



# PIAD

## PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

Benvolgudes,

Us convidem a participar a les activitats gratuïtes que **els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)** de Barcelona hem organitzat al voltant del **8 de març de 2020** arreu dels deu districtes de la ciutat:

### CIUTAT VELLA

- **Del 27 de febrer al 12 de març:** Exposició "***Els feminismes del feminal***" a la **Biblioteca Sant Pau i la Santa Creu** (c/del Carme, 47).

L'any 1907 es va publicar el primer número de 'Feminal', la primera revista de caràcter feminista a Catalunya, que amb la difusió de l'ideari del feminisme va tenir gran influència en la renovació de l'imaginari de les dones del seu temps. Es trencava així, per primera vegada, la consideració de les dones com un sector al qual alligonar.

No cal inscripció prèvia!

- **6 de març:** Xerrada "***La salut de les dones grans dins l'escola d'envelliment***" de 11:00 a 12:30 h. Al **Centre Cívic Pati Llimona** (c/Regomir, 3)

Podem aprendre i debatre sobre el bon tracte a les dones dins l'escola de salut: com i que s'ha de tenir en compte treballant amb perspectiva de gènere quan parlem de dones grans, quines necessitats tenen respecte els homes, com les condicions el fet de ser dones i grans, etc. El públic al que va adreçat són dones i homes a partir dels 55 anys.

No cal inscripció prèvia!

- **11 de març:** Tastet "***Encamina't cap a la vida que vols***" de 11:00 a 13:00 h. Al **CAP Dr. Lluís Sayé** (Carrer de Torres i Amat, 8)

Aquest taller pretén donar eines per a que cada dona que participi prengui consciència de quina és la vida que viu, quina és la que desitja i quins són els límits que li estan

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 936 197 311

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

Ajuntament de  
**Barcelona**



impedint avançar i apoderar-se sobre la seva pròpia vida, no només per a generar un impacte real a la seva vida sinó també cap a una societat més equitativa i justa.

Inscripció prèvia presencial al CAP Dr. Lluís Sayé.

### EIXAMPLE

- **3 de març:** Xerrada "***Dones al món***" de 17:00 a 18:30 h. a **Espai de Gent Gran de l'Esquerra de l'Eixample** (Carrer Rosselló, 78-80).

Ens aproparem a les dones de diferents cultures i àrees geogràfiques per conèixer la seva situació, quin paper juguen en cada societat i quines són les seves lluites. Parlarem també de globalització i diversitat cultural des d'una perspectiva de gènere.

Inscripcions presencialment o al telèfon 934108265

- **7 de març:** Ruta ***Dones i aigües ocultes al barri de la Sagrada Família*** d'11h a 13h. Punt d'inici a l'Aula ambiental (c/Lepant 281)

El procés d'urbanització del barri de la Sagrada Família va soterrar les rambles que donaven vida als camps, així com la història i el masclisme van amagar els noms de dona del nomenclàtor dels carrers i altres espais i accions on les dones eren les protagonistes.

En un barri aparentment urbà, dens i amb molt de trànsit flueix una vida oculta. La vols descobrir?

Inscripcions prèvies al telèfon 934 350 547 o a [info@aulambiental.org](mailto:info@aulambiental.org)

- **9 de març:** Tastet "***Risoteràpia per a dones***" de 18:30 a 20:30 h. A **l'Espai 210** (c/ Padilla, 210).

El riure ajuda a relaxar-nos, a oblidar els problemes durant una estona, a atenuar la por, a dissipar les preocupacions i ansietats no desitjades, i a ser més tolerants. El taller

combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones.

Inscripció prèvia a [espai210@gmail.com](mailto:espai210@gmail.com) o presencialment.

- **11 de març:** Tastet "*Desmuntant el mite de l'amor romàntic*" de 16:30 a 18:30 h. a l' **Espai de Gent Gran Transformadors** (Carrer d'Ausiàs Marc, 60)

Taller vivencial on podrem reflexionar i compartir sentiments i experiències, així com desenvolupar individualment i col·lectiva recursos i estratègies que permetin elaborar alternatives per a transformar les relacions i com entenem l'amor.

Inscripcions al 93 706 58 86 o presencials a qualsevol dels 7 espais de GG de l'Eixample.

