

# PIADs

Punts d'Informació  
i Atenció a les Dones

Benvolgudes,

Donada la nova situació sociosanitària actual de la pandèmia de la COVID-19, estem sotmeses a una gran quantitat de situacions estressants i pèrdues materials, espirituals i de persones properes que ens pot resultar difícil de gestionar. És per això que els tallers PIAD ofereixen dos grups especialitzats en aquesta gestió en una modalitat digital (online).

## **Grup de suport pels canvis i pèrdues de la COVID-19**

Espai destinat a identificar necessitats i gestionar les emocions que ens està produint els canvis i les diverses pèrdues viscudes aquests mesos de confinament, per així poder desenvolupar eines per fer front a la realitat social actual

Els dimecres del 13 de maig al 22 de juliol, de 17 a 19 h., a través de la plataforma digital Jitsi

Cal inscripció prèvia trucant al **93 619 73 11** en horari de dilluns a divendres de 9 a 14h i de dilluns a dijous de 16 a 19h o bé per correu electrònic al [piad\\_sarriasantgervasi@bcn.cat](mailto:piad_sarriasantgervasi@bcn.cat)

## **Grup de dol per pèrdues familiars i persones properes**

Espai grupal per a dones que hagin tingut una pèrdua recent durant el període de confinament. Es treballaren pautes d'autocura i altres recursos per promoure la integració del dol i les emocions.

Els dilluns de l'11 de maig al 3 d'agost, de 17 a 19 h., a través de la plataforma digital Zoom.

Cal inscripció prèvia trucant al **93 619 73 11** en horari de dilluns a divendres de 9 a 14h i de dilluns a dijous de 16 a 19h o bé per correu electrònic al [piad\\_sarriasantgervasi@bcn.cat](mailto:piad_sarriasantgervasi@bcn.cat)

