

De 4 a 5 anys:

- ✚ Tricicles amb pedals, bicicletes de quatre rodes i patins.
- ✚ Jocs per fer punteria (anelles, diana amb boles que s'enganxen...)
- ✚ Construccions de peces petites d'encaixar i cargolar.
- ✚ Puzles de 24 peces en endavant i puzles de cub 3D.
- ✚ Bombolles.
- ✚ Boles amb forat per enfilar.
- ✚ Plastilina, fang, pasta per modelar i motllos.
- ✚ Contes il·lustrats per explicar històries senzilles.



- ✚ Jocs per pintar i dibuixar (quaderns, pissarres...)
- ✚ Pintura de mans, pinzells.
- ✚ Titelles de ma o de dit i teatre per escenificar.
- ✚ Elements de joc simbòlic: cotxes, nines amb complements, lletets, fireta, maletí de metges, camions, disfresses, etc.
- ✚ Jocs multimèdia (*)

De 5 a 6 anys:

- ✚ Boletes petites d'enfilar (per fer collarets, polseres...)
- ✚ Construccions de peces petites d'encaixar, cargolar i equilibris.
- ✚ Elements de joc simbòlic (cotxes, lletets, nines i complements, fireta, camions, joc de perruqueria, maletí de metge, eines, disfresses i complements...)
- ✚ Tendes de roba per jugar-hi a dins.
- ✚ Contes il·lustrats per explicar històries.



- ✚ Jocs per pintar i dibuixar (quadernets, pissarra, llapis, retoladors...)
- ✚ Pintura de mans, aquarel·les, pinzells
- ✚ Puzles de més de 50 peces
- ✚ Puzles de cub 3D
- ✚ Jocs d'anelles, bitlles, boles.
- ✚ Bombolles
- ✚ Titelles i teatre.



- ✚ Bicicletes i patinets.
- ✚ Raqueta, pilota, canastra, baldufa, io-ió, diàbolo.
- ✚ Plastilina, fang, pasta per modelar i motllos.
- ✚ Jocs de taula: dames, oca, dòmino, memo, cartes, loto, jocs d'associació, de deducció, connectors de preguntes i respostes...
- ✚ Jocs multimèdia (*)

Quina joguina escollir?

Jugar és una necessitat, un impuls primari i gratuït que ens empeny des de petits a descobrir, conèixer i experimentar.

La joguina té com a principal funció la d'estimular el joc, proporcionant moments divertits i facilitant l'exercici de les diverses habilitats i capacitats de l'infant.

Degudament seleccionada i utilitzada, la joguina és un element de primer ordre en l'educació i es converteix en una gran aliada en la tasca educativa. Permet que l'infant es desenvolupi en totes les àrees de la seva vida, a nivell motriu, cognitiu, social i emocional. El joc fa que els infants siguin més conscients de les seves emocions i la seva actitud en diferents moments. També els ajuda a ser flexibles, a saber escoltar, a respectar els ritmes de cadascú, a compartir, a observar...

Una joguina ha de permetre gaudir, descobrir, inventar, raonar, tocar... Ha de ser atractiva per a l'infant que la utilitzarà.

Cal limitar el nombre de jocs i de joguines per evitar conductes capricioses i ensenyar l'infant a gaudir amb el que té. Per jugar no calen moltes joguines, l'excés és inversament proporcional a les ganes de jugar. Qualsevol objecte pot esdevenir una joguina en les mans d'un infant. Cal estimular la seva imaginació possibilitant que ells mateixos creïn les seves joguines: caixes que es converteixen en cotxets o lletets per a les nines, agulles d'estendre convertides en personatges...

No hem de pensar que les úniques o millors joguines que necessita un infant són aquelles que li podem comprar.

Tampoc hem de creure que a cada sexe li corresponen uns tipus de joguines concretes. Sovint som els adults qui convertim una joguina en sexista. No oblidem que les divisions de gènere corresponen a hàbits culturals adquirits.

En aquest recull trobareu un llistat de joguines recomanades. Aquest ha estat pensat tenint en compte trets evolutius característics de cada edat.

