

## **GRUP DE DOL PER PÈRDUES FAMILIARS I PERSONES PROPERES**

- ✓ **Què és?** Espai grupal per a dones que hagin tingut una pèrdua recent durant el període de confinament.
- ✓ **Com ho farem?** A través de recursos per promoure la integració del dol i les emocions que apareixen, treballant pautes d'autocura i psicoeducació que permetin integrar la pèrdua viscuda.
- ✓ **Quan?** Els dilluns de l'11 de maig al 3 d'agost, de 17:00 a 19:00 hores. 12 sessions.
- ✓ **On?** Adaptat a la modalitat online amb la plataforma Zoom

**GRATUÏT!**

Cal fer inscripció prèvia trucant al 93.6197.311 o  
enviant un e-mail a [piad\\_sarriasantgervasi@bcn.cat](mailto:piad_sarriasantgervasi@bcn.cat)

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 936 197 311

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

Ajuntament de  
**Barcelona**

