



FESTA de TARDOR

del 29 de novembre
a l'1 de desembre

2019

SAGRADA FAMÍLIA



Districte de
l'Eixample

Ajuntament de
Barcelona



Al Poblet som feministes

Barri de la Sagrada Família

*Si has viscut una agressió i necessites
suport pots contactar amb...*



Per unes festes
majors lliures
d'agressions masclistes
#alpobletsomfeministes

112
Emergències

900 900 120
Línia d'atenció contra la
violència masclista,
confidencial 24h

012
Atenció a violències
LGTBIfòbiques.

93 291 59 10
Servei d'Atenció, Recuperació
i Acol·lida (SARA)

900 703 030
Centre d'Urgències i Emergències
Socials de Barcelona (CUESB)

654 850 527
Associació Hèlia Dones

ORGANITZA:

**el Poblet
Feminista**
BARRI SAGRADA FAMÍLIA

**Xarxa
Dos Deu**

COL·LABORA:



**Districte de
l'Eixample**

**Ajuntament de
Barcelona**



Del dilluns 25 al divendres 29 de novembre

10 a 14 h i 16 a 20 h **Portes obertes al Casal de Barri Espai 210**

Setmana de portes obertes en què es podrà participar en els tallers trimestrals que es fan al Casal de Barri Espai 210.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Associació Xarxa Dos Deu | COL·LABOREN: Hèlia Dones, Fundació Aroa, Teixint Vincles, Ammbar, Banc del Temps

Dimarts 26 de novembre

11 h **Taller de rehabilitació neuropsicològica**

El taller té com a objectiu general millorar les funcions mentals que han estat afectades, sobretot, l'atenció, la memòria, el llenguatge, la percepció, la psicomotricitat la funció executiva i l'emoció.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: AMMBAR | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

12 a 13.30 h **Taller d'artteràpia**

A través de l'art com a vehicle terapèutic, es busca afavorir les ganes de viure, compartint vivències, expressant emocions i desenvolupant potencial artístic. Es demana puntualitat.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: AMMBAR | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

19 a 20.30 h **Ioga per a dones**

Jornada de portes obertes de les classes de ioga per a dones.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Hèlia Dones | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

Dimecres 27 de novembre

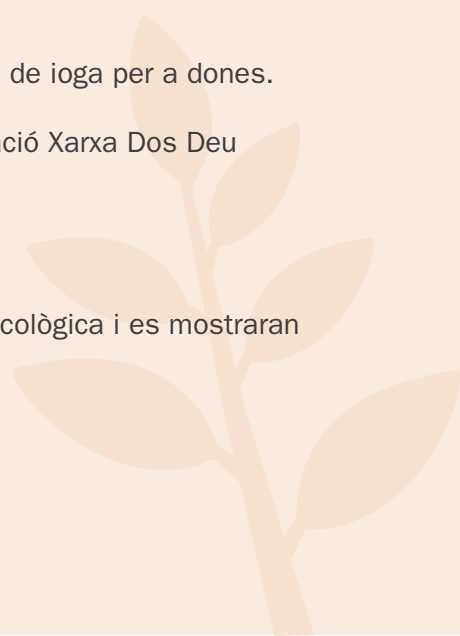
18 a 19.30 h **Vine a conèixer El Guaret!**

S'explicarà com funciona la cooperativa ecològica i es mostraran les cistelles que es recolliran aquell dia.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: cooperativa ecològica El Guaret

COL·LABORA: Casal de Barri Espai 210



Dijous 28 de novembre

10.30 a 13.30 h **Taller de tapissos**

Espai per a dones per aprendre l'art del tapís i generar vincles.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Associació Xarxa Dos Deu

17.30 a 20 h **Vine a conèixer el Banc del Temps**

T'explicarem què és el Banc del Temps i quines activitats hi fem.

Un banc que funciona sense diners i en què cada persona ofereix allò que coneix o li agrada fer i, a canvi, pot demanar serveis a d'altres sòcies i socis.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Banc del Temps | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

17.30 a 18.45 h **Introducció a l'art de les mandales**

Taller de creació de mandales com a eina per desenvolupar la concentració, la creativitat i aprendre a relaxar-se.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Fundació Aroa | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

19 a 20.30 h **Respiració i relaxació**

Aprendrem eines pràctiques per aplicar al nostre dia a dia, especialment en els moments d'angoixa i estrès.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Fundació Aroa | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu



Divendres 29 de novembre

16 a 17.30 h **Kundalini loga**

Treballem cos, ment i emocions a través de la respiració i el moviment. Acabem la sessió amb relaxació.