(*) Pàgines web recomanades a partir dels 3-4 anys per a joguines/jocs multimèdia:

<http://www.edu365.cat>
<http://www.mejorjuguete.com/>
<https://www.educapèques.com/>

PROJECTE ALERTA PETITA INFÀNCIA 2020-2021 SOM:

CAP Roger de Flor, CAP Sagrada Família (ABS Sagrada Família i ABS Gaudí),
 CDIAP Aspanias, CDIAP Passeig de Sant Joan, CSMIJ Eixample,

CSS (Dreta l'Eixample, Fort Pienc, Sagrada Família, Nova Esquerra, Antiga Esquerra),
 CIPAI, EAP B-47 Eixample, EB Municipals de l'Eixample, COS (Cooperativa de Salut)



P.A.P.I.
Eixample

Projecte Alerta Petita Infància (PAPI)

De 0 a 6 mesos:

- ✚ Juguines sonores de fusta o materials naturals que l'infant pugui manipular, agafar, colpejar.
- ✚ Mossegadors i altres materials per explorar amb la boca i escoltar des del bressol.
- ✚ Mantes d'activitats.
- ✚ Trapezis amb boles, anelles, ninots, etc. De colors vius i que al tocar-los produeixen sons.
- ✚ Pilotes i objectes que rodin o es desplacin.
- ✚ Dau estable de roba o material tou per iniciar sedestació.
- ✚ Cilindre per estimular psicomotricitat



De 6 mesos a 1 any:

- ✚ Matalàs (màrfega) de poc gruix semi-rígid per realitzar jocs a terra; facilita la observació i exploració de les juguines que se li proposen.
- ✚ Encaixos senzills de fusta.
- ✚ Juguines que surin per poder jugar amb l'aigua.
- ✚ Objectes que rodin, pilotes, cotxes...
- ✚ Mòbils que pengin i juguines amb so i moviment.
- ✚ Caixes de música per observar el moviment dels ninots, llums, escoltar el so...
- ✚ Baldufes grans i tossuts per observar el moviment



D'1 a 2 anys:

- ✚ Juguines per empènyer i per arrossegar, passejadors i tricicles sense pedals.
- ✚ Animals grossos i petits de roba, goma o drap.
- ✚ Construccions de peces grosses.
- ✚ Encaixos per apilar i jocs d'enfilars anelles.
- ✚ Objectes per omplir, buidar, enroscar i desenroscar.
- ✚ Taps grans, ampolles de sabó buides, embuts... per jugar amb aigua i utensilis per jugar amb sorra i aigua
- ✚ Contes de coberta rígida, de roba o d'aigua.
- ✚ Elements musicals senzills: picarols, timbalets...
- ✚ Música enregistrada per escoltar.
- ✚ Reproduccions d'elements de la vida quotidiana per iniciar el joc d'imitació: telèfons, cistell amb fireta...



- ✚ Nines de drap o de goma flexibles, no gaire grosses i amb accessoris senzills: biberó, roba, pinta, mirall...
- ✚ Vehicles amb personatges per posar i treure.
- ✚ Petites titelles (de dit, de ma), ninots de corda.
- ✚ Elements per amagar-s'hi a dins.
- ✚ Utensilis per jugar amb la sorra i l'aigua.

De 2 a 3 anys:

- ✚ Passejadors i tricicles.
- ✚ Pilotes grosses i petites per poder xutar i llençar.
- ✚ Construccions i jocs d'imants de peces grosses i mitjanes.
- ✚ Elements per al joc de construcció: fustes de diferents mides, animals de goma o fusta, ninots, carreteres, vies i trens petits.
- ✚ Vehicles amb personatges per poder posar i treure.
- ✚ Elements de joc simbòlic: nines amb vestits, caseta, cotxets, lletets, fireta, telèfon, camions, cotxes, elements per fer circuits, disfresses senzilles, animals de goma o fusta.
- ✚ Contes amb il·lustracions diverses.
- ✚ Titelles petites de dit o ma.
- ✚ Utensilis per jugar amb la sorra i l'aigua.
- ✚ Material per començar a pintar: pissarra, pintura de dits, pinzells gruixuts.
- ✚ Instruments musicals senzills.
- ✚ Música enregistrada per escoltar.
- ✚ Juguines mecàniques amb so i moviment per accionar.
- ✚ Casa per ficar-s'hi dins, túnel de gateig.



De 3 a 4 anys:

- ✚ Cotxes amb pedals, patins i bicicletes amb quatre rodes.
- ✚ Utensilis per jugar amb sorra i aigua.
- ✚ Material per pintar: llapis de colors, ceres.
- ✚ Pintura de mans.
- ✚ Construccions o imants de peces mitjanes.
- ✚ Contes amb petites històries.
- ✚ Bitlles i pilotes.
- ✚ Puzles entre 10 i 15 peces
- ✚ Dòmino d'imatges, memo...
- ✚ Titelles de ma o de dit.
- ✚ Granges, vaixells, casetes i personatges o animals...
- ✚ Elements de joc simbòlic (cotxes, nines amb vestits i complements, lletets, fireta, maletí de metges, camions, disfresses senzilles, etc.).
- ✚ Jocs multimèdia (*)