- **24 de març: Presentació del PIAD** de 18h a 19h al **Casal de Barri Transformadors** (c/Ausiàs March, 60).

Presentació dels Punts d'informació i atenció a les dones com a servei municipal i de proximitat de l'Ajuntament de Barcelona.

No cal inscripció prèvia

## SANTS-MONTJUÏC

- **3 de març: Presentació del PIAD** de 18h a 19h al **Centre Cívic Font de la Guatlla** (c/Del Rabí Rubèn, 22).

Presentació dels Punts d'informació i atenció a les dones com a servei municipal i de proximitat de l'Ajuntament de Barcelona.

No cal inscripció prèvia!

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 936 197 311

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

Ajuntament de  
**Barcelona**



- **12 de març:** Xerrada "**Sensibilització en la violència masclista, un compromís de la comunitat**" de 17h a 18:30h al **Centre Cívic El Sortidor** (Plaça del Sortidor, 12).

A través d'aquesta xerrada, pretenem contribuir a conscienciar i donar eines a la població per tal que esdevingui protagonista davant la lluita contra la violència masclista i sigui capaç de generar una resposta comunitària i unitària per eradicar-la i construir una societat igualitària. Volem despertar en les persones una consciència crítica i transformadora en relació a la problemàtica de violència contra les dones

Inscripció prèvia a [programacioeinfancia@gmail.com](mailto:programacioeinfancia@gmail.com)

- **17 de març:** Tastet "**Risoteràpia per a dones**" de 18:00 a 20:00 h. al **Centre Cívic Font de la Guatlla** (c/ Del Rabí Rubèn, 22).

El riure ajuda a relaxar-nos, a oblidar els problemes durant una estona, a atenuar la por, a dissipar les preocupacions i ansietats no desitjades, i a ser més tolerants. El taller combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones.

Inscripció prèvia al 934248506 o presencialment al Centre Cívic

## LES CORTS

- **Del 13 de març al 27 de març:** Exposició "**Veïnes, ciutadanes**" a la **Biblioteca Miquel Llongueras** (Trav. De les Corts, 58).

A Catalunya, els moviments veïnals de la dècada dels setanta van tenir una intensitat i una extensió molt destacades i van contribuir clarament a resoldre la transició política a favor de la democràcia. La participació de les dones en aquests moviments va ser molt rellevant i alhora decisiva per a la pròpia existència.

No cal inscripció prèvia!

### SARRIÀ-SANT GERVASI

- **Del 2 al 13 de març:** Exposició "*Quin temps tenim?*" a la **Biblioteca Sant Gervasi-Joan Maragall** (c/Sant Gervasi de Cassoles, 85).

Les dificultats per harmonitzar la vida laboral, la personal i la familiar han convertit la gestió del temps en una de les qüestions prioritàries per al benestar de les persones. Per què ens falta temps?

No cal inscripció prèvia!

- **11 de març:** Xerrada "*Dones, Salut i qualitat de vida*" de 17:30 a 19:00 h. al **Centre Cívic Can Castelló** (c/ Castelló, 1).

Tot i que sabem que l'esperança de vida per homes i dones és diferent, els anys viscuts de més no son sinònim de millor qualitat de vida.

Les dones a partir dels 50 anys pateixen més malalties cròniques, relacionades amb el dolor i el cansament, malgrat la medicina que s'ensenya a les ciències de la salut, que parteix de la creença que homes i dones tenim la mateixa biologia i la mateixa fisiologia i que no hi ha diferències en emmalaltir.

Inscripció prèvia a [www.cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/](http://www.cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/) o presencialment al Centre Cívic.

- **23 de març:** Taller d'autoestima "*Amb pas ferm*" de 17:00h a 19:00 h. al **Centre Cívic Vil·la Urània** (Via Augusta, 102).

Les dones són les que més han patit de la crisi d'aquests últims anys. És per això que creiem necessari crear espais per una intervenció integral cap a un apoderament que abasti la totalitat de les dimensions de la vida, no només la laboral, i que acompanyi les dones a tornar a activar-se i prendre decisions sobre el futur.

