



PIAD

PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

Us convidem a participar en els tallers que els **Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)** hem organitzat d'abril a juny de 2020. Recordeu que per participar en els tallers, heu de fer **inscripció prèvia** al vostre PIAD més proper.

Ciutat Vella

Taller d'Autocura *Mirant amb ulls de dona*: els dijous de 10 a 12 h. del 30 d'abril fins el 2 de juliol al **Centre Cívic Barceloneta** (c/ de la Conreria, 1)

Proposta d'experimentació artística a través de la fotografia creativa amb un *smartphone*. Treballarem aspectes creatius i d'apoderament, reflexionant sobre què ens preocupa, motiva i apropa com a dones. Utilitzarem una metodologia participativa i dinàmiques fotogràfiques en grup, eines creatives a través de l'escriptura expressiva i el moviment.

Eixample

Taller d'Autoestima *Dones, Sexualitat i Apoderament*: els dimarts de 16 a 18 h. del 28 d'abril al 7 de juliol al **Centre Cívic Ateneu Fort Pienc** (Pl. Fort Pienc, 3).

Taller per desbloquejar l'energia vital que flueix pel cosa que està atrapada en la nostra musculatura contreta. Per connectar amb el plaer de l'alliberament de les tensions que provenen dels mandats de repressió corporal i sexual que hem rebut, sobretot, en la nostra infància.

Sants-Montjuïc

Taller d'Autocura *Desfer el pes de la violència masclista*: els divendres de 16 a 18 h. del 15 de maig al 24 de juliol a **La Lleialtat Santsenca** (c/ d'Olzinelles, 31).

Farem un viatge fent un recorregut entre alguns fragments d'història, debats i pràctiques del feminisme amb el desig de que cada dona trobi la seva veu i pugui compartir amb les altres dones aquelles experiències que travessen el seu quotidià.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 936 197 311

barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Les Corts

Taller d'Autodefensa: els divendres de **15 a 17 h.** del 8 de maig al 10 de juliol al **Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx** (C/ de la Riera Blanca, 1)

A través de la pressa de consciència de l'espai, la postura i la comunicació verbal i no verbal potenciarem la nostra seguretat física i emocional.

Sarrià-Sant Gervasi

Taller d'Autocura *El meu cos, el meu territori*: els dissabtes del **2 de maig al 4 de juliol, de 10:30 a 12:30 h.** al **Centre Cívic Vil·la Florida** (C/ de Muntaner, 544).

Crearem un espai de construcció col·lectiva dels nostres sabers i experiències sobre la importància de l'autocura. Utilitzarem tècniques d'anàlisi i reflexió, dinàmiques corporals, visualització, gràfiques, musicals i plàstiques que faciliten la connexió amb els nostres cossos.

Gràcia

Taller d'Autoestima *Ciència, poder i gènere*: els dimarts d'**11 a 13 h.** del 28 d'abril al 7 de juliol a la **Biblioteca Jaume Fuster** (Pl. Lesseps, 20).

Donarem eines a les dones per desmuntar i qüestionar les veritats científiques que han condicionat les nostres perspectives personals, socials i professionals, que legitimen unes relacions violentes i desiguals, que ens fan carregar amb un pes de culpa no que no ens pertany i ens limiten en el camí cap a una societat igualitària.

Horta-Guinardó

Taller de Dansa *Deepdance*: els dilluns de **10 a 12 h.**, del 27 d'abril al 6 de juliol al **Casal de Joves Girapells** (c/ Teodor Llorente, 20).

Proposta dinàmica de treball corporal i moviment lliure enfocada en el ball, on la música té una importància capital. Una eina de creixement personal en la qual busquem la integració dels tres centres: cos, emoció i cognició.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 936 197 311

barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Nou Barris

Taller de Risoteràpia: els dimarts de 10 a 12 h., del 28 d'abril al 30 de juny al **Centre Cívic Can Basté** (Passeig de Fabra i Puig, 274-276).

El taller combina eficaçment recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones.

Sant Andreu

Taller de Dansa *Deepdance*: els divendres de 18:30 a 20:30 h. del 8 de maig al 10 de juliol al **Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"** (c/ de Martí Molins, 29).

Proposta dinàmica de treball corporal i moviment lliure enfocada en el ball, on la música té una importància capital. Una eina de creixement personal en la qual busquem la integració dels tres centres: cos, emoció i cognició.

Sant Martí

Taller d'Autodefensa: els dimecres d'11:30 a 13:30 h. del 29 d'abril al 8 de juliol a l'**Espai Antoni Miró Peris** (Plaça de Carme Montoriol, 10)

Taller on potenciarem la seguretat física i emocional mitjançant la presa de consciència de l'espai, la postura i la comunicació verbal i no verbal.

Possibilitat de servei de cura d'infants durant el taller amb prèvia sol·licitud al PIAD on s'ha fet la inscripció. Per inscriure's a un taller cal demanar cita al PIAD trucant al 936 197 311. En horari de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i de dilluns a dijous de 16 a 19 h.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 936 197 311

barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona

