

## **GRUP DE SUPORT PELS CANVIS I PÈRDUES DE LA COVID-19**

- ✓ **Què és?** Espai destinat a identificar necessitats i gestionar les emocions que ens està produint els canvis i les diverses pèrdues viscudes aquests mesos de confinament, per així poder desenvolupar eines per fer front a la realitat social actual.
- ✓ **Com ho farem?** Amb una metodologia activa-participativa en la que s'alternen l'exposició de conceptes teòrics amb dinàmiques i exercicis que contribueixen a la reflexió personal i a la interiorització d'aquests conceptes.
- ✓ **Quan?** Els dimecres del 13 de maig al 22 de juliol, de 17 a 19 hores. 10 sessions.
- ✓ **On?** Adaptat a la modalitat online amb la plataforma Jitsi

**GRATUÏT!**

**Cal fer inscripció prèvia trucant al 93.6197.311 o  
enviant un e-mail a [piad\\_sarriasantgervasi@bcn.cat](mailto:piad_sarriasantgervasi@bcn.cat)**

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 936 197 311

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

Ajuntament de  
**Barcelona**