Inscripció prèvia a [dinamitzacio@vilaurania.net](mailto:dinamitzacio@vilaurania.net)

### SANT ANDREU

- **9 de març:** Xerrada "*Dret al plaer a totes les edats*" de 18h a 19:30 al **Casal de Gent Gran La Palmera** (c/d'Olesa, 41)

Com en totes les etapes, en la vellesa, l'expressió de la sexualitat està condicionada per una sèrie de circumstàncies que es produeixen majorment en aquest moment vital: Les creences sobre el desig i la sexualitat, l'envelliment del cos i els efectes de l'envelliment en l'autoestima i l'estat emocional.

Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran.

- **Del 18 de març a l'1 d'abril:** Exposició "*Dones supervivents*" al **CAP Casernes** (c/Fernando Pessoa, 47).

Aquesta exposició és la materialització d'un projecte de dones i per a dones, gestat i madurat per dones resilients que ja no són víctimes, dones apoderades que han decidit trencar el silenci, dones supervivents de relacions de violències masclistes. Aquest projecte expositiu recull una compilació d'elements que permeten que aquestes dones s'expressin lliurement al món que les envolta.

No cal inscripció prèvia!

### SANT MARTÍ

- **5 de març:** Tastet de *psicodansa per dones* de 17h a 19h al **Centre Cívic Parc Sandaru** (c/ de Buenaventura Muñoz, 21)

Entenem que som filles d'un món on el neoliberalisme patriarcal segueix conduint a les dones a enfrontar-se entre si. La Psicodansa ens dóna l'oportunitat de re- unir a les dones per sanar les seves ferides i activar la gran virtut de posar-se en el lloc de l'altra, sostén un espai que pertany exclusivament al nostre gènere per poder "*aprendre a ser dones entre dones*".

Inscripció prèvia a [entredonespira@gmail.com](mailto:entredonespira@gmail.com)

- **Del 13 al 27 de març:** Exposició "*Els feminismes del feminal*" a la **Biblioteca Xavier Benguerel** (Av. Bogatell, 17)

L'any 1907 es va publicar el primer número de 'Feminal', la primera revista de caràcter feminista a Catalunya, que amb la difusió de l'ideari del feminisme va tenir gran influència en la renovació de l'imaginari de les dones del seu temps. Es trencava així, per primera vegada, la consideració de les dones com un sector al qual allisonar.

No cal inscripció prèvia!

- **12 de març:** Taller "*Reaprenem de nosaltres. Taller d'intel·ligència emocional*" de 19h a 20:30 al **Casal de Barri Vila Olímpica** (c/del Taulat, 3).

Quantes possibilitats existeixen entre viure d'esquenes a les nostres emocions i deixar que aquestes ens controlin? Les emocions tenen un paper clau a les nostres vides i sovint ens resulta difícil saber, comprendre i gestionar què sentim.

Inscripció prèvia a [cb@aavv-vilaolimpica.com](mailto:cb@aavv-vilaolimpica.com) o al 932219522.

- **17 de març:** Espectacle infantil "*Imaginem la igualtat*" de 10h a 12h a **l'Espai Familiar Sant Martí** (c/Huelva, 36)

Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? Per què són lletjos els ànecs i dolents els llops? Cal matar al drac? A partir de la narració teatralitzada de contes tradicionals i de nova creació, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les, per tal d'evitar prejudicis i discriminacions i fomentar la igualtat, el respecte a la diversitat i la cultura de la pau

Cal inscripció prèvia a [espaifamiliar\\_sm@bcn.cat](mailto:espaifamiliar_sm@bcn.cat)

### GRÀCIA

- **Del 2 al 13 de març:** Exposició "*Veïnes, ciutadanes*" a la **Seu del Districte de Gràcia** (Plaça de la Vila, 2).

A Catalunya, els moviments veïnals de la dècada dels setanta van tenir una intensitat i una extensió molt destacades i van contribuir clarament a resoldre la transició política a favor de la democràcia. La participació de les dones en aquests moviments va ser molt rellevant i alhora decisiva per a la pròpia existència

No cal inscripció prèvia!

- **14 de març:** Tastet "*Autodefensa per noies*" de 17h a 19h. Al **Centre Cívic La Sedeta** (c/Sicília 321).

Us convidem a participar al tastet d'autodefensa per noies, emmarcat dins la Jornada **La Grassonada Feminista** que impulsa l'Espai Adolescent La Sedeta.

Aquest, pretén potenciar la seguretat física i emocional a través de l'augment de la presa de consciència de l'espai, la postura, la comunicació verbal i no verbal. Pren consciència de quin lloc ocupes a l'espai públic, dona!