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Associació Xarxa Dos Deu | COL·LABORA: Hèlia Dones

17 a 20 h **Taller d'arpillers**

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Teixint Vincles | COL·LABORA: Associació Xarxa Dos Deu

18 a 21 h **Cinefòrum: Entre Terres**

Qui sosté la vida quan les dones migren?

LLOC: Casal de Barri 210

ORGANITZA: Associació Xarxa Dos Deu | COL·LABORA: CooPoblet i Espai 210

19 a 22.30 h **Cercaespais: Coneixem els espais del barri**

Cercavila nocturna per conèixer els diferents espais del barri perduts i recuperats pel veïnat. També pararem en diferents locals i bars i ens acompanyarà una xaranga.

INICI RECORREGUT: plaça Sagrada Família

ORGANITZA: Joves del Poblet | COL·LABORA: Ateneu El Poblet

Dissabte 30 de novembre

10 h Ruta **"Al barri, les vides al centre"**

Ruta per explorar el barri des del punt de vista feminista.

Quins espais en permeten posar les cures al centre?

I nosaltres, tenim cura d'aquest entorn? Com el podem millorar?

PUNT DE TROBADA: Aula ambiental | INSCRIPCIÓ PRÈVIA: info@aulambiental.org

ORGANITZA: Comissió de Feminismes i Canvi Social, Aula ambiental i PIAD

12 a 14 h **Jornades "Cuidem, cuidem-nos"**

Actuem per una cura digna! Espai participatiu. Entre totes decidirem quines accions podem fer a partir de 2020 per assolir una cura digna al barri. Al final farem pica-pica!

LLOC: Casal de Barri Espai 210

ORGANITZA: Comissió de Cures de CooPoblet i Comissió de Feminismes i Canvi Social | COL·LABORA: Coopolis, Casal de Barri Espai 210 i Ajuntament de Barcelona

10 a 21 h **XIX Fira de Comerç, Entitats i Artesania**

Mostra de comerç local i artesanía al barri de la Sagrada Família, que combina el teixit comercial amb l'artesanía i la gastronomia de l'entorn.

LLOC: Provença, entre Marina i Castillejos

ORGANITZA: Eix Comercial Sagrada Família

10 a 14 i de 16 a 20 h **Donació de sang**

Hi haurà una unitat mòbil aparcada a Provença amb Marina, on podràs fer la donació de sang.

LLOC: Provença amb Marina | ORGANITZA: Església Bíblica Ebenezer

11 a 13.30 h **Safari Família**

Expedició de descoberta a la Sagrada Família

Explorarem tot el que envolta la basílica de la Sagrada Família amb fotografies, notes de veu, dibuixos i, sobretot, amb la vostra mirada. La transformació que el turisme hi ha causat és el punt de partida.

INSCRIPCIÓ PRÈVIA: Centre Cívic Sagrada Família

LLOC: Centre Cívic Sagrada Família (vestíbul de l'espai polivalent)

ORGANITZA: Centre Cívic Sagrada Família | COL·LABORA: Sitesize

11 a 14 i de 15 a 17.30 h **Unim les nostres mans**

Espai familiar amb activitats gratuïtes: inflable per nens i nenes, taller de circ, tallers infantils de bijuteria, sals de colors, pintacares...), jocs de taula i actuació de Manyaga (mim).

LLOC: plaça Gaudí | ORGANITZA: Església Evangèlica Ebenezer

11.30 a 13.30 h **La recerca surt de festa!**

Els investigadors del Parc Científic de Barcelona faran experiments de física, química i biologia per a totes les edats. Podrem experimentar que la ciència pot ser divertida i, alhora, interessant.

LLOC: Provença, davant la Biblioteca (dins de la Fira de Comerç)

ORGANITZA: Biblioteca Sagrada Família-Josep M. Ainaud de Lasarte

COL·LABORA: Parc Científic de Barcelona

PLA DE PLUJA: dins de la Biblioteca

17.30 a 19.30 h **Cinefòrum: Del pacifisme a la lluita no-violenta**

Projecció d'un documental i debat sobre la no-violència, a càrrec de Neus Cerdà i Lluís Planas. Explorarem vies internacionals dels moviments democràtics i avançar en la defensa dels drets fonamentals.

LLOC: Centre Cívic Sagrada Família (sala d'actes)

ORGANITZA: ANC Sagrada Família

17.30 h **Taller infantil diabòlic**

Vestim els infants de diables, els pintem les cares i comparteixen amb nosaltres l'experiència del foc.

