TOPOGRAFIA DEL MOVIMENT

Dijous 6 de maig
A les 20.00 h
Activitat gratuïta
Cos i moviment: Èlia Teis
Veu i so: Esther Roca
Fotografia i idea original: Xevi Moliner
Dansa performativa

Topografia del moviment és una peça de dansa performativa creada a partir de la sèrie fotogràfica *Isohipsa* de Xevi Moliner. Aquesta peça explora la transformació del cos nu sota la projecció en l'espai d'una retina lineal en blanc i negre. Un joc de volums, una il·lusió hipnòtica i delicada on el cos eteri es materialitza en l'espai buscant la unitat dins la diferència. Una oportunitat per apreciar la revelació del cos bell dins la seva identitat única, una topografia secreta i canviant que amaguem gelosament.

Cal inscripció prèvia a partir del 29 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

PER A INFANTS DE 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

CANÇONS PER A INFANTS I BESTIOLES

Dijous 15 d'abril

A les 17.30 h

Preu: 3,00 €

A càrrec de Pack Màgic i Tànit Navarro

Cinema d'animació amb música en directe

Per a infants de 2 i 3 anys acompanyats d'un adult

Cançons per a infants i bestioles és un film animat en què s'inclouen una sèrie de contes sobre la vida animal, l'amistat i la complicitat. Una declaració d'amor, la relació entre joves i grans i el desig de viure aventures meravelloses i fantàstiques. Una pel·lícula basada en l'aclamat llibre de Lena Sjöberg del mateix nom.

Dotze històries animades acompanyades en directe per cançons originals cantades en català o en castellà per Tànit Navarro.

Cal inscripció prèvia a partir del 8 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

VAIXELL PETITÓ

Dimarts 15 de juny

A les 17.30 h

Preu: 3,00 €

A càrrec de Lucía Barea

Per a infants de 6 mesos a 3 anys acompanyats d'un adult

Conte sonor

Un conte narrat amb el suport de sons, cançons i instruments. Un conte sonor que s'acompanya d'instruments que imiten el so de la mar, de les tempestes, de la pluja...

Un espectacle sensorial per escoltar, cantar i deixar-se portar.

Cal inscripció prèvia a partir del 8 de juny a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre mitjançant el telèfon 934 508 917.

PER A INFANTS A PARTIR DE 4 ANYS I FAMÍLIES

LA REPÚBLICA DELS CONTES

Dissabte 24 d'abril

A les 11.00 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Jordi Font

Per a infants a partir de 4 anys i les seves famílies

Teatre

Fent un tomb per la República dels Contes descobriràs un munt d'històries d'amor, aventures, guerres, alegria, por, fantasies... Acompanyat per oques escaladores, princeses pacients, peixos artistes, serps gegants i flors increïbles.

Cal inscripció prèvia a partir del 16 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Al pati interior del Centre.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

SANT JORDI

“POEMARI FOTOGRÀFIC”

Del 6 al 28 d'abril

Activitat gratuïta a la sala d'exposicions Àlex García

A càrrec de Quim Llop i Elisenda Puig

Fotografia i poesia

“Si la natura és la resposta, quina era la pregunta?”

Jorge Wagensberg

Quinze fotografies i quinze poemes fets a partir de l'observació del que ens envolta.

La imatge i la paraula són un tot, una mirada que reflecteix les vivències i els moments de trobada amb la natura.

Copsar, sentir, interpretar i crear defineixen el procés creatiu d'aquest poemari fotogràfic amb poemes d'Elisenda Puig i fotografies de Quim Llop.

Exposició dividida en dos espais. Podeu visitar altres obres del “Poemari fotogràfic” al Casal de Barri Espai 210.

Activitats vinculades:

El fet creatiu

Dimarts 20 d'abril, a les 19.30 h

A càrrec de Quim Llop i Elisenda Puig

Xerrada

Activitat gratuïta

El fet fotogràfic. Els poemes i la seva creació. Visita comentada i xerrada-taller sobre l'acte i el procés creatiu en la fotografia i en la poesia, i el seu diàleg, a partir de l'exposició “Poemari fotogràfic”.

Cal inscripció prèvia a partir del 13 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

ALTAHIA

Dijous 22 d'abril

A les 20.00 h

Activitat gratuïta

Raquel Lúa: veu, guitarra i *kigonki*

Pablowski: *slammer*

Poesia i música es fonen en una abraçada que es fica dins la pell i fa aflorar les llàgrimes. Versos crus farcits d'imatges que evocuen un cel ple d'orenetes i càntics lleugers que suavitzen l'ànima i l'entorn. La peculiaritat d'aquest projecte, a banda de la fusió de les dues veus, resideix en el so atmosfèric que genera el *kigonki*, un instrument de percussió melòdica carregat d'harmònics.