Cal inscripció prèvia a [espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

- **17 de març:** Tastet "*Risoteràpia per a dones*" de 17:00 a 19:00h. a la **Biblioteca Vallcarca-Els Penitents** (Pg. de la Vall d'Hebron, 65-69)

El riure ajuda a relaxar-nos, a oblidar els problemes durant una estona, a atenuar la por, a dissipar les preocupacions i ansietats no desitjades, i a ser més tolerants. El taller combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones.

Cal inscripció prèvia a la Biblioteca.



### NOU BARRIS

- **24 de març:** Xerrada "*Història del feminisme*" de 17:30 a 19:00h. al **Casal de Barri Verdum** (c/ Luz Casanova, 4).

Des d'una perspectiva cultural, social, i política, resseguirem la història del feminisme i de la lluita per a la igualtat, debatrem sobre la situació actual i ens preguntarem de quina manera podem encarar el futur per tendir cap a una societat més justa i equitativa.

Inscripcions al 93 354 79 04 , [casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat) o presencialment al Casal.

- **24 de març:** *Tastet de risoteràpia per dones* de 17h a 19h al **Casal de Barri Trinitat Nova** (c/Garbí, 3).

El riure ajuda a relaxar-nos, a oblidar els problemes durant una estona, a atenuar la por, a dissipar les preocupacions i ansietats no desitjades, i a ser més tolerants. El taller combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones.

Inscripcions al 677408154 o presencialment al Casal.

- **25 de març:** *Tastet d'autodefensa feminista* de 17:00 a 19:00h. al **Casal de Barri Verdum** (c/ Luz Casanova, 4).

Contribuir a reduir la violència de gènere fent ús de la prevenció de la mateixa, augmentar l'autoestima i la solidaritat col·lectiva, millorar la confiança i seguretat en una mateixa, desmitificant vells estereotips sobre la debilitat i vulnerabilitat de les dones són alguns dels aprenentatges que ens endurem a casa després d'aquesta experiència.

Inscripcions al 93 354 79 04 , [casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat) o presencialment al Casal.

- **28 de març:** Espectacle infantil "*Imaginem la igualtat*" de 17h a 19h al **Casal de Barri Trinitat Nova** (c/Garbí, 3).

Què passaria si la princesa no es volgués casar amb el príncep blau? Per què són lletjos els ànecs i dolents els llops? Cal matar al drac? A partir de la narració teatralitzada de contes tradicionals i de nova creació, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les, per tal d'evitar prejudicis i discriminacions i fomentar la igualtat, el respecte a la diversitat i la cultura de la pau

Inscripcions al 677408154 o presencialment al Casal.

## HORTA-GUINARDÓ

- **2 de març:** Xerrada "*Dones de pel·lícula*" de 17h a 18:30 al **Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron** (C/de l'Arquitecte Moragas, 5).

A partir del visionat i anàlisi de seqüències, coneixerem la visió que ha donat de les dones el cinema, reflexionarem sobre la representació de la feminitat i els estereotips de gènere en el mitjà audiovisual, i debatrem sobre les seves implicacions socials i culturals.

Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran o al [cgvallhebron@bcn.cat](mailto:cgvallhebron@bcn.cat).

- **9 de març:** Xerrada "*Dret al plaer a totes les edats*" de 11h a 12:30 al **Casal de Gent Gran d'Horta** (c/de Feliu i Codina 37-43)

Com en totes les etapes, en la vellesa, l'expressió de la sexualitat està condicionada per una sèrie de circumstàncies que es produeixen majorment en aquest moment vital: Les creences sobre el desig i la sexualitat, l'envelliment del cos i els efectes de l'envelliment en l'autoestima i l'estat emocional.

Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran.



FEMINISMES

# PIAD

## PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- **12 de març:** Xerrada "***Dones, salut i comunitat***" de 10h a 11:30h. al **CAP Carmel** (c/de la Murtra, 130).

La cultura i la societat han fomentat visions estereotipades i han invisibilitat allò que envolta la salut de les dones. Això afecta la nostra qualitat de vida i ens exposa a situacions de violència que normalitzem.

Inscripcions prèvies al 933 57 18 53.

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 936 197 311

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

Ajuntament de  
**Barcelona**

