



Programació de les activitats del 1r trimestre de 2019

espaiCultura (eCultura) és un grup de trobada setmanal, amb el suport i l'orientació de la Biblioteca Sagrada Família-J.M. Ainaud, adreçat a persones majors de 65 anys, amb interessos i inquietuds culturals, que tinguin ganes de conèixer i participar en les activitats que s'organitzen des dels diferents equipaments i serveis del barri i la ciutat, i fer-ho en grup, per tal d'ampliar i/o enfortir la seva xarxa social.

INFORMACIÓ PRACTICA

- ✓ Per participar en les sessions i activitats del grup espaiCultura s'ha d'omplir el full d'inscripcions.
- ✓ Es obligatori tenir el carnet de Biblioteques de Barcelona.
- ✓ La incorporació es pot fer en qualsevol moment.
- ✓ L'assistència no és obligatòria, però és recomanable avisar de les absències prolongades.
- ✓ Si doneu el número del vostre telèfon mòbil, rebreu una confirmació setmanal de les activitats.
- ✓ Si no es diu el contrari, totes les activitats són gratuïtes.
- ✓ Les activitats a la biblioteca són habitualment a la 2a planta. Espai de Suport, a les 17:00h.
- ✓ L'horari que s'indica de les sortides és la del començament de l'activitat. S'indicarà el lloc i l'hora per anar-hi
- ✓ Podeu fer qualsevol consulta al 934508733, en l'horari de la biblioteca.

GENER 2019

Dimecres 30 de gener

17:00

Presentació / Activitat solidària

La Bufanda de la iaia

La Bufanda de la iaia és donar sentit a la vida, ajudar persones que ho necessiten. Bufandes solidàries teixides a mà per persones altruistes i compromeses amb la societat. Cadascuna és única i porta el nom de la persona que li ha dedicat hores d'amor.

Presentació d'activitats trimestrals

Entrega dels fulletons

Biblioteca. Espai de suport. 2a planta.
Apertura llistat visita Orfeó Català

Activitat gratuïta

FEBRER 2019

Dimecres 6 de febrer

11:00

Sortida

Centre de documentació de l'Orfeó Català

El Centre de Documentació de l'Orfeó Català (CEDOC) és un centre especialitzat en documentació musical i en especial en tota aquella documentació que agrupa la història de l'Orfeó Català i el Palau de la Música Catalana. Per la importància del seu fons, és considerat un dels principals centres musicals creats per una entitat civil privada a Catalunya.

Palau de la Música Catalana
C/ Palau de la Música 4-6

Activitat gratuïta

Dimecres 13 de febrer

17:00

Xerrada

La veu i les formes musicals relacionades.

Es parlarà de la veu, del seu poder i de les formes musicals que ha inspirat. De l'origen del cant, de la veu a l'antiguitat i a Occident. Ho acompanyarem amb temes de grans compositors i es convidarà a jugar amb la veu per reconèixer el seu poder i la meravellosa capacitat per crear, gaudint de la seva sonoritat.

A càrrec d'Herminia Carbó

Biblioteca. Espai de suport. 2a planta.

Activitat gratuïta

Dimecres 20 de febrer

17:00

Taller

Cos i emocions

En aquest taller treballarem les emocions a través de les relacions amb els altres a partir d'experimentar les sensacions produïdes pels diferents sentits. Serà un espai per donar, rebre i compartir. Però sobretot per gaudir del tacte, de l'olor i del color de la vida quotidiana des d'una altra mirada.

Es recomana venir amb roba còmoda.

A càrrec de Xei Pastor

Biblioteca. Espai de suport. 2a planta.

Activitat gratuïta

Apertura llistat sortida fàbrica Damm

Dimecres 27 de febrer

17:00

Sortida

Visita Antiga Fàbrica Estrella Damm

La vella fàbrica Damm va començar a funcionar l'any 1905 i, encara que ja no s'hi produeix cervesa, manté viva la seva memòria amb una exposició permanent al seu interior. Actualment, a l'edifici s'hi celebren sobretot concerts i festivals musicals.

Una visita exclusiva per eCultura

C/ Rosselló, 515

Activitat gratuïta

MARÇ 2019

Dimecres 6 de març

11:00

Sortida. Visita guiada

BARCELONA TELEVISIÓ (BETEVÉ)

BETEVÉ és un mitja de comunicació públic gestionat per Informació i Comunicació de Barcelona, societat anònima municipal de l'Ajuntament de Barcelona. Els eixos estratègics dels seus continguts són la cultura, la informació i la divulgació.

En la visita es veuran els dos platós i haurà una explicació de com es treballa a la televisió.

C/ Badajoz,114

Activitat gratuïta

Dimecres 13 de març

17:00

Xerrada

Avui pot ser un gran dia (amb actitud mindfulness)

De què depèn poder obrir la finestra a un gran dia? Quant i què d'extraordinari hi té cabuda? Quants "NO" es poden convertir en "SI"? Per què importa viure el present, moment a moment? Què ens poden aportar coses com l'acceptació, la gratitud i l'optimisme? Com gestionar els moments de turbulències? Per què no, demà també?

A càrrec de Francesc J. Fossas (psicòleg)

Biblioteca. Espai de suport. 2a planta.

Activitat gratuïta

Dimecres 20 de març

17:00

Sortida

Visita a l'Espai 210

Si vius al barri i no coneixes el Casal 210, et perds un munt d'activitats i recursos gratuïts que poden ser molt útils. Ens informaran sobre aquest equipament sociocultural obert des del 2007 i gestionat per l'Associació Xarxa Dos Deu.

C/ Padilla, 210 baixos

Activitat gratuïta

Dimecres 27 de març

17:00

Xerrada

Mosen Cinto Verdaguer, entre l'esperit i la Musa

Un breu recorregut per la vida i obra del poeta místic Jacint Verdaguer. Una biografia molt controvertida on s'entrellacen l'esperit del místic i la musa de l'artista. I amb una breu síntesi de què fou la Renaixença catalana, de la qual el poeta en va ser una figura cabdal.

A càrrec de Maria Bonafont

Biblioteca. Espai de suport. 2a planta

Activitat gratuïta

ABRIL 2019

Dimecres 3 d'abril

17:00

Taller

Estimem el Teatre

Un divertit taller de teatre a càrrec de Teresa Escorihuela.

Biblioteca. Espai de Suport. 2ª planta

Activitat gratuïta

Dimecres 10 d'abril

11:00

Sortida. Cloenda

Visita al recinte modernista de Sant Pau

La visita al Recinte Modernista permet descobrir una de les obres més importants de Lluís Domènech i Montaner, arquitecte cabdal del modernisme català, i el resultat d'un dels processos de rehabilitació més destacats dels últims anys.

C/ de Sant Antoni Maria Claret, 167

Activitat de pagament

**Biblioteca Sagrada Família –
Josep M. Ainaud de Lasarte
Provença, 480
08025 Barcelona
Tel. 93 450 87 33
b.barcelona.sf@diba.cat**

www.bcn.cat/bibsagradafamilia

Horari

**Dilluns, dimecres i dijous,
de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.**

**Dimarts i divendres, de 10 a 21 h.
Dissabte, de 10 a 14 h i de 16 h a 20h.
Diumenge, d'11 a 14 h.**



**Biblioteques de Barcelona
B. Sagrada Família-J.M. Ainaud de Lasarte**