Cal inscripció prèvia a partir del 15 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

LA REPÚBLICA DELS CONTES

Dissabte 24 d'abril

A les 11.00 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Jordi Font

Per a infants a partir de 4 anys i les seves famílies

Teatre

Fent un tomb per la República dels Contes descobriràs un munt d'històries d'amor, aventures, guerres, alegria, por, fantasies... Acompanyat per oques escaladores, princeses pacients, peixos artistes, serps gegants i flors increïbles.

Cal inscripció prèvia a partir del 16 d'abril a les 9.00 h a ccsagradafamilia.net o bé contactant amb el Punt d'Informació del Centre al telèfon 934 508 917.

Al pati interior del Centre

Amb motiu de la diada de Sant Jordi.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Les inscripcions es duran a terme a partir del **22 de març de 2021**.

INSCRIPCIÓ EN LÍNIA

Les inscripcions es duran a terme a partir del 22 de març a les 9 h des de la nostra pàgina web:

www.ccsagradafamilia.net.

Si les places en línia estan exhaurides cal consultar al Centre Cívic.

INSCRIPCIÓ PRESENCIAL si no és possible fer-la en línia

A partir del 22 de març a les oficines del **Centre Cívic Sagrada Família** (C/Provença, 480) de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h i diumenges d'11 h a 14 h. Cal presentar el DNI per formalitzar la inscripció.

Les inscripcions i el pagament de la matrícula es poden fer mitjançant targeta o ingrés bancari (a retornar al Centre en un termini màxim de dos dies).

INFORMACIÓ

Els cursos s'iniciaran la setmana setmana del 19 d'abril.

La data de finalització varia segons el nombre de sessions.

Els tallers van adreçats a persones majors de 18 anys.

Les places són limitades.

PREU/HORA TALLERS:

- Curs genèric: 4,27 €/h sense IVA (5,17 €/h amb IVA)
- Curs en línia: 3,63 €/h sense IVA (4,39 €/h amb IVA)

El preu no inclou les despeses de material.

Al web del Centre Cívic trobareu la informació ampliada del vostre taller i la normativa del Centre.

Un cop iniciada la programació dels tallers (19 d'abril) no es retornarà, en cap cas, l'import de la matrícula.

El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de persones participants.

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

RECURSOS

EN PARLEM...

MINDFULSEX: EROTITZANT ELS SENTITS

N

Dimecres 21 d'abril
de 18.30 h a 20 h
A càrrec d'Irene Negri,
Sex Academy Barcelona,
www.sexacademybarcelona.com
Preu: 7,76 €

MENSTRUACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE

N

Dimecres 28 d'abril
de 18 h a 19.30 h
A càrrec de Zero Waste
Barcelona
Preu: 7,76 €

COMUNICACIÓ SEXUAL

N

Dimecres 5 de maig
de 18.30 h a 20 h
A càrrec d'Irene Negri,
Sex Academy Barcelona,
www.sexacademybarcelona.com
Preu: 7,76 €

IDIOMES

APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Dimarts de 16.30 h a 18 h
Professor: Ramon Codina
Preu: 62,00 €

ANGLÈS CONVERSA INTERMÈDIA

Professor: Ramon Codina
Dimecres de 18.15 h a 19.45 h
Nivell mitjà
Preu: 62,00 €

SPEAK ENGLISH AND HAVE FUN

N

Dimarts de 18.45 h a 20.15 h
Professora: Mariana Gleiser
Nivell mig en endavant.
Preu: 62,00 €

LECTURES, CONVERSA I DEBAT SOBRE TEMES D'ACTUALITAT EN ANGLÈS

Dimarts de 17 h a 18.30 h
Professora: Mariana Gleiser
Preu: 62,00 €

ALEMANY "NIVELL 0"

Dimarts de 12 h a 13.30 h
Professora: Julia Galley
Continuació trimestre anterior.
Preu: 62,00 €

CONVERSA EN ALEMANY

(A) Dilluns de 16.30 h a 18 h
(nivell iniciació)

(B) Dilluns de 18.30 h a 20 h
(nivell mig)

(C) Dimecres de 12 h a 13.30 h
(nivell iniciació)

Professora: Julia Galley
Requereix tenir coneixement de l'idioma.
Preu: 62,00 €

SPAB MIT DEUTSCH

Dijous de 9.30 h a 11 h
Conversa avançada
Professora: Julia Galley
Preu: 62,00 €

INICIACIÓ AL FRANCÈS

Dilluns de 12 h a 14 h
Continuació trimestre anterior.
Professora: Stéphanie Pimet
Preu: 82,67 €

FRANCÈS "1"

Dilluns de 19 h a 21 h
Professora: Stéphanie Pimet
Preu: 82,67 €

CONVERSA EN FRANCÈS

(A) Dimarts de 9.40 h a 11.40 h

(Bàsic)

(B) Dimarts de 12 h a 14 h

(Mitjà)

(C) Dimarts de 19 h a 21 h

(Mitjà)

Professora: Stéphanie Pimet

Cal tenir-ne nocions.

Preu: 82,67 €

FES-HO PER TU

RESTAURACIÓ DE MOBLES

(A) Dilluns de 17 h a 19 h

(B) Dilluns de 19.15 h a 21.15 h

Professor: Jesús Zornoza

Cal portar mobles petits

Preu: 31,00 €

BRICOLATGE DOMÈSTIC

Dimecres de 19.30 h a 21 h

Professor: Alexandre Jodar

Preu: 46,50 €

FEM DESODORANTS CASOLANS (COSMÈTICA)

Dimecres 5 de maig

de 17 h a 19 h

A càrrec de l'Associació

Zero Waste Bcn

Preu: 10,33 € + suplement

GASTRONOMIA

CUINA DE MERCAT AMB PRODUCTES DE TEMPORADA (EN LÍNIA)

Dilluns 19, 26 d'abril i 3, 10, 17 i

31 de maig de 10 h a 12 h

A càrrec d'Escola de Cuinetes

Preu: 52,70 €

COQUES DOLCES I COQUES SALADES

Dimarts 18 i 25 de maig

de 19 h a 21 h

A càrrec de l'Escola de Cuinetes

Preu: 17,58 €

PAPUSES I AREPAS DE SUD-AMÈRICA

Dijous 22 d'abril

de 19 h a 21 h

A càrrec de Zero Waste

Barcelona

Preu: 8,78 €

ONIGIRIS, BOLETES D'ARRÒS JAPONESES

Dijous 29 d'abril

de 19 h a 21 h

A càrrec de Zero Waste

Barcelona

Preu: 8,78 €

PANACOTTA I MOUSE

Dimecres 5 i 12 de maig

de 19 h a 21 h

A càrrec de l'Escola de Cuinetes

Preu: 17,58 €

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ACTIVITAT FÍSICA

TXI-KUNG

Dimarts de 17.30 h a 19 h

Professora: Alícia López

Preu: 62,00 €

TAITXÍ

Dimecres de 17.30 h a 19 h
Professora: Alícia López
Preu: 62,00 €

IOGA DINÀMIC

(A) Dimarts de 19.30 h a 21 h
(B) Dimecres de 20.30 h a 21.30 h
Professora: Elisabet Belmonte
Preu (A): 62,00 €
Preu (B): 41,33 €

ESTIRAMENTS (STRETCHING)

Dijous de 10.30 h a 11.30 h
Professora: Eva Martí
Preu: 41,33 €

N

ZUMBA

(A) Dilluns de 19.15 h a 20.15 h
(B) Dilluns de 20.30 h a 21.30 h
Professora: Adriana Calise
Preu: 41,33 €

YAABA

Dimecres de 20 h a 21.30 h
Professora: Martina Lohse
Preu: 62,00 €

GIMNÀSTICA DOLÇA I RELAXACIÓ

(A) Dilluns de 17.30 h a 19 h
(B) Dimecres de 10 h a 11.30 h
Professores: Majo Villafaina i
Marisa Ponte
Preu (A): 62,00 €
Preu (B): 23,26 €

HATHA IOGA PER A DONES

Dilluns de 9.30 h a 11 h
Professora: Uxue Otaola
Preu: 54,26 €

COLUMNA I PELVIS SANES

Dimecres de 17.30 h a 18.45 h
Professora: Majo Villafaina
Preu: 51,67 €

PILATES

Dijous de 20.30h a 21.30 h
Professor: Alberto Costas
Preu: 41,33 €

BODY FLOW

Dilluns de 20.30 h a 21.30 h
Professora: Martina Lohse
Preu: 41,33 €

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

Dijous de 19.15 h a 20.15 h
Professor: Alberto Costas
Preu: 41,33 €

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

(A) Dijous de 18 h a 19 h
(B) Divendres de 9.30 h a 10.30 h
Professors: Alberto Costas i
Eva Marí
Preu: 41,33 €

IOGA PER A LES LUMBARS

Dimarts 20 i 27 d'abril, 4 de maig
de 10 h a 11.30 h
Professora: Uxue Otaola
Preu: 23,26 €

CREIXEMENT PERSONAL

Pots consultar també l'apartat
"En parlem...", on trobaràs alguna
activitat que et pot interessar.

VIURE EN POSITIU

Dilluns de 17 h a 18.30 h
Professora: Rebeca Bermúdez,
psicòloga
Preu: 62,00 €

INTRODUCCIÓ AL MINDFULNESS

Dilluns de 18.45 h a 20.15 h
Professora: Rebeca Bermúdez
Preu: 62,00 €

SALUT

Pots consultar també l'apartat "En parlem...", on trobaràs alguna activitat que et pot interessar.

REFORCEM LA MEMÒRIA

Dilluns 19, 26 d'abril i 3 de maig de 16 h a 17 h

(a partir de 65 anys)

Professora: Rebeca Bermúdez

Preu: 15,50 €

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

COMUNICACIÓ

ESCRITURA CREATIVA

Dimecres de 19 h a 20.30 h

Professora: Susana Camps, d'El Barco de Papel

Preu: 62,00 €

FOTOGRAFIA I VÍDEO

CÀMERA REFLEX

Divendres de 19 h a 20.30 h

Professor: Jack Bernal

Preu: 62,00 €

MÚSICA I VEU

LA VEU PARLADA. TÈCNiques PER UNA VEU SANA

Divendres de 17.30 h a 19 h

Professora: Romina Krieger

Preu: 62,00 €

GUITARRA

(A) Dilluns de 18.15 h a 19.45 h (Iniciació)

(B) Dijous de 18.15 h a 19.45 h (Avançat)

(C) Dijous de 20 h a 21.30 h (Mitja)

Professora: Marta Vigo

Preu: 46,50 €

GRUP INSTRUMENTAL

Dilluns de 20 h a 21.30 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 46,50 €

UKELELE (MITJÀ)

Divendres de 18.15 h a 19.45 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 46,50 €

GRUP DE CORDES

Divendres de 20 h a 21.30 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 46,50 €

DANSA

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres de 20 h a 21.30 h

Professor: Fran Salvador

Preu: 62,00 €

INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

Dijous de 18.45 h a 20.15 h

Professora: Majo Villafaina

Preu: 62,00 €

DANSA ORIENTAL

Dimarts de 20 h a 21.30 h

Professora: Johanna Lozada

Preu: 62,00 €

SEVILLANES

Dimarts de 18 h a 19.30 h
Professora: Esperanza Rodríguez
Preu: 62,00 €

BOOTY DANCE-TWERK

Divendres de 19 h a 20.30 h
Professora: Maria Moreira
Preu: 62,00 €

RUMBA

Divendres de 18.30 h a 20 h
Professora: Esperanza Rodríguez
Preu: 62,00 €

VOGUING

Dijous de 18 h a 19.30 h
A càrrec de House of Ubeta
by Mother Anna Yang
Preu: 62,00 €

EXPRESSION PLÀSTICA

ARTS PLÀSTIQUES

PINTURA I DIBUIX

(A) Dijous de 17 h a 19 h
(B) Dijous de 19.30 h a 21.30 h
Professora: M. Teresa Andorrà
Preu: 82,67 €

PINTURA A L'OLI PAISATGE I RETRAT

Dimarts de 9.30 h a 11.30 h
Professora: M. Teresa Andorrà
Preu: 82,67 €

PINTA, EXPERIMENTA I CREA

Dimecres de 9.30 h a 11.30 h
Professor: Sergio Moreno
Preu: 82,67 €

A PARTIR DE L'AIGUADA JAPONESA, SUMI-E

Dijous de 9.30 h a 12 h
Professora: Andi DomDom
Preu: 64,59 € + suplement

FET A MÀ

PATCHWORK

Dilluns de 19 h a 21 h
Professora: Montserrat Andrés
Preu: 62,00 €

HUMANITATS

HISTÒRIA

LLEGIR LA IMATGE DE L'ART

Dimecres de 19.30 h a 21 h
Professor: Sergio Moreno
Preu: 62,00 €

LA BARCELONA DESAPAREGUDA. LA CIUTAT D'AHIR

Dijous 29 d'abril
de 18 h a 19.30 h
Professor: Jorge Pisa
Preu: 7,76 €

LA BARCELONA DE LES PANDEMIES

Dimecres 12 de maig
de 18 h a 20 h
A càrrec de ConèixerBcn
Preu: 10,33 €

N

N

ABRIL

Del 6 al 28 d'abril		Exposició: "Poemari fotogràfic" Fotografia i poesia	p. 04
dj. 15	17.30 h	Cinema d'animació amb música en directe: Cançons per a infants i bestioles Per a infants de 2 i 3 anys acompanyats d'un adult Cal inscripció prèvia a partir del 8 d'abril Preu: 3,00 €	p. 11
dt. 20	19.30 h	Xerrada: El fet creatiu. Cal inscripció a partir del 13 d'abril	p. 04
dj. 22	20.00 h	Poesia i música: Altahia Cal inscripció prèvia a partir del 15 d'abril	p. 05
ds. 24	11.00 h	Teatre: La República dels Contes Per infants a partir de 4 anys i les seves famílies Cal inscripció prèvia a partir del 16 d'abril	p. 12
dj. 29	20.00 h	Videodansa: Mecal en dansa Cal inscripció prèvia a partir del 22 d'abril	p. 09

MAIG

dl. 3	18.30 h a 21.00 h	Taller de dansa: Pràctiques de DATA Cal inscripció prèvia a partir de 26 d'abril	p. 10
dj. 6	20.00 h	Dansa performativa: Topografia del moviment Cal inscripció prèvia a partir del 29 d'abril	p. 10
dl. 10	17.30h	Conferència: "Mares, pares, avis i àvies: Conflictes o aliances" Cal inscripció prèvia a partir del 3 de maig	p. 02
dj. 13	20.00 h	Concert: <i>Les quatre estacions de Vivaldi</i> Cal inscripció prèvia a partir del 6 de maig	p. 07
dj. 20	20.00h	Concert: Nana de las moscas. Alessio Arena Cal inscripció prèvia a partir del 13 de maig	p. 05
dj. 27	20.00 h	Teatre i narració: Màquines sexuals Cal inscripció prèvia a partir del 20 de maig	p. 08

JUNY

dj. 3	20.00 h	Concert: Canta Diva Cal inscripció prèvia a partir del 27 de maig	p. 07
dj. 10	20.00 h	Concert: Resuena Cal inscripció prèvia a partir del 3 de juny	p. 06
dl. 7	17.30 h	Conferència: "Ecoltar els fills i filles perquè ens parlin i parlar perquè ens escoltin" Cal inscripció prèvia a partir del 31 de maig	p. 02
dl. 14	19.30 h	Xerrada participativa: "Cantants musulmanes: femení i plural" Cal inscripció prèvia a partir del 7 de juny	p. 01
dt. 15	17.30 h	Conte sonor: Vaixell petitó Per infants de 6 mesos a 3 anys acompanyats d'un adult Cal inscripció prèvia a partir del 8 de juny Preu 3,00 €	p. 11
dj. 17	20.00 h	Poesia performàtica: 100 años de Nuestra Señora de los Pesares Cal inscripció prèvia a partir del 10 de juny	p. 08

ADREÇA

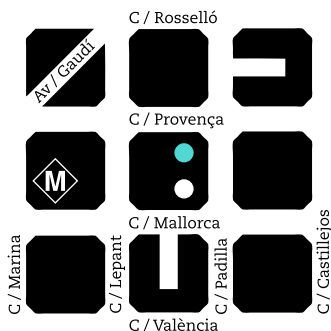
C/ Provença, 480
Tel. 93 450 89 17
info@ccsagradafamilia.net
Metro: L2 i L5 Sagrada Família
Bus: 19, 33, 34, B24, D50, H10 i V21
Bicing: C/ Lepant amb C/ Mallorca
Aparcament per a bicicletes

ccsagradafamilia.net
facebook.com/centrecivicsafa
twitter.com/centrecivicsafa
instagram.com/centrecivicsafa

MAPA

● C/ Provença, 480

○ C/ Mallorca, 425 – 433



HORARIS

De dilluns a divendres de 9 h a 21 h,
dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h,
diumenges d'11 h a 14 h.



**Districte de
l'Eixample**

@centrecivicsafa