LLOC: Jardins de la Indústria

ORGANITZA: Bestialots Espurnats de la Sagrada Família

19 a 20.15 h **Tabalada infernal**

LLOC: Jardins de la Indústria

ORGANITZA: Beirão Percussió

20.30 h **Correfoc**

RECORREGUT: Jardins de la Indústria, Indústria, Lepant, Mallorca, Marina

ORGANITZEN: Farfolla i Bestialots Espurnats

21 a 2 h **Sopar Jove**

Adquisició de tiquets el mateix dia.

En acabar, inici del "conciertillu".

LLOC: plaça Sagrada Família

ORGANITZA: Joves del Poble

Diumenge 1 de desembre

11 a 15 h **Consum responsable i sostenible**

Activitat dirigida a fomentar el consum responsable i sostenible: comerç de proximitat, cooperativisme, km 0, energies netes, etc.

LLOC: avinguda Gaudí - Provença

ORGANITZA: ANC Sagrada Família

10 a 21 h **XIX Fira de Comerç, Entitats i Artesania**

Mostra de comerç local i artesanía al barri de la Sagrada Família, que combina el teixit comercial amb l'artesanía i la gastronomia de l'entorn.

LLOC: Provença, entre Marina i Castillejos

ORGANITZA: Eix Comercial Sagrada Família

16 a 20 h **Tarda intercultural**

Mostra de balls típics de Bolívia i el Nepal.

LLOC: Padilla amb Provença

ORGANITZA: Eix Comercial Sagrada Família

COL·LABOREN: Asociación 100% Salay Barcelona, Asociación Centro Cultural Artístico Folklórico Lo Mejor de Bolivia i Non Resident Nepali Spain

Recomanacions per al correfoc

- Informeu-vos bé del recorregut.
- Feu cas als organitzadors i els serveis d'ordre.
- Si se us encengués la roba, no correu! Tireu-vos a terra i rodoleu per apagar les flames.
- No es pot encendre foc ni fumar al voltant del material pirotècnic, ni dels portadors del material.

Normes de seguretat per a una participació activa:

- Usar vestits i calçat resistents al foc, i en cap cas roba de fibra sintètica.
- Porteu barret o bé mocador lligat al cap.
- Calceu sabates esportives o calçat consistent, sempre ben cordat, i en cap cas sandàlies ni xanquetes.
- Salteu sempre endavant i mai cap endarrere, individualment o bé en grups molt reduïts.
- No us col·loqueu entre els timbalers i els actuants, ni destorbeu cap membre de les colles.
- Seguiu en tot moment les instruccions del servei d'ordre i de suport de l'acte.

Fan possible la festa

Assemblea Nacional Catalana (SFxl) sagradafamilia@assemblea.cat

Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família avvsagrada@gmail.com

Associació Hèlia Dones Padilla, 208-210, baixos | helia@heliadones.org

Associació Xarxa Dos Deu Padilla, 208-210, baixos

Asociación 100% Salay Barcelona

Asociación Centro Cultural Artístico Folklórico Lo Mejor de Bolivia

Ateneu El Poblet Nàpols, 268, baixos

Aula Ambiental - Punt Verd del barri Lepant, 281 | info@aulambiental.org

AMMBAR

Banc del Temps Sagrada Família

Bestialots Espurnats bestialotsespurnats@gmail.com

Beirão Percussió info@beiraopercussio.cat

Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte Provença, 480

CAP Sagrada Família Còrsega, 643

Casal de Barri Espai 210 Padilla, 210, bx | espai210@gmail.com | Tel. 932 653 645

Castellers de la Sagrada Família junta@castellerssagradafamilia.cat

Centre Cívic Sagrada Família Provença, 480 | info@ccsagradafamilia.net

Claror, més que fitness! www.claror.cat

Cooperativa Ecològica El Guaret

COS

Eix Comercial Sagrada Família ecsfg@hotmail.com

Eix Comercial Encants Nous

El Poblet Feminista elpobletfeminista@gmail.com

Església Bíblica Ebenezer passatge Gaiolà, 8-12

Farfolla Sagrada Família farfolla.sf@gmail.com

Fundació Aroa

Joves del Poblet jovesdelpoblet@gmail.com

La Cuchara

Non Resident Nepali Spain Association

Parròquia Sagrada Família

Teixint vincles

www.coordinadorabarrisagradafamilia.cat