

Benvolgudes:

Us convidem a participar a les activitats gratuïtes que **els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de Barcelona** hem organitzat al voltant del 8 de març del 2021.

Ciutat Vella

- **18 de març:** *Taller per noies "Com Construïm les nostres relacions?"*
De 17h a 18:30h a través de la plataforma Zoom.

Com és una relació afectiva sana? Quins són els mites de l'amor romàntic? I les frases de pressió? Com detecto si una amiga -o jo mateixa- està vivint una relació de violència?

Parlarem d'aquestes i altres qüestions a través de dinàmiques i debats sobre la pròpia visió i experiència de cadascuna; perquè compartir és aprendre, i aprendre és ser lliure!

Activitat organitzada pel PIAD de Ciutat Vella, en col·laboració amb el Punt d'Informació Juvenil de Paral·lel

Inscripció prèvia a: [pijparal·lel@bcn.cat](mailto:pjparal·lel@bcn.cat)

Eixample

- **11 de març:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD) d'11h a 12h.* A través de la plataforma Zoom.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD en col·laboració amb el Casal de Barri Transformadors.

Inscripció prèvia a: dinamitzar.casaltransformadors@gmail.com

Les Corts

- **De l'1 al 25 de març:** *Exposició "Lliures i sense por"* a la Biblioteca

Montserrat Abelló (Carrer dels Comtes de Bell-Lloc, 192).

Aquesta exposició pretén reivindicar el dret a la llibertat sexual i seguretat de les dones en l'àmbit públic i privat. Està pensada com a recurs formatiu per reflexionar sobre què són les violències sexuals, com identificar-les, quines són les causes, i què es pot fer davant situacions de violència.

Activitat organitzada pel PIAD de Les Corts, en col·laboració amb la Biblioteca Montserrat Abelló. Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones.

No cal inscripció prèvia.

- **3 de març:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD)* de 17h a 18h.

A través de: <https://meet.jit.si/PresentacioPIAD>

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès

per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD de Les Corts, en col·laboració amb Grup de dones de Can Deu.

No cal inscripció prèvia.

- **4 de març:** *Taller per noies "Com Construïm les nostres relacions?"*
De 17h a 18:30h a través de la plataforma Zoom.

Com és una relació afectiva sana? Quins són els mites de l'amor romàntic? I les frases de pressió? Com detecto si una amiga -o jo mateixa- està vivint una relació de violència?

Parlarem d'aquestes i altres qüestions a través de dinàmiques i debats sobre la pròpia visió i experiència de cadascuna; perquè compartir és aprendre, i aprendre és ser lliure!

Activitat organitzada pel PIAD de Les Corts, en col·laboració amb el Punt d'Informació Juvenil de Les Corts

Inscripció prèvia a: pijlescorts@bcn.cat

Sarrià-Sant Gervasi

- **De l'1 al 12 de març:** *Exposició "Una literatura pròpia, dones escriptores"*, a la Biblioteca Sant Gervasi – Joan Maragall (C/Sant Gervasi de Cassoles, 85).

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Avui a Catalunya, i arreu del món, comptem amb un nombre molt important de dones que escriuen, de dones que fan literatura: novel·la, poesia, assaig, narrativa... Tanmateix, no es pot entendre la riquesa narrativa catalana actual sense tenir present l'esforç de les autores que ens han precedit en el temps.

Aquesta exposició vol fer visible el treball de les dones en l'àmbit de la literatura catalana, així com la incidència de les seves aportacions a la producció cultural del nostre país.

Activitat organitzada pel PIAD de Sarrià, en col·laboració amb la Biblioteca Sant Gervasi – Joan Maragall. Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones.

No cal inscripció prèvia.

- **9 de març:** *Taller per noies "Com Construïm les nostres relacions?"*
De 17h a 18:30h a través de la plataforma Zoom.

Com és una relació afectiva sana? Quins són els mites de l'amor romàntic? I les frases de pressió? Com detecto si una amiga -o jo mateixa- està vivint una relació de violència?

Parlarem d'aquestes i altres qüestions a través de dinàmiques i debats sobre la pròpia visió i experiència de cadascuna; perquè compartir és aprendre, i aprendre és ser lliure!

Activitat organitzada pel PIAD de Sarrià, en col·laboració amb el Punt d'Informació Juvenil de Sarrià.

Inscripció prèvia a: pijsarria@bcn.cat

Gràcia

- **De l'1 al 18 de març:** *Exposició "Quin temps tenim? Organització de la vida quotidiana"*. De l'1 al 18 de març, a la Biblioteca Vallcarca i Els Penitents.

Les dificultats per harmonitzar la vida laboral, la personal i la familiar han convertit la gestió del temps en una de les qüestions prioritàries per al benestar de les persones. Per què ens falta temps? Com es pot fer compatible la jornada laboral amb les necessitats de cura i atenció de les persones?

Qui se n'ha d'ocupar? L'objectiu d'aquesta exposició és explicar de què parlem quan ens referim als usos del temps, tot mostrant els diferents aspectes que hi tenen relació i el lloc central que ocupa la cura de les persones

Activitat organitzada pel PIAD de Gràcia, en col·laboració amb la Biblioteca Vallcarca i Els Penitents.

No cal inscripció prèvia!

Nou Barris

- **5 de març:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD)* de 12h a 13h. A través de la plataforma Zoom.

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona





PIAD

PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

Activitat organitzada pel PIAD de Nou Barris, en col·laboració amb el Casal de Barri Verdum.

Inscripció prèvia a: casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat o al
933547904

Sant Martí

- **11 de març:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD).*

De 17h a 18h. A través de la plataforma Zoom.

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD de Sant Martí, en col·laboració amb el Casal de Barri La Llacuna.

Inscripció prèvia a: infollacuna@gmail.com

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